



WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR DIE STRECKENPOSTEN

**ALLSCHWILER
KLAUSENLAUF**

5. Dezember 2021

renntier-Kategorie	Distanz	Startzeit	1. Zieleinlauf	Ende Zieleinlauf
Jogger/innen	6,6 km	10:45 Uhr	ca. 11:05 Uhr	ca. 11:45 Uhr
Junioren/innen	6,6 km	10:45 Uhr	ca. 11:05 Uhr	ca. 11:45 Uhr
(Nordic) Walking	6,6 km	10:45 Uhr	ca. 11:30 Uhr	ca. 12:15 Uhr

Aufgrund der strengen Auflagen des BAG und der damit verbundenen Schutzmassnahmen finden die Schülerläufe im 2021 nicht statt.

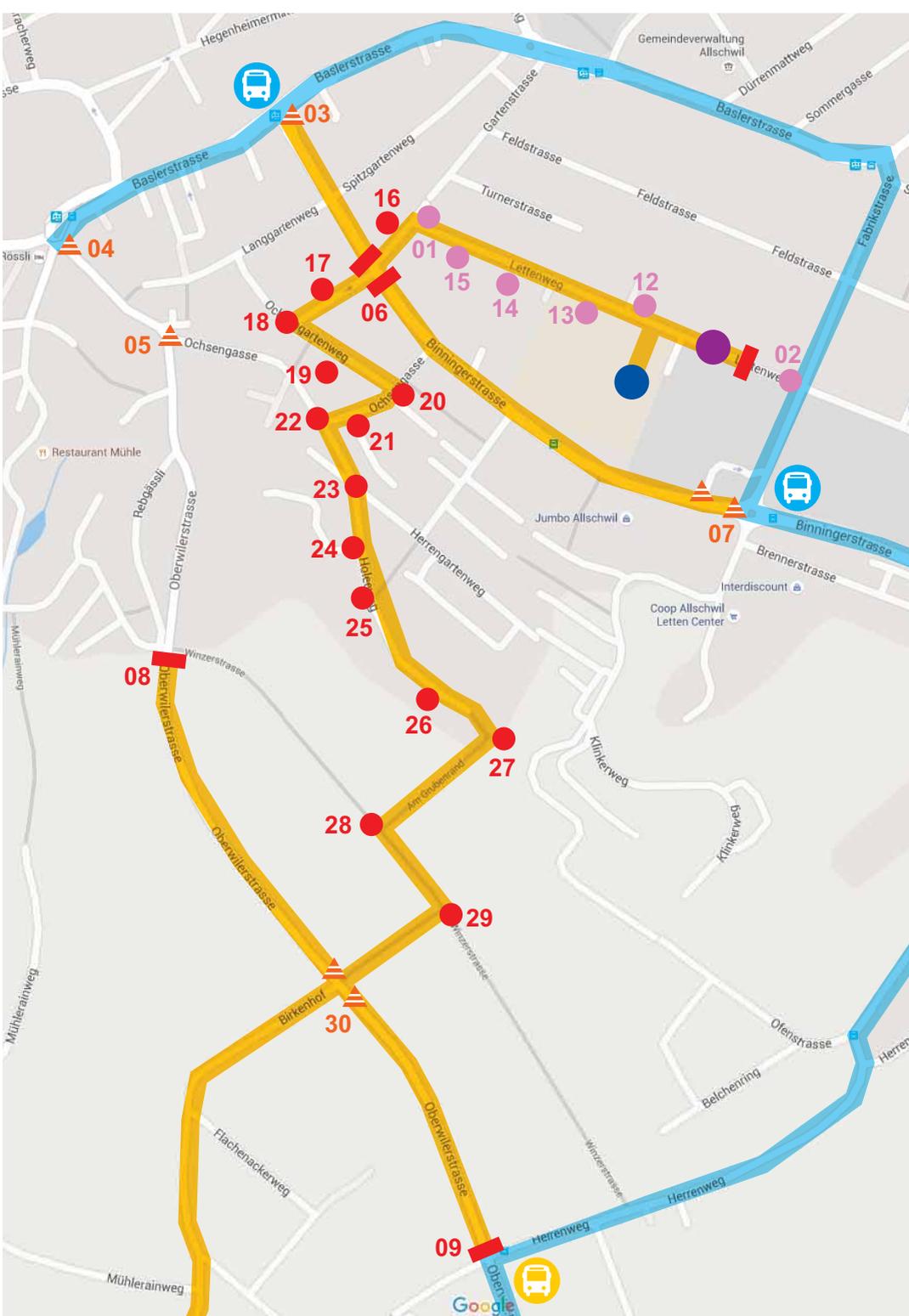
Hauptlauf Männer	10,0 km	13:00 Uhr	ca. 13:30 Uhr	ca. 14:45 Uhr
Hauptlauf Frauen	10,0 km	13:05 Uhr	ca. 13:40 Uhr	ca. 14:45 Uhr

