

## VCA Jugendtraining Saison 2024

Datum	Was	Thema	Bemerkung
27/01/24	Spezial	Bahn Schnupperkurs	Grenchen
1/03/24	Einstieg	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Kennen lernen, Material Kontrolle
3/03/24	Rennen Regional	<b>Fricktal Cup Wittnau Bike</b>	<a href="http://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup">www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup</a>
8/03/24	Technik	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Bremsen, Schalten, fahren
15/03/24	Technik	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	Verhalten in der Gruppe
22/03/24	Technik	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	
29/03/24		Ferien. Kein Training	Osterferien. Es findet kein Jugendtraining
5/04/24		Ferien. Kein Training	Osterferien. Es findet kein Jugendtraining
12/04/24	Kriterium fahren	Tempo, Kurve, Sprint	Kleine Runde beim Schiessplatz
19/04/24	Kriterium Rennen	<b>Jugendmeisterschaft Kriterium mit Handicap</b>	Kleine Runde beim Schiessplatz
20/04/24	Event	Sport-Bazar	Neu-Allschwil. Bitte mithelfen
26/04/24	Fahren am Berg	Pacing am Berg, Wiegetritt	
3/05/24	Fahren am Berg	Pacing am Berg, Wiegetritt	
10/05/24		Auffahrt WE. Kein Training	
17/05/24	Rennen	<b>Jugendmeisterschaft</b>	Col de Hagenthal
24/05/24	Kriterium fahren	Tempo, Kurve, Sprint	
31/05/24	Fahren am Berg	Pacing am Berg/Wiegetritt	Gempen Besteigung
7/06/24	Fahren am Berg	Pacing am Berg/Wiegetritt	
8/06/24	Rennen	<b>Gempen Bergzeitfahren</b>	<a href="http://www.vcdornach.ch/bergzeitfahren_ausschr.">www.vcdornach.ch/bergzeitfahren_ausschr.</a>
14/06/24	Ausfahrt	Längere Ausfahrt	
21/06/24	Kriterium fahren	Tempo, Kurve, Sprint	
28/06/24	Spezial	Glacé Fahrt	
29/06/24	Rennen	<b>Fricktaler Cup - Kaisten</b>	Rundstreckenrennen <a href="http://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup">www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup</a>
29/06-11/08		Ferien. Kein Training	
	Talentsichtung	<b>Talentsichtungstage Regional</b>	Vorbereitungs- und Übungs Termine für U15 werden noch kommuniziert
16/08/24	Kriterium fahren	Kurventechnik in der Gruppe, Antritte, Sprint	
23/08/24	Rennen	<b>Jugendmeisterschaft</b>	Hegenheim Golfplatz
30/08/24	Ausfahrt	Kurventechnik in der Gruppe, Antritte, Sprint	
6/09/24	Fahren am Berg	Pacing, fahren am Berg	
7/09/24	Rennen Reg.	<b>Fricktaler Cup -Berg/Rundstreckenrennen Gansingen</b>	U11 Rundstreckenrennen. U13/U15 Bergrennen
8/09/24	Rennen Nat.	<b>Gansingen Nat.</b>	U11/U13/U15 wer national Luft schnuppern möchte <a href="http://www.vmc-gansingen.ch/">www.vmc-gansingen.ch/</a>
13/09/24	1km Sprint	Pacing, Gangwahl, Tempo	
14/09/24	Rennen Nat.	<b>Tour du Jura Nat.</b>	U15 Bewerbung für Cycling Academy NW <a href="http://www.tourdujura.ch">www.tourdujura.ch</a> 1 km Sprint
20/09/24	Rennen	<b>Jugendmeisterschaft 1km Sprint</b>	
27/09/24	Ausfahrt	Spiele, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	
4/10/24		Ferien. Kein Training	
11/10/24		Ferien. Kein Training	
18/10/24		Bike Training	
20/10/24	Rennen	<b>Fricktal Cup Schupfart Bike</b>	<a href="http://www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup">www.swisscycling-fricktal.ch/fricktaler_cup</a>
25/10/24	Ausfahrt	Je nach Wetter	
1/11/24	Spezial	Vollmond Fahrt Lämpfli Fahrt	
2/11/24		GV des VCA - Ehrung Jugendmeister	
8/11/24	Spezial	Preisverteilung Jugendmeisterschaft	
30/11/24	Event	Ängelimärt	Wir haben einen Crêpes Stand

Das Training startet um 17:30 Uhr beim Feuerwehrmagazin Allschwil. Ausrüstung Velo, Helm, Wasserflasche, Velo taugliche Sportkleidung, Vereinsbekleidung bei Mitgliedschaft (beim Verein erhältlich). Bitte vor jedem Training und Rennen das Velo checken! Sind die Pneu gepumpt, hat die Kette Öl, klappert etwas? In der Übergangszeit ist Licht Pflicht!  
Das Programm des Velo Jugendtrainings wird auch auf [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch) aufgeschaltet.  
Änderungen des Programms werden über Whats App Gruppe mitgeteilt.

Kontakt Jugendtraining:

Marcia Eicher Schönenbuchstrasse 51a 4123 Allschwil Tel.079 203 57 74 [cycling.academy.nw@gmx.net](mailto:cycling.academy.nw@gmx.net)  
Steffen Warias Weiherweg 1 4123 Allschwil Tel. 077 472 28 34 [stwarrias@gmail.com](mailto:stwarrias@gmail.com)

### Jugend Lauftraining

**Mittwoch 19h**

Immer Mittwoch's auf der Leichtathletikbahn  
Schützenmatten in Basel - bitte vorher Kontakt in den Schulferien findet kein Training statt  
mit Tina In-Albon aufnehmen Tel. 078 710 25 91

### Schwimmtraining

**Donnerstag 20h**

Offizielles VCA Schwimmtraining für erfahrene SchwimmerInnen

Kontakt Triathlon:

Daniel Wampfler Schützenmattstr. 10 4051 Basel Tel. 061 261 30 64