

Sattelfest

1/2006/März

Nr. 113



[www.velocluballschwil.ch]





UHREN - BIJOUTERIE

Steinbühlweg 2/
Ecke Fabrikstrasse
CH-4123 Allschwil

Telefon 061 481 10 44
Telefax 061 481 13 84



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**

PEYER
PAPETERIE

E. Peyer Nachf. Rickli & Co.
Baslerstrasse 310 / Lindenplatz
4123 Allschwil
Telefon 061 481 62 11
Fax 061 481 62 37

**Grosse Auswahl an
Glückwunschkarten**

**Bastel- und
Geschenkartikel**

**Ziele setzen.
Ziele erreichen.**

Wir machen den Weg frei.

www.dorfbank.ch



Baslerstrasse 70
4123 Allschwil
Tel. 061 487 80 80

Dorfbank
Allschwil-Schönenbuch

RAIFFEISEN

Inhaltsverzeichnis

VORSTAND SAISON 2006	3
DES PRÄSIDENTEN WORT	5
VELO-CLUB ALLSCHWIL	6
• <i>Ein Verein in Bewegung</i>	6
EIN- UND AUSTRITTE	7
BEITRITTSERKLÄRUNG	7
DER VORSTAND INFORMIERT	8
SCHNEEBUMMEL 2006	9
WORTE VOM VELO-OBMANN	11
ARIANE GUTKNECHT ERHÄLT DEN SPORTPREIS 2005	13
DREIKÖNIGS-TECHNIK-BIKE	15
• <i>8. Januar 2006</i>	15
Agenda 2006	16
• <i>Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch</i>	16
Trainingskalender 2006	17
• <i>Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch</i>	17
VCA-BEKLEIDUNG	18
• <i>Unsere Preise</i>	18
VCA-BEKLEIDUNG	19
• <i>Unsere Kollektion</i>	19
NIKOLAS PAGE	21
• <i>Provisorische Saison-Planung 2006</i>	21
CLUBMEISTERSCHAFTEN 2006	22
• <i>Offene Rennen und Basler Hobbymeisterschaft</i>	22
TRI-CLUBMEISTERSCHAFTEN 2006	23
RANGLISTEN	25
• <i>Triathlon- und Lauf-Veranstaltungen</i>	25
25 MILEN	27
• <i>Einzel- und Paarzeitfahren</i>	27
ÄNGELIMÄRT 2005	31
• <i>Fotos</i>	31

Aluminiumrolladen
Sonnenstoren
Lamellenstoren
Fensterladen in
Holz und Aluminium



Holzrolladen

Innenbeschattung
elektr. Antriebe
Reparaturservice

O. Mensch AG
Feldstrasse 43

Rolladenfabrik
4123 Allschwil

Tel 061 481 03 88 Fax 061 482 00 55

**Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice**

M. Christen

Sanitär

**Kurzelängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45**

Für sportliche Leistungen. ÖKK.

Sport-Scheck für ÖKK-Sportkanonen:
bis 50 Franken an Ihren Vereinsbeitrag.



ÖKK
Öffentliche Krankenkassen
Schweiz

Jung und unkompliziert.

Vorstand Saison 2006

Präsident: PATRICK C. PFISTER Alemannenweg 11 061 751 63 31
4148 Pfeffingen
E-Mail: info@velocluballschwil.ch

Vize-Präsident: VAKANT

Aktuarin: ROSMARIE KIRMSEER Dorfmatzstrasse 5 061 461 06 79
4132 Muttenz
E-Mail: rosmarie.kirmser@bluewin.ch

Kassierer: RENÉ MAYER Langenhagweg 29 061 302 56 41
4123 Allschwil
E-Mail: mayer.gutknecht@tiscalinet.ch

**Obmann
Velo:** PAUL MEYER Beinwilerstrasse 13 079 757 32 62
4053 Basel
E-Mail: japame@gmx.ch

**Obmann
MTB:** ROBI SCHMIDT Strengiweg 8 061 481 01 83
4123 Allschwil
E-Mail: robinterglobal@tiscalinet.ch

**Obmann
Triathlon:** RETO BALTERMIA Spitzwaldstrasse 5 061 481 78 11
4123 Allschwil
E-Mail: fraenzi.reto@datacomm.ch

MICHEL HÄNGGI Erlenstrasse 23 061 311 84 54
4127 Birsfelden
E-Mail: haenggimichel@teleport.ch

Weitere Funktionen

Redaktion: VAKANT

Stammlokal: RESTAURANT CENTRAL Baslerstrasse 200 061 481 02 63
4123 Allschwil

Postcheck 40-11706-1

Postfach 1340

4123 Allschwil 1

Gründungsjahr 1977

Mitglied Swiss Cycling und Tri Suisse

E-Mail: info@velocluballschwil.ch

Internet: www.velocluballschwil.ch



Hören ist individuell

Hörprobleme erfordern persönlich angepasste Lösungen. Dafür setzen wir unser ganzes Fachwissen und unsere langjährige Erfahrung ein.

Wir legen Wert auf die persönliche Beratung. Denn jeder hört auf seine Weise.