Anwohnerinformation

(wurde den Anwohnern 2 Wochen vor dem Lauf per Brief zugestellt)

Zu folgenden Zeiten sind Zu- und Wegfahrten jeweils nicht oder nur erschwert möglich:

Strasse (Streckenverlauf siehe Plan)	von	bis
– Lettenweg – Gartenstrasse	10:30 Uhr	14:45 Uhr
– Feldstrasse – Turnerstrasse (Kinderlauf findet in diesem Jahr nicht statt)		
– Ochsengartenweg – Ochsengasse – Haselweg – Holeeweg – Birkenhof – Flachenackerweg – Herrenweg	10:45 Uhr 13:00 Uhr	12:30 Uhr 14:45 Uhr
– Im Buech	13:15 Uhr	14:15 Uhr
– Binningerstrasse (Umleitung siehe Plan) – Oberwilerstrasse (Umleitung siehe Plan)	10:30 Uhr	14:45 Uhr



03

04

05

06

07

08

09

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

01

02

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

STRECKENSICHERUNG

Karte mit Sperrzone und Umleitung

Während der Veranstaltung gilt Park- und eingeschränktes Fahrverbot auf folgenden Strassenabschnitten:

- Lettenweg, Gartenstrasse, Ochsen Gartenweg

Eingeschränktes Fahrverbot:

- Turnerstrasse, Binnerstrasse, Oberwilerstrasse, Ochsen gasse, Haselweg, Holeeweg, Am Grubenrand, Birkenhof, Flachenackerweg, Herrenweg, Im Buech

Umleitung:

