

Kidstraining Jahresprogramm



Datum	Thema	Inhalt	Bemerkung
9. Mrz.	Technik-Grundlagen, Spiele, Ausfahrten	Bremsen, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	
16. Mrz.		Schalten und Beschleunigen	
23. Mrz.		Kurventechnik	
13. Apr.		Bremsen, Gruppenfahren, Fahren im Verkehr	
20. Apr.		Geschicklichkeit	
27. Apr.		Sprinttechnik	
4. Mai.	Ausdauer, Training für das Gempnenrennen	Kurventechnik	
11. Mai.		Technik-Grundlagen	
18. Mai.		Fahren am Berg	
25. Mai.		Fahren am Berg	Kidsmeisterschaft
1. Jun.		Fahren am Berg	
2. Jun.		Bergzeitfahren Gempnen	Kidsmeisterschaft
8. Jun.	Technik-Grundlagen, Renntechnik	Renntechnik	
15. Jun.		Renntechnik	
22. Jun.		Technik-Grundlagen, Kidsmeisterschaft	Kidsmeisterschaft
29. Jun.	Ausdauer, Renntechnik	Sprinttechnik	
7. Jul.		Rundstreckenrennen Kaisten	Fricktal Cup
17. Aug.		Brevet (die längste Tour)	bei schlechtem Wetter wird verschoben
18. Aug.		Maisprach	Fricktal Cup
24. Aug.		Kreiseln, Ablöse	
31. Aug.		Bunny Hopp	
2. Sep.		Witnau	Fricktal Cup
7. Sep.	Kreiseln, Ablöse		
14. Sep.	Ausdauer, lange Ausfahrten, Spiele	Kidsmeisterschaft	Kidsmeisterschaft
21. Sep.		Ausfahrt	
28. Sep.		noch offen	
5. Okt.		noch offen	
12. Okt.	Technik, Spiele, Spezial	noch offen	je nach Witterungsbedingungen
13. Okt.		Bike Rennen Schupfart	Fricktal Cup
19. Okt.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen
26. Okt.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen
2. Nov.		noch offen	je nach Witterungsbedingungen

Bite vor jedem Training und Rennen das Velo checken! Sind die Pneu gepumpt, hat die Kette Öl, klappert etwas?
 Das Programm des Kidstrainings wird auch auf www.velocluballschwil.ch aufgeschaltet.
 Änderungen des Programms werden über den E-Mail-Verteiler mitgeteilt.

Kontakt: Marcia Eicher
 Schönenbuchstrasse 51A
 4123 Allschwil
 Tel. 079 203 57 74
marcia.eicher@gmx.net