Wir bieten:

- modernste Hörgeräte aller Marken
- individuelle Beratung während 6 Tagen in der Woche
- langjährige Erfahrung
- Gratis-Hörtest nach Vereinbarung

Hörberatung Basel



Ch. Schwob AG
Nadelberg 13
4051 Basel
Telefon 061/261 08 80
e-Mail:
hoerberatung@datacomm.ch
Internet:
www.hoerinfo.ch



Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von:
Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und
Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks,
Sonnenheisanlagen, Energieberatung.

Des Präsidenten Wort

Auf zu neuen Ufern

Liebe Leser/innen

Vor gut fünf Jahren bestritt ich in Florida den letzten Triathlon meiner Aktivzeit; es war ein herrlicher Tag; viel zu schön, als dass er je hätte vorbeigehen können. Aber seitdem ist viel passiert. Berufliche Veränderungen und ein Autounfall gaben mir eine neue Richtung vor. Heute bin ich keineswegs traurig darüber, konnte ich doch in dieser Zeit für den Verein vieles hinter den Kulissen bewegen.

Nicht nur ich habe mich verändert, auch der Verein ging neue Wege. Mit dem grossen Wechsel innerhalb des Vorstandes sind neue Leute dazu gekommen, um neue Impulse zu setzen. Dabei ist es wichtig, dass der Vorstand in seiner Funktion von den Mitgliedern unterstützt wird und auch hinter der „Finisher-Line“ mal mit angepackt wird. Apropos Anpacken: Es ist mir bewusst, dass die regelmässigen Aufrufe zur Mithilfe hinter den Kulissen nicht immer Begeisterungsausbrüche auslösen. Doch bitte denkt daran, dass, egal welche Art Anlass es ist, jeder Event uns dabei hilft unsere Kasse zu entlasten. Letztendlich kommt jeder noch so kleine Zustupf uns allen zu Gute – und hilft uns dabei, als Velo-Club Allschwil präsent zu bleiben. Offenbar ist der eine oder die andere bereit, anstelle aktiver Mithilfe einen höheren Mitgliederbeitrag zu leisten.

Eine solche Entwicklung finde ich doch sehr bedenklich, denn in Konsequenz wird es dazu führen, dass zunehmend weniger Mitglieder sich als aktive Helfer/innen an Anlässen beteiligen. Wollen wir es zulassen, dass unsere Vereinsmitglieder in ferner Zukunft nur als Wettkampfteilnehmende auftreten – wo bleibt der soziale Gedanke?

Doch nun genug der Worte. Mit dem Spruch der alten Römer und Griechen „Mens sana in corpore sano“ (gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper), bitte ich Euch, vorsichtig in die neue Saison zu starten und auf Euren Körper zu hören, wenn er einmal eine Pause braucht.

Mit sportlichen Grüssen

Patrick Pfister

Fusschmerzen ? www.memsport.ch

Velo-Club Allschwil

Ein Verein in Bewegung

Seit der Gründung im Jahre 1977 pflegen wir die Kameradschaft und das gemeinsame Interesse am Sportgeschehen.

Sinn und Zweck

Seit der Gründung im Jahre 1977 pflegen wir die Kameradschaft und das gemeinsame Interesse am Sportgeschehen.

Aktivitäten

Im Mittelpunkt stehen natürlich die sportlichen Aktivitäten. In allen Sparten stehen pro Woche mehrere Trainingsmöglichkeiten zur Wahl.

Nebst zahlreichen Wettkämpfen wird die Vereinsmeisterschaft zu Leistungsvergleichen und zur persönlichen Standortbestimmung genutzt.

Ausser am wöchentlichen Hock treffen wir uns einmal pro Monat zum so genannten „Monats-hock“. Dort werden u.a. anstehende Aktionen geplant, es wird über vergangene oder bevorstehende Wettkämpfe diskutiert oder über ganz andere Themen geplaudert. Kurz gesagt: Es herrscht reger Gedankenaustausch.

Doch das ist noch längst nicht alles. Traditionelle gesellige Anlässe und spontan organisierte Ausflüge bilden den gesellschaftlichen Ausgleich zu den vielen sportlichen Events.

In den verschiedenen Untersektionen fühlen sich von den Plausch- über die ambitionierten Hobby- bis zu den Elite-Sportler/innen alle wohl und zufrieden.

Velo

Unsere Trainings und Ausfahrten sind in diverse Stärkegruppen gegliedert, so dass sich jede/r das Passende auswählen kann.

Mountain Bike

In unseren Ausfahrten und Trainings in kleinen Gruppen steht vor allem der Spass am Biken im Vordergrund. Doch keine Bange, auch Cracks kommen voll auf ihre Kosten.

Triathlon / Duathlon

Den Triathlet/innen und Duathlet/innen bieten wir unter fachkundiger Leitung beste Trainingsmöglichkeiten für Velo, Schwimmen und Laufen.