- BVB/BLT und PWs 10:30 – 15:30 Uhr

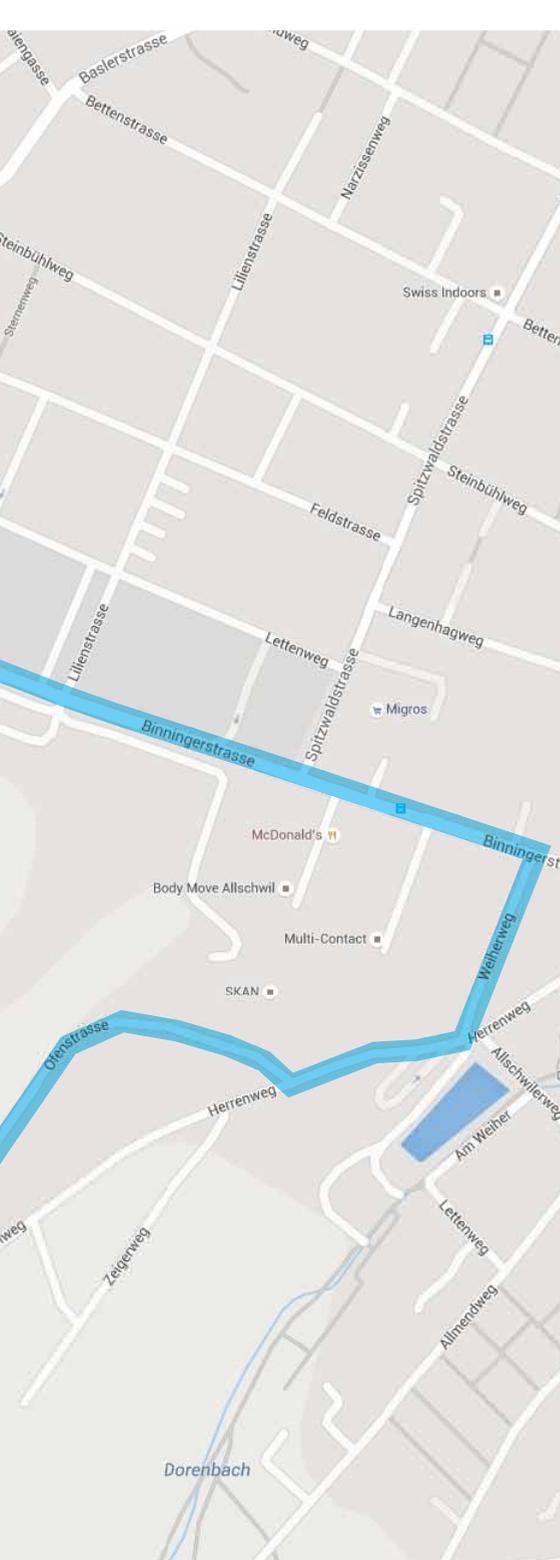
Erläuterung der Absperr-Symbole

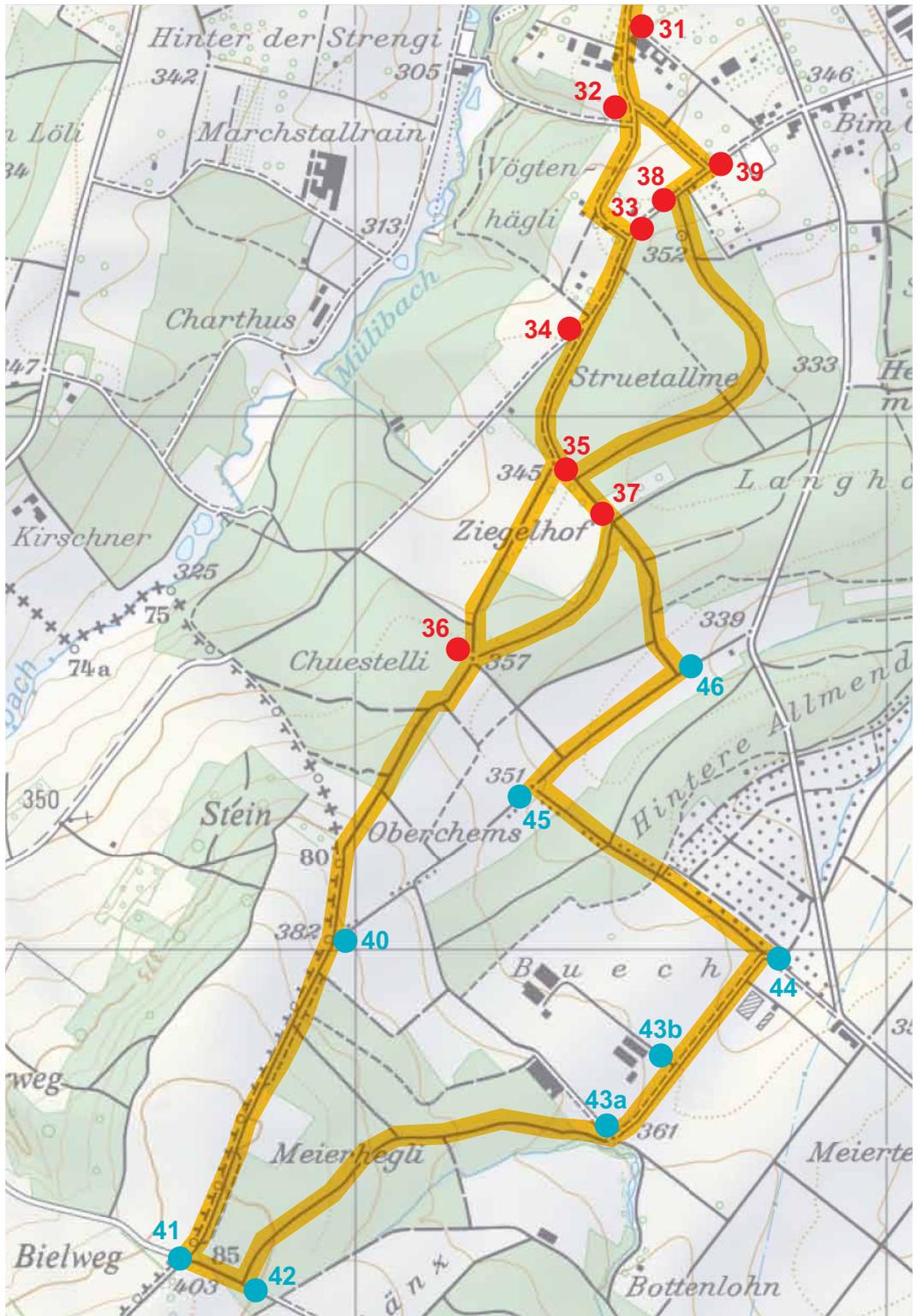
-  Vauban-Gitter
-  Vauban-Gitter
-  Leitkegel

