



Saisonplan Jugend 2025

Datum	Thema	Bemerkung
21.03.25	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Kennen lernen, Material Kontrolle
22.03.25	SportBazar Allschwil	Hilfe sehr erwünscht
28.03.25	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Bremsen, Schalten, fahren
04.04.25	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Verhalten in der Gruppe
11.04.25	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Verhalten in der Gruppe
18.-25.04.25	Osterferien kein Training	Velopflege und freies Training
02.05.25	Tempo, Kurve, Sprint	kleine Runde beim Schiessplatz
09.05.25	Jugendmeisterschaft Kriterium	kleine Runde beim Schiessplatz
16.05.25	Pacing am Berg, Wiegetritt	Fahren am Berg
23.05.25	Gempen Besteigung	Dornach - Gempen
30.05.25	Christi Himmelfahrt kein Training	freies Training
31.05.25	Gempen Zeitfahren Anmeldung und Infos auf www.vcdornach.ch	Rennen zählt zur Jugendmeisterschaft
06.06.25	Pacing am Berg, Wiegetritt	Fahren am Berg
13.06.25	Jugendmeisterschaft Col de Hagenthal	Hagenthal
20.06.25	Längere Ausfahrt	
27.06.25	Glacé Fahrt	
04.07-08.08.25	Sommerferien kein Training	freies Training
15.08.25	Pacing	Hegenheim Golfplatz
22.08.25	Jugendmeisterschaft Hegenheim Golfplatz	Hegenheim
29.08.25	Kurventechnik in der Gruppe, Antritte, Sprint	Schiessplatz, Wasserturm
05.09.25	Pacing, fahren am Berg	
12.09.25	Pacing, Gangwahl, Tempo	Schönebuch
19.09.25	Jugendmeisterschaft 1km Sprint	Allschwil Schönenbuch
26.09.25	Längere Ausfahrt	
03.-10.10.25	Herbstferien kein Training	freies Training
17.10.25	Längere Ausfahrt	
24.10.25	Bowling Abend	Saisonabschluss
01.11.25	Generalversammlung VC Allschwil	
29.11.25	Ängelimärt Allschwil	Wir haben einen Crêpes Stand
07.12.25	Klausenlauf Allschwil	VCA stellt Streckenposten

Das Training startet freitags um 17:30 Uhr beim Feuerwehrmagazin Allschwil (Baselmattweg 2).

Ausrüstung: Betriebssicheres Velo, Helm, Wasserflasche, Velo-taugliche Sportkleidung, Vereinsbekleidung bei Mitgliedschaft (beim Verein erhältlich).

Bitte vor jedem Training und Rennen das Velo checken!

Sind die Pneu gepumpt, hat die Kette Öl, klappert etwas? In der Übergangszeit ist Licht Pflicht!

Das Programm des Velo Jugendtrainings wird auch auf www.velocluballschwil.ch aufgeschaltet.

Änderungen des Programms werden über die WhatsApp Gruppe mitgeteilt.

Kontakt Jugendtraining:

Marcia Eicher, Schönenbuchstrasse 51a, 4123 Allschwil, 0792035774, cycling.academy.nw@gmx.ch

Steffen Warias, Weiherweg 1, 4123 Allschwil, 0774722834, stwarias@gmail.com

Rennen Jugend 2025

Datum	Rennen	Bemerkung
08.04.-06.05.	Dienstag Abendrennen Möhlin *	Möhlin
09.05.25	Jugendmeisterschaft Kriterium	kleine Runde beim Schiessplatz
31.05.25	Bergzeitfahren Gempen Anmeldung und Infos auf www.vcdornach.ch	Rennen zählt zur Jugendmeisterschaft
13.06.25	Jugendmeisterschaft Col de Hagenthal	Hagenthal
15.06.25	Gippingen * Anmeldung und Infos auf www.gippingen.ch/schueler	Rennen der Swiss Cycling Road Series
05.07.25	Rundstreckenrennen Kaisten * Anmeldung und Infos https://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup	Fricktal Cup
22.08.25	Jugendmeisterschaft Hegenheim Golfplatz	Hegenheim Hagenthal Golfplatz
06.09.25	Bergzeitfahren Gansingen * Anmeldung und Infos https://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup	Fricktal Cup
07.09.25	Oberes Fricktal * Anmeldung und Infos www.vmc-gansingen.ch	Rennen der Swiss Cycling Road Series
14.09.25	Witnau Challenge * Anmeldung und Infos https://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup	Fricktal Cup
19.09.25	Jugendmeisterschaft 1km Sprint	Allschwil Schönenbuch
19.10.25	Bike Rennen Schupfart * Anmeldung und Infos https://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup	Fricktal Cup MTB Rennen

* Rennen um Erfahrungen zu sammeln und Rennluft zu schnuppern - bitte selbständig Anmelden.