Ein- und Austritte

Neueintritt Triathlon

Hansueli Küng (Bike)

Austritte

Erika Müller
 Magali Kühn
 Roland Rutschmann
 Roman Meury
 Hans und Maya Eicher

Beitrittserklärung

Anschrift: Velo-Club Allschwil, Postfach, 4123 Allschwil 1



Der / Die Unterzeichnete möchte dem Velo-Club Allschwil als

Aktivmitglied oder Passivmitglied beitreten

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Strasse/Nr.: _____ PLZ/Ort _____

Telefon/Fax: _____ E-Mail: _____

Untersektion: RadrennfahrerIn MTB-FahrerIn TriathletIn
 TourenfahrerIn DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling TRI Suisse
 Ja Nein Ja Nein

Datum: _____ Unterschrift: _____

Der Vorstand informiert

Das einzig Konstante im Leben ist der Wandel...

Im Laufe unserer Vereinsgeschichte hat sich einiges verändert – und das ist auch gut so, denn tragen wir doch alle dazu bei, dass unser Verein in Bewegung bleibt, wir den Veränderungen in Sport, Freizeit und Gesellschaft Rechnung tragen und dabei im Sattel bleiben.

Auch im Bereich der Vereinsinformationen sollt Ihr weiterhin den bestmöglichen Service bekommen, weshalb Ihr die Infos inskünftig auch als farbige pdf-Datei aus dem Web downloaden könnt.

Doch nicht nur dies; wie Ihr seht, konnten wir's nicht lassen:

Die Vereinszeitschrift erscheint in einem neuen Layout und unter dem neuen Namen *Sattelfest*, denn wie gesagt, wir bleiben im Sattel!

In diesem Sinne wünscht Euch der Vorstand weiterhin viel Spass und Erfolg in allen Sparten!

Redaktion



Schneebummel 2006

Ich fand es toll. Peter war ein Lauszipfel, weil er Schnee von den Ästen über uns geschüttelt hat...

Mit Marcia und Stephan machten wir eine Schneeballschlacht, und alle 28 Leute lachten. Es war kalt und wir mussten 1 ½ Stunden laufen, bis wir im Restaurant Kreuz in Huggerwald waren. Dieses Jahr war es ein toller Schneebummel, mit viel Schnee, die Bäume waren voller wunderschöner Eiskristalle und wir konnten sogar auf einem zugefrorenen Bächlein laufen. Als wir an der Bushaltestelle in Liesberg warten mussten, haben wir Katz und Maus gespielt, das war sehr, sehr lustig. Wir freuen uns schon auf den nächsten Schneebummel. JUDIHUI !!!

Noelle (10 J.) und Aline (8 J.)



**ERWISCH MICH, WENN DU KANNST.
DER NEUE PEUGEOT 107.**



★ EURO RSCG JTB&A



www.peugeot.ch

Jetzt macht sogar der Stadtverkehr Spass. Mit dem neuen Peugeot 107, dem perfekten Flitzer für alle, die sich nicht gerne aufhalten lassen. Ausserst agil, spritzig motorisiert, sparsam im Verbrauch und mit den Komfort- und Sicherheitsfeatures grosser Autos führt er Sie problemlos durch jeden Stadtverkehr. Auch beim Preis ist der 107 eine wahre Freude, schon ab 13 450 Franken gehört er Ihnen. Ab sofort erwischen Sie den neuen 107 bei uns im Showroom.

107



PEUGEOT

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

Basel: Garage W. R. Enz AG, Burgfelderstrasse 27, 061 386 90 20, www.enzag.ch

Worte vom Velo-Obmann

Im gewohnten Rahmen fand am 25.01.06 unser vorsaisonaler Veloträff statt. Zu verschiedenen Themen wurde angeregt diskutiert. Vor meinem geistigen Auge habe ich den Abend noch einmal vorbei ziehen lassen. Meine Gedanken und Entschlüsse möchte ich nachfolgend kurz erläutern:

Organisation Trainings:

Unter den Teilnehmern herrschte weitgehende Einigkeit, dass bei den Trainings vermehrt Ruhe, Kontinuität und ein zielgerichteter Trainingsaufbau wünschenswert wären. Eine schöne Formulierung, die jedoch nicht so einfach umzusetzen ist. Der Schlüssel zu diesem Vorhaben liegt sicher auch bei einer Leitperson. Was mich als Velo-Obmann betrifft, so muss ich rückblickend feststellen, dass ich diese Vorgabe nicht erfüllen konnte. Die Gründe dafür liegen bei:

- meinem Beruf im Verkauf mit langen Präsenzzeiten und im Sommer Abendverkauf
- meinem Engagement als aktiver Rennfahrer bei ca. 30 Renneinsätzen mit entsprechendem Trainingsaufwand. Dazu kommt für die Saison 2006 die Teilnahme als Fahrer bei der Hobbysportgruppe *Giant Gellert Velo Team*.

Wanted ist deshalb für die Trainings der Saison 2006 ein offizieller „Leitwolf“. Vielleicht hat sich ja bis zum Zeitpunkt, da ihr diese Zeilen lest, schon jemand gefunden. Mal sehen.