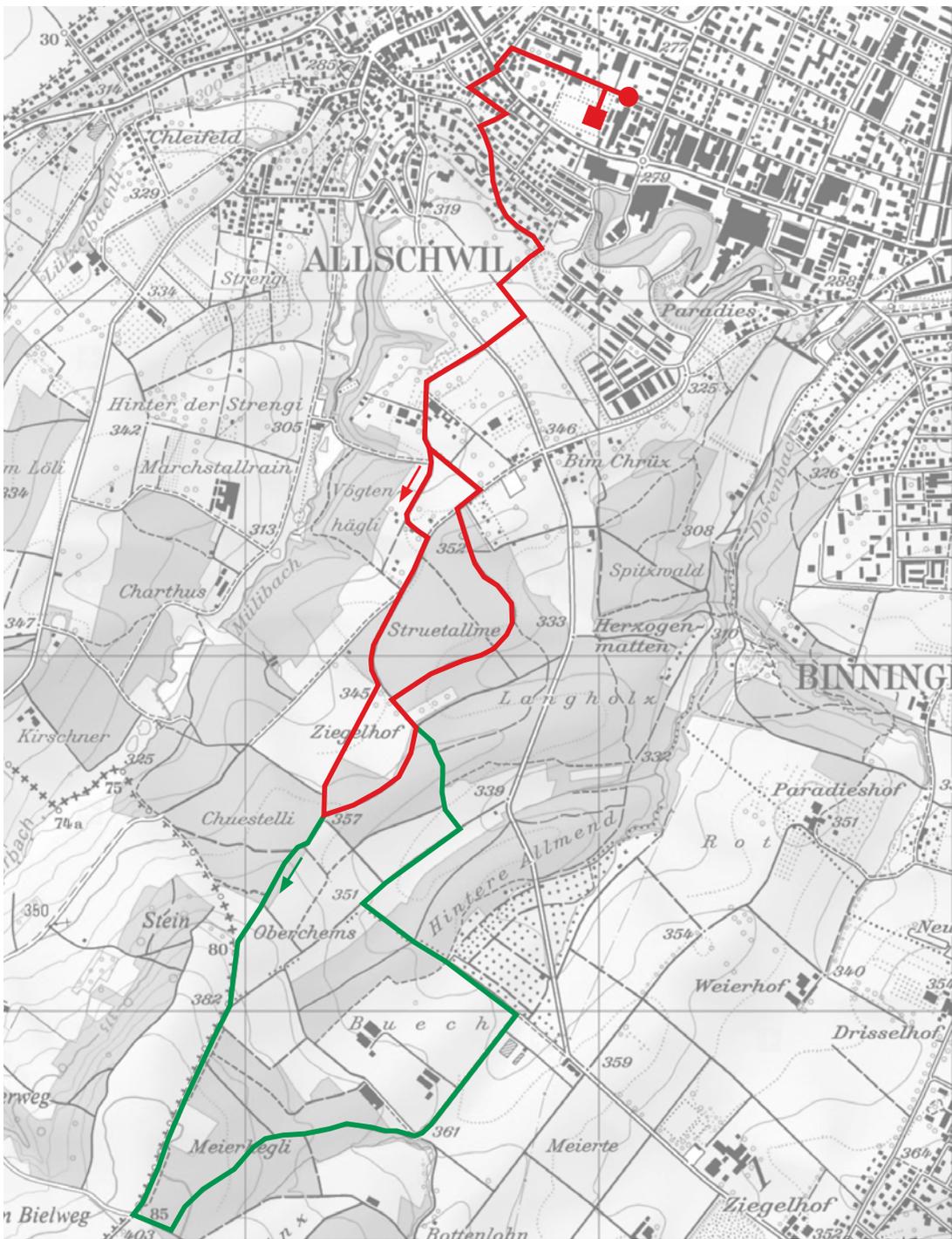
-  Strecke 6,6 km und 10 km
-  Streckenposten

