

Kidstraining Jahresprogramm



VCA-Kids-Training 2021

Datum	Thema	Inhalt	Bemerkung
5. Mrz.	Technik-Grundlagen, Spiele, Ausfahrten	Bremsen, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	
12. Mrz.		Schalten und Beschleunigen	
19. Mrz.		Stillstand Versuche	
26. Mrz.			
16. Apr.	Geschicklichkeit	Parcour	
23. Apr.			
30. Apr.			
7. Mai.		Kurven in der Gruppe, Beschleunigen sprinten	
14. Mai.	Geschicklichkeit, Kriterium fahren, Renntechnik, kurze Sprint	Kurven in der Gruppe	
21. Mai.		Kidsmeisterschaft	Rundstreckenrennen mit Handicap
28. Mai.			
4. Jun.			
3. Jun.		Rundstreckenrennen Buus	Fricktal Cup
11. Jun.	Fahren am Berg, pacen	Tempo wechsel spiele	
18. Jun.			
25. Jun.		Kidsmeisterschaft	fahren am Berg
2. Jul.		Glacée Fahrt	
14. Aug.		Bergzeitfahren Buus	Fricktal Cup
14.8-15.8		Talentsichtungstage Regional	Jg.2004-2009
20. Aug.	Geschicklichkeit, Ausdauer,Pacing	Längste Fahrt	
27. Aug.			
3. Sep.			
10. Sep.		Kidsmeisterschaft	Pacen am Berg und Tempo halten
17. Sep.			
24. Sep.			
1. Okt.			
10. Okt.		Bikerennen Gansingen	Fricktal Cup
17. Okt.		Bikerennen Wittnau	Fricktal Cup
22. Okt.		Pacen/beschleunigen	
29. Okt.		Kidsmeisterschaft	Kilometersprint
5. Nov.	Technik, Spiele, Spezial	noch offen	je nach Witterungsbedingungen
12. Nov.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen
19. Nov.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen
26. Nov.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen

Das Training startet um 17:30 Uhr beim Feuerwehrmagazin Allschwil. Bitte vor jedem Training und Rennen das Velo checken! Sind die Pneu gepumpt, hat die Kette Öl, klappert etwas?

Das Programm des Kidtrainings wird auch auf www.velocluballschwil.ch aufgeschaltet.

Änderungen des Programms werden über den E-Mail-Verteiler/ Wats App Gruppe mitgeteilt.

Kontakt: Marcia Eicher
Schönenbuchstrasse 51A
4123 Allschwil
Tel. 079 203 57 74
cycling.academy.nw@gmx.ch