Kategorien bei Clubrennen:

Letzte Saison wurden 11 Fahrer bei 5 Kategorien gewertet! Auf die Frage, ob eine Einteilung in Kategorien eigentlich noch sinnvoll sei, denke ich: Der Einwand ist berechtigt und es

macht eigentlich keinen Sinn mehr. Für die Saison 2006 werde ich nur noch ein Gesamtklassement führen (ausser die Teilnehmerzahl würde explosiv in die Höhe schnellen)! Den Altersbonus lasse ich noch einmal unangetastet (Säge mir doch nicht den Ast ab, auf dem ich sitze ;o) Im Ernst, wenn sich die Einwände dagegen häufen, werde ich darauf zurück kommen. Denke die Idee ist richtig und die Gründe für einen Altersbonus waren sicher einmal gegeben.

Samstagsausfahrt/training:

Das Samstagstraining fristet ein bisschen ein stiefmütterliches Dasein. Für die neue Saison habe ich den Starttermin für die Ausfahrt auf 10.00 Uhr gesetzt. Vielleicht kommt dieser Zeitpunkt mehr Leuten entgegen, welche den Tag für eine längere Ausfahrt nutzen möchten.

Weitere Anregungen von Teilnehmern wie Newsletter/Mailsverteiler oder vermehrte Kommunikation über Internet, möchte ich noch genauer besprechen. Gerne nehme ich da Ideen zu deren Umsetzung aus eurer Mitte entgegen.

Bin gespannt auf euer Echo und wünsche schon mal allen aktiven Rennfahrern einen guten Verlauf bei den Saisonvorbereitungen.

Mit sportlichen Grüßen

Paul Meyer

WEINE IN DER DROGERIE KAUFEN?



Vielleicht ein ungewöhnliches Vorhaben, aber in der Drogerie Oberholzer am Dorfplatz Allschwil erwartet Sie ein Sortiment von über 130 Weinen, präsentiert im kleinen aber schmucken Weinkeller.

Der Inhaber, Jürg Oberholzer, seit Langem ein grosser Liebhaber guter Weine, legt bei seinem Angebot vor allem Wert auf ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis. So finden Sie Weine aus vorwiegend europäischer Produktion (Italien, Frankreich, Spanien) zu erschwinglichen Preisen mit vorzüglicher Qualität. Zudem steht Ihnen Jürg Oberholzer gerne beratend zur Verfügung, um für jedes Gericht den passenden Tropfen zu finden. Es werden auch regelmässig Degustationen veranstaltet, zu denen Sie sich in der Drogerie anmelden können. Und selbstverständlich erhalten Sie eine Preisliste sämtlicher Provenienzen.

Wein ist ein ideales Geschenk für Familie und Freunde und die schönen Geschenkverpackungen der Drogerie Oberholzer sind weitherum bekannt.

Auch Geschenkgutscheine sind beliebt und werden in jedem gewünschten Betrag ausgestellt.

Also wagen Sie den Schritt, an einem ungewöhnlichen Ort Wein zu kaufen.
Es lohnt sich!

**Drogerie Oberholzer, Baslerstrasse 2A, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 06 10, Fax 061 481 06 14**

Delifon
061 481 63 86

längt fir e
zueverlässigi
Putzfrau
(oder e-n-Equipe)
z'bikoh

s'Pünktli
uf em «i»
in Sache
putze!



Springinsfeld

Gebäude- und Büroreinigung
Allschwil
springinsfeld.ag@bluewin.ch

Ariane Gutknecht erhält den Sportpreis 2005

Am Samstag, 10. Dezember wurden die Baselbieter Sportpreise verliehen.

Mit dem Sportpreis sowie den Förder- und Anerkennungspreisen ehrt der Regierungsrat des Kantons Basel-Landschaft Einzelsportlerinnen oder Einzelsportler und Teams sowie Personen, Gruppen und Institutionen, die sich um den Sport im Kanton besonders verdient gemacht haben.

Mit dem Sportpreis sollen herausragende Erfolge gewürdigt werden.

Ariane Gutknecht ist die dritte Athletin des Velo-Club Allschwil, die vom Regierungsrat des Kantons Basel-Landschaft eine Auszeichnung erhält.

2005

Ariane Gutknecht, Triathlon/Duathlon (Sportpreis)

2002

Karin Hiss, Triathlon/Duathlon (Sportpreis)

1998

Simone Aschwanden, Triathlon/Duathlon (Förderpreis)

Patrick Pfister



Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER TI GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlachter
Neuweilerstrasse 28
e-mail: flueckiger.gb@swissonline.ch

4123 Allschwil
Tel. 061/ 481 15 82
Fax 061/ 481 15 75

Jetzt wird gefeiert!



der ideale Ort ... auch für Vereine

Die aktuellen Menüs
auf dem Internet!

www.az-ambachgraben.ch



**Restaurant
Muesmatt**

Tel. 061 485 33 99
Muesmattweg 33
4123 Allschwil



Christian Lang

20 Jahre Mundi Velos und Motos Allschwil: Da kommen alle in Fahrt!

Riccardo Mundhenke • Baslerstrasse 76 • 4123 Allschwil • Tel. 061 481 28 80

Unsere Marken:

www.aarios.ch

www.trekbikes.com

www.canyon.ch

**Mit diesem Inserat offerieren wir 10% Jubiläumsrabatt im 2006
(nicht kumulierbar)**

Ausschneiden und mitbringen!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Dreikönigs-Technik-Bike