-  Alle Streckenabschnitte
-  Streckenposten

-  Start Absperrung mit Vauban
-  Ziel Absperrung mit Vauban







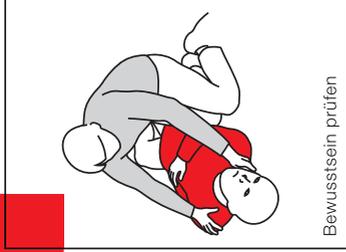
Streckenabschnitte

10 km / 6,6 km / ● Start ■ Ziel

**Auffinden
einer
Person**

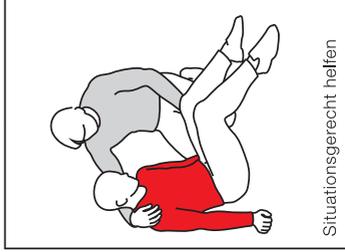


**Notruf
144**



Bewusstsein prüfen

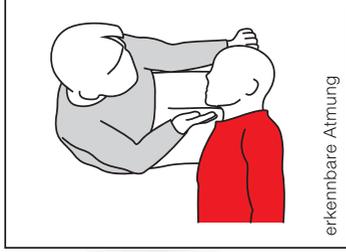
vorhanden



Situationsgerecht helfen

gegebenenfalls

**Notruf
144**



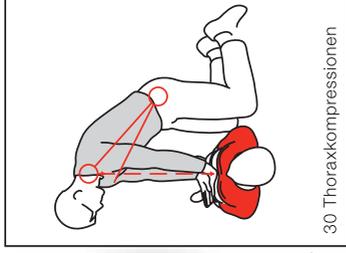
erkennbare Atmung

vorhanden



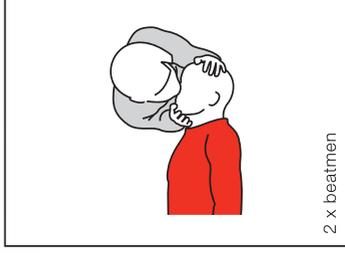
Bewusstlosenlagerung
Seitenlagerung

nicht vorhanden



30 Thoraxkompressionen

Wechsel



2 x beatmen



NOTFALLPLAN FÜR STRECKENPOSTEN

Ein Notfall kann jederzeit eintreten – **wie soll ich reagieren?**

A) Handelt es sich um einen **medizinischen Notfall** und der Betroffene braucht dringend Hilfe?

1. Anruf auf Samariter Natel **079 275 58 57** (Sanitätsbus), falls besetzt **079 689 91 39** (Sanität bei Schulhaus Gartenhof)
 - von welchem Streckenposten rufst Du an?
 - wie ist die Situation?
2. **Für den Fall, dass der Betroffene nicht mehr atmet oder bewusstlos ist: Nach Erste-Hilfe-Plan (linke Seite) handeln!**
3. Anruf auf OK Natel **079 602 03 16** (Marco Eglin)
 - was ist passiert?

B) Handelt es sich um eine **andere Situation**, zu der ihr Unterstützung braucht?

1. Anruf auf OK Natel **079 602 03 16** (Marco Eglin)

Notizen

TREFFPUNKT – SCHULHAUS GARTENHOF (DURCHGANG)

- START Lettenweg > Gartenstrasse
- ZIEL Lettenweg > Schulhaus Gartenhof
- Startnummer-Ausgabe, Wertsachen/Fundbüro, Sanität, Garderoben/Toiletten
- 🅑 JUMBO Parkplätze
- 🚊 Tram- und Bushaltestellen, Allschwil