8. Januar 2006

Das wichtigste vorweg: Der neue Bike-König heisst Patrik Roth. Er ist nun natürlich gefordert, die Tour seines Vorgängers François zu toppen. Es wurde aber nicht nur Dreikönigskuchen gefuttert, nein, an diesem sonnig-kalten Januar-Tag wurde bereits die Basis für die neue Saison gelegt. Brunos Techniktraining hat allen sichtlich Spass gemacht. Über zwei Stunden übten sich die Anwesenden in Hüpfen, Stillstandversuchen, Überspringen von Baumstämmen und Überwinden von Gräben. Das Training trug rasch Früchte: Nach einer Stunde intensiver Übung konnte Urs mitten im Abhang stehend entspannt in die Kamera lächeln. Die Gleichgewichtsübungen auf dem „Baumstamm-Pfad“ gelangen immer öfter – wenn auch nicht ganz immer – und Brunos Wheelies sind sowieso Sonderklasse. Ein Feuerchen sowie Kaffee und Tee aus der Thermosflasche sorgten für das leibliche Wohl.



Alles in allem ein gelungener Anlass, der durchaus auch bei wärmeren Aussentemperaturen wiederholt werden darf. Ganz herzlichen Dank an Bruno und Robi für die Organisation.

Gruess

Käthi



BIKE Schule ? www.memsport.ch

Agenda 2006

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

DATUM	ANLASS
28. Mai	5. 25 Milen Zeitfahren
24. Juni	CM Triathlon «Spiezathlon»

VCA Hock

TAG	ANLASS
Donnerstag	Zum wöchentlichen VCA-Hock treffen wir uns im Restaurant Central ab 20 Uhr respektiv nach den Trainings.

Redaktionsschluss von «SATTELFEST»

AUSGABE	REDAKTIONSSCHLUSS
114	27. Mai
115	26. August
116	18. November

Bitte gebt Euere Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Sonst ist die Redaktion überfordert.

Wenn die Möglichkeit besteht, solltet Ihr die Berichte via E-Mail uns zukommen lassen.

info@velocluballschwil.ch
via Brief
Velo-Club Allschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil



Trainingskalender 2006

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining **Hallenbad Allschwil** bis zum Sommer

TAG	ZEITEN	TRAINER/LEITER
Montag	19.45 – 21.00 Uhr	Iris und Erasmus
Dienstag	12.00 – 13.00 Uhr	Eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr	Eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr	Iris und Erasmus

Rennvelo **Abendtraining** bis 28.09.06

TAG	ZEITEN	
Dienstag	18.15 – 21.00 Uhr	
Donnerstag	18.15 – 21.00 Uhr	
Abfahrt jeweils Feuerwehrmagazin Allschwil		

Rennvelo **Ausfahrten** bis 24.09.06

TAG	ZEITEN	
Samstag	10.00 Abfahrt	ab 01.04. – 23.09.06
Sonntag	10.00 Abfahrt	ab 02.04. – 30.04.06
Sonntag	09.00 Abfahrt	ab 07.05. – 27.08.06
Sonntag	10.00 Abfahrt	ab 03.09. – 24.09.06

Bike **Ausfahrten** bis 11.06.06

DATUM	ZEITEN	TRAINER/LEITER
02.04.06	10.00 – 13.00 Uhr	Robi
23.04.06	10.00 – 13.00 Uhr	Robi
07.05.06	10.00 – 13.00 Uhr	Robi
21.05.06	10.00 – 13.00 Uhr	Robi
11.06.06	09.00 – 12.00 Uhr	Robi

Laufen **Andy's Laufträff** bis Herbst

TAG	ZEITEN	
Dienstag	19.15 – 20.30 Uhr	
Vita Parcours (Allschwilerwald)		



Treffpunkt am 18.15 Uhr beim Feuerwehrmagazin Allschwil. Wenn immer möglich in den Gruppen „Forte“ bis km-Schnitt 30 und „Piano“ bis Schnitt 27.

Abfahrt jeweils Feuerwehrmagazin Allschwil

Treffpunkt: Neuweilerplatz (coop)

Wenn's 15 Minuten vor dem „Bike-Training“ regnet, findet die Ausfahrt nicht statt!

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes PreisLeistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezial-Konditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

ARTIKEL	PREIS
Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reisverschluss)	CHF 63.—
Trägerhosen kurz	CHF 67.—
Armstulpen	CHF 27.—
Beinstulpen	CHF 27.—

Freizeit

ARTIKEL	PREIS
T-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF 19.—
Sweat-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF 39.—

Restposten – Ausverkauf*

ARTIKEL	PREIS
Laufleibchen (ohne Ärmel)	CHF 20.—
Triathlon-Top	CHF 20.—
Tightshosen kurz (ohne Einsatz)	CHF 20.—
Tightshosen lang (ohne Einsatz)	CHF 25.—
Duathlonkombi (mit Einsatz)	CHF 50.—
Badekleid (mit Einsatz)	CHF 40.—
Badehosen (ohne Einsatz)	CHF 20.—

Alte Velobekleidung zum halben Preis solange Vorrat!

Das Material kann bei Bike Jucker im neuen Laden bezogen werden:

Bike Jucker
Morgartenring 107a,
4054 Basel

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 09:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18:30 Uhr
Samstag 09:00 – 16:00 Uhr

VCA-Bekleidung

Unsere Kollektion





*Das Schwimmen können wir Ihnen nicht beibringen –
aber mit uns bleiben Sie über Wasser.*

*popdesign.ch – erarbeitet massgeschneiderte Lösungen für
Internetauftritte, Drucksachengestaltung und Inserate-Werbungen.*

Nikolas Page

Provisorische Saison-Planung 2006

GS-Schumacher-Aeroflex-slowUp Junioren Cycling-Team Schumacher

Datum	Rennen	Ort
APRIL		
2.4.2006	GP Valloton	Fully
8.4.2006	Prix Easy-Document	Bussigny
15.04.06-22.04.06	Trainingslager Cesenatico	Cesenatico ITA
23.4.2006	Berner Rundfahrt	Lyss
30.4.2006	Strassenrennen Schattdorf	Schattdorf
MAI		
1.5.2006	Kriterium Mauren	Mauren FL
10.05.06-14.05.06	Friedensfahrt	Terezin CZE
20.5.2006	GP Cham-Hagendorn	Hagendorn
28.05.06	Rund um die Rigi	Gersau
JUNI		
3.6.2006	GP Kanton Aargau (HC)	Gippingen
23.6.2006	Schweizer Meisterschaft EZF	Boningen
24.6.2006	Schweizer Meisterschaft	Aarau
JULI		
30.06.06-02.07.06	Oberösterreichischer Rundfahrt	Linz AUT
9.7.2006	SM Mannschaftsfahren	Bätterkinden
29.7.2006	GP Planken	
AUGUST		
6.8.2006	GP Oberes Fricktal	Gansingen
13.8.2006	GP Oberbaselbiet	Zunzgen
19.8.2006	Radsporttage Bern-West (HC)	Oberbottingen
27.8.2006	GP Kanton Luzern	Pfaffnau
SEPTEMBER		
3.9.2006	Kriterium Riehen	Riehen
08.09.06-10.09.06	GP Rüebliland	Lenzburg SUI
17.9.2005	GP Monte Tamaro	Bironico
23.9.2006	Bad Zurzach PZF	Zurzach



Clubmeisterschaften 2006

Offene Rennen und Basler Hobbymeisterschaft

Die Redaktion wünscht allen Sportler des VCA eine «gute, gesunde, schnelle und unfallfreie» Saison.

Clubmeisterschaft 2006

DATUM	STRECKE	DISTANZ	
30.04.	Niffer	20 km	* Einzelzeitfahren
18.05.	Laufen – Delemont	14 km	* Einzelzeitfahren
30.05.	Dornach – Gempen	5 km	Bergzeitfahren
06.06.	Hegenheim – Winkel	23 km	* Einzelzeitfahren
15.08.	Blochmont	5 km	* Bergzeitfahren
31.08.	Hegenheim – Bettlach	15 km	* Einzelzeitfahren

Besammlung jeweils am 18.15!!! beim Feuerwehrmagazin Allschwil. Ausnahme:
30.04.06 Besammlung am 08.00 Uhr 1. Start bei Niffer gegen 9.30 Uhr.

Offene Rennen

DATUM	STRECKE	INFO
April/Mai	Abendrennen Möhlin	www.srbbb.ch

Diverse Veranstaltungen

DATUM	STRECKE	INFO
28.05.	Niffer-Ottmarsheim-Niffer	25 Milen Einzel-oder Paargezeitfahren
09.07.	Mannschaftsfahren Bätterkinden	www.seeland-cycling.ch
13.08.	GP Oberbaselbiet	www.gpobb.ch
03.09.	Nat. Kriterium Riehen	www.vmcriehen.ch
23.09.	Paargezeitfahren Zurzach	
01.10.	Züri-Metzgete	www.zuerimetzgete.ch



Richtiger Laufschuh ? www.memSPORT.ch

Tri-Clubmeisterschaften 2006

Liebe Triathletinnen und Triathleten,

Die Clubmeisterschaft 2006 wird neu gestaltet und aufgrund Eurer Wünsche auf 1 Event reduziert:

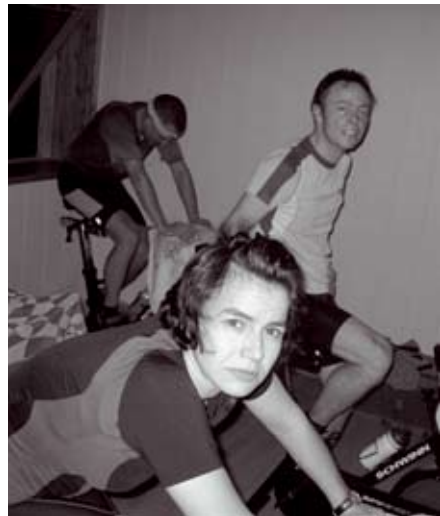
24.06.2006 Spiezathlon (<http://www.spiezathlon.ch>)

Wir starten über die olympische Distanz (1.5/40/10). Wer am Schluss die Nase vorn hat wird Clubmeisterin resp. Clubmeister, ganz einfach, erspart uns übrigens eine Menge Rech-nerie ; -). Reserviert Euch alle dieses Datum. Der Spiezathlon ist der geeignete Anlass als Vorbereitung für einen Ironman, also Pflicht für alle Klagenfurter ;-) oder als Wettkampfpremiere, v.a. soll er uns aber für ein gemeinsames, sportliches Weekend dienen. Der Wettkampf findet am Samstag statt. Matthias und ich werden eine Unterkunft von Samstag auf Sonntag organisieren, damit wir den Thunersee am Sonntag ohne Wettkampfstress geniessen können. Fans sind natürlich herzlich willkommen.

PS: der Clubbus ist leider an diesem Datum schon reserviert, aber wir finden sicher noch Fahrtmöglichkeiten.

Es grüsst Euch

Matthias und Oliver



Marathon im Visier ? www.memsport.ch

Ernst Gürtler AG ...

Allschwil-Therwil

Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53

CH-4123 Allschwil

... sorgt für Energie.

Telefon 061 481 22 00

Telefax 061 481 21 42

info@guertler-elektro.ch



Wohnungsrenovation

Umbau

MALERGESCHÄFT HOHL+BÜNZLI GmbH

KLARASTRASSE 17
4123 ALLSCHWIL
TEL. 481 08 24

Fassadenrenovation

Tapezierarbeiten

NATEL 079 644 94 54

Ranglisten

Triathlon- und Lauf-Veranstaltungen

23. Basler Stadtlauf – 5.5 km

26. November 2005

RANG	NAME	ZEIT	AK
3.	Da Silva Sauter Edivane	22.36,9	W35
12.	Rombach Fränzi	23.14,2	W30
20.	Merkhofer Barbara	24.18,9	W30
5.	Prétôt Matthias	18.20,7	M30
56.	Bolliger Oliver	21.29,1	M30
63.	Binggeli Markus	21.41,4	M30
69.	Wampfler Daniel	21.51,4	M30
182.	Balteria Reto	24.13,1	M35
76.	Meysner Mike	22.31,1	M45
14.	Bedon Gianni	21.14,6	M50
87.	Peter Stohler	24.32,0	M50
24.	Harke Peter	25.24,7	M60

Ironman Busselton Australien – 3,8/180/42,2 km

27. November 2005

RANG	NAME	ZEIT	AK
29. (122.)	Michel Haenggi	10:49	30–34

Resultate Klausenlauf 2005 – 10 km

4. Dezember 2005

RANG	NAME	ZEIT	AK
10.	Saner Marco	0:40:43	HK Männer
29.	Peter Stohler	0:45:49	AK M50
14.	Peter Harke	0:47:40	AK M60

Knie- oder Rückenprobleme ? www.memspport.ch

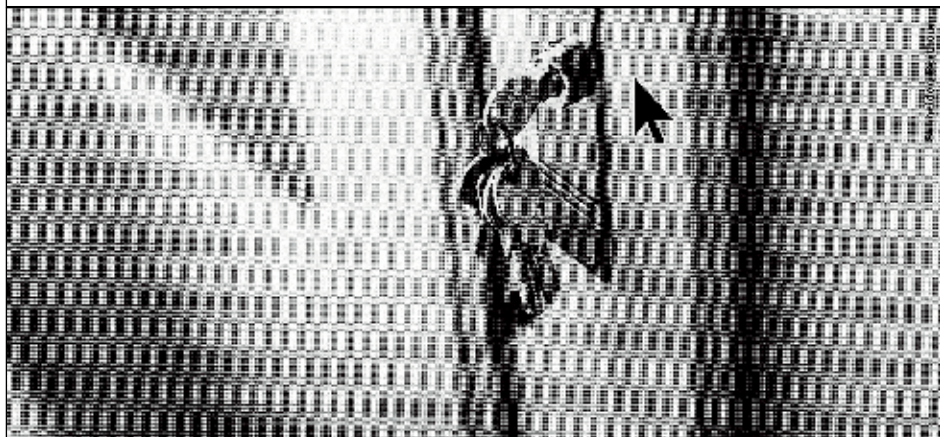
VCA-News, geheftet: Gissler druckt Clubbroschüren digital.

Digital heisst: Original bringen und fixfertige Broschüren mitnehmen. Preisgünstig für Kleinauflagen. Ab Vorlage oder EDV-Daten. Schwarzweiss, auf Wunsch auch auf Farbpapier. Ob Kriteriumsaus-schreibung, Trainingsplan, Wanderfahrten-Info oder Gentlemen-Ranglisten. Mehr auf Anfrage.

Gissler druckt digital. Die Druckerei in der Druckerei.
Bettenstrasse 60, 4123 Allschwil.

Tel. 061-486 73 32, Fax 061-486 73 98. ISDN 061-486 73 60.

E-mail: gissler@gissler.ch, Internet: www.gissler.ch



HAUS SUCHEN? AUSSUCHEN. WWW.BLKB.CH

Willkommen auf dem grössten Immobilienmarktplatz der Nordwestschweiz. Haben Sie ein Gebäude zu verkaufen? Suchen Sie ein Haus? Auf einen Klick sehen Sie, ob sich Ihr Traum vom eigenen Heim finanzieren lässt. Was es kostet. Wo es steht. Klopfen Sie mit Ihrem Cursor bei uns an: www.blkb.ch. WIR SIND IHR PARTNER.

 Basellandschaftliche
Kantonalbank

25 Milen

Einzel- und Paarzeitfahren

Mike Meysner organisiert nun schon zum 5. Mal ein 25 Milen Zeitfahren. Diesmal in Form von einem Einzel- oder Paarzeitfahren über die schnelle, flache und bewährte Runde bei Niffer. Die Herausforderung lautet:

Kannst auch du unter einer Stunde bleiben? Tipp von unserem Zeitfahr-Fuchs Mike: Fahr die Strecke zu zweit mit einem Kollegen/in deines Niveaus das geht leichter.

Fahrer und Paare aus anderen Vereinen sich herzlich willkommen. Es soll dieses Jahr ein besonderer Preis für das schnellste Paar geben! Mehr sei hier nicht verraten umso mehr auch der Schreiber in dieser Sache im Dunkeln tappt.

25 Milen

INFO

Datum: 28. Mai 2006

Treffpunkt: 8.30 Uhr Feuerwehrmagazin Allschwil
Oder
09.30 Uhr bei der Anmeldung am Rheinparkplatz nach der
Brücke bei Niffer

Startzeit: 10.00 Uhr im Minutenintervall

Strecke: 2x Niffer-Ottmarsheim-Niffer (Uhrzeigersinn)

Anmeldung: Mike Meysner
Tel.: +33(O)389 70 59 76
Mail: mike.meynsner@wanadoo.fr

Voranmeldung ist nicht nötig aber es hilft Mike bei der Organisation des Rennens.



Wieder unbekümmert lachen, sprechen und essen.

Gesunde Zähne tragen wesentlich zu unserem Lebensgefühl und Wohlbefinden bei. Erst wenn Zähne Probleme bereiten oder sogar ganz verloren gehen, wird uns ihr Stellenwert richtig bewusst. Die wissenschaftlich geprüften und bewährten Straumann-Dentalimplantate können Ihnen die Ästhetik und Funktion von natürlichen Zähnen zurückgeben, damit Sie Ihr Leben wieder selbstbewusst und unbekümmert genießen können – sprechen Sie mit Ihrem Behandler.

Das Straumann® Dental Implant System Sicher. Einfach. Flexibel

Jogging, Walking oder Aqua-Kurse ? www.memSPORT.ch

Hier könnte Ihr Inserat stehen

1/4 Seite CHF 75.00

1/2 Seite CHF 125.00

1 Seite CHF 200.00

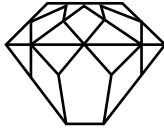
**4-mal jährlich mit einer Auflage
von 350 Exemplaren.**

**SENDEN SIE IHRE VORLAGEN ODER ANFRAGEN AN
Velo-Club Allschwil
Postfach
4123 Allschwil
oder
info.velocluballschwil.ch**

Fussanalyse ? www.memSPORT.ch

macquat & co allschwil

Binnerstrasse 179
Telefon 301 34 78



Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt

FRANK + FIESSER AUGENOPTIK

FRANK + FIESSER AUGENOPTIK

dipl. Augenoptiker SBAO
Binnerstrasse 5
4123 Allschwil

Telefon 061 481 74 64



Wohnambiance am Dorfplatz

Elisabeth Müller

Sustenstrasse 2 • CH-4054 Basel
Telefon 061/301 03 63

- **Textilien**
- **Vorhänge**
- **Teppiche**
- **Polstermöbel**
- **Accessoires**

CAFE - BÄCKEREI

Am Dorfplatz 7, 4123 Allschwil
Telefon 481 45 59

Sonntags von 8.30 - 17.00 Uhr offen

Ängelimärt 2005

Fotos







Strom setzt den Sport ins beste Licht

Die zuverlässige Energiedienstleisterin in der Nordwestschweiz:

EBM, Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein 2, Telefon 061 415 41 41, www.ebm.ch

Elektra Birseck EBM Energie Netz Technik Telematik



An alle VCA-ler:

Vor Ausfahrten,
Plauschfahrten,
Mondscheinfahrten,
Rennfahrten und
Heimfahrten
bei uns reinschauen
und auf dem Laden-
parcours total
abfahren!
Öffnungszeiten
beachten!

Avis:
Wir lassen keinen Fahrer im
Laden stehen!

Mehr Infos bei
Jucki