Sattelfest

4/2006/Dezember

Nr. 116

[www.velocluballschwil.ch]

TRIATHLON ALLSCHWIL BIKE VELO

UHREN - BIJOUTERIE

Steinbühlweg 2/
Ecke Fabrikstrasse
CH-4123 Allschwil

Telefon 061 481 10 44
Telefax 061 481 13 84

RF Kunden-maurer

Über 40 Jahre fachgerechte Maurerarbeiten

Reparaturen,
Umbauten
aller Art

Passivmitglied

Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47

PEYER PAPETERIE
E. Peyer Nachf. Rickli & Co.
Baslerstrasse 310 / Lindenplatz
4123 Allschwil
Telefon 061 481 62 11
Fax 061 481 62 37

Grosse Auswahl an
Glückwunschkarten

Bastel- und
Geschenkartikel

Ziele setzen.
Ziele erreichen.

Wir machen den Weg frei.

www.dorfbank.ch

Baslerstrasse 70
4123 Allschwil
Tel. 061 487 80 80

Dorfbank
Allschwil-Schönenbuch

RAIFFEISEN

Inhaltsverzeichnis

VORSTAND SAISON 2006/2007 3

DES PRÄSIDENTEN WORTE 5

DER VORSTAND INFORMIERT 6

EIN- UND AUSTRITTE 7

BEITRITTSERKLÄRUNG 7

Wir trauern 8

GV Bericht 2006 9

- *Der Präsident 9*

GV Bericht 2006 11

- *Der Velo-Obmann 11*

GV Bericht 2006 15

- *Der Tri-Obmann 15*

Agenda 2007 16

- *Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch 16*

Trainingskalender 2006/2007 17

- *Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch 17*

VCA-BEKLEIDUNG 18

- *Unsere Preise 18*

Trainingskalender 2006/2007 19

- *Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch 19*

GV Bericht 2006 21

- *Der MTB-Obmann 21*

RANGLISTEN 23

- *Laufen 23*

RANGLISTEN 25

- *Laufen 25*

CLUBMEISTER 2006 27

- *Velo, Triathlon und Bike 27*

HERBSTWANDERUNG 29

- *Greina Sa. 23. – So. 24. 09. 06 29*

ERÖFFNUNG WINTERTRAINING 2006/2006 31

Aluminiumrolladen
Sonnenstoren
Lamellenstoren
Fensterladen in
Holz und Aluminium

Holzrolladen

Innenbeschattung
elektr. Antriebe
Reparaturservice

mensch rolladen

O. Mensch AG
Feldstrasse 43
Tel 061 481 03 88

Rolladenfabrik
4123 Allschwil
Fax 061 482 00 55

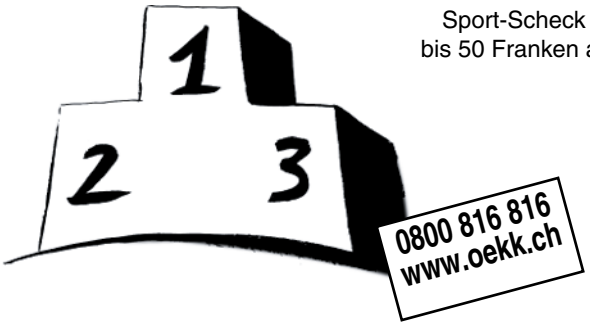
Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice

M. Christen

Sanitär

Kurzelängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45

Für sportliche Leistungen. ÖKK.



Sport-Scheck für ÖKK-Sportkanonen:
bis 50 Franken an Ihren Vereinsbeitrag.

ÖKK
Öffentliche Krankenkassen Schweiz

Jung und unkompliziert.

INFO

Vorstand Saison 2006/2007

Präsident:	PATRICK INDLEKOFER	Alemannenweg 11 4148 Pfeffingen E-Mail: info@velocluballschwil.ch	061 751 63 31
Aktuarin:	ROSMARIE KIRMSER	Dorfmattstrasse 5 4132 Muttenz E-Mail: rosmarie.kirmser@bluewin.ch	061 461 06 79
Kassierer:	RENÉ MAYER	Langenhagweg 29 4123 Allschwil E-Mail: mayer.gutknecht@tiscalinet.ch	061 302 56 41
Obmann Velo:	PAUL MEYER	Beinwilerstrasse 13 4053 Basel E-Mail: japame@gmx.ch	079 757 32 62
Obmann MTB:	ROBI SCHMIDT	Strengiweg 8 4123 Allschwil E-Mail: robinterglobal@tiscalinet.ch	061 481 01 83
Obmann Triathlon:	RETO BALTERMIA	Spitzwaldstrasse 5 4123 Allschwil E-Mail: fraenzi.reto@tiscalinet.ch	061 481 78 11
	MICHEL HÄNGGI	Erlenstrasse 23 4127 Birsfelden E-Mail: haenggimichel@teleport.ch	061 311 84 54
Vize-Präsident:	VAKANT		
Pressestelle:	VAKANT		

Weitere Funktionen

VCA-Kleider:	JUCKER BIKE	Morgartenring 107a 4054 Basel E-Mail: juckerbike@tiscalinet.ch	061 301 33 00

Postcheck 40–11706–1
Postfach 1340
4123 Allschwil 1
Gründungsjahr 1977
Mitglied Swiss Cycling und Tri Suisse
E-Mail: info@velocluballschwil.ch
Internet: www.velocluballschwil.ch

Hören ist individuell

Hörberatung Basel

Hörprobleme erfordern persönlich angepasste Lösungen. Dafür setzen wir unser ganzes Fachwissen und unsere langjährige Erfahrung ein.

Wir legen Wert auf die persönliche Beratung. Denn jeder hört auf seine Weise.

Wir bieten:

- modernste Hörgeräte aller Marken
- individuelle Beratung während 6 Tagen in der Woche
- langjährige Erfahrung
- Gratis-Hörtest nach Vereinbarung

Ch. Schwob AG
Nadelberg 13
4051 Basel
Telefon 061/261 08 80
e-Mail:
hoerberatung@datacomm.ch
Internet:
www.hoerinfo.ch

MULTIBETON®
Raumheizung

Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von: Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks, Sonnenheizanlagen, Energieberatung.

INFO

Des Präsidenten Worte

Ein Blick zurück...

Mit der Wahl an der Generalversammlung vom 11. November 2005 begann mein erstes Jahr als Präsident und das dritte Jahr als Marketingverantwortlicher des Velo-Club Allschwil. Mit der Vorstandssitzung am 11. Januar begann die Arbeit. An 5 Vorstandssitzungen versuchten meine Vorstandskollegen zusammen mit mir, etwas zu bewegen.

11. Januar 2006

In der ersten Sitzung waren die Hauptthemen die Suche nach einem **neuen Redaktor** für die Vereins-Zeitschrift „Sattelfest" und die **Wettkampfbekleidung** der Tri- und Duathleten.

Beide Traktanden konnten wir umsetzen bzw. neu besetzen. Die neue Redaktion wird nach erscheinen dieser Vereins-Zeitschrift auf dem Internet vorgestellt.

22. März 2006

Ein wichtiges Traktandum das uns sehr beschäftigt hat ist das **Hallentraining** vom Montag. Dieses findet jeweils von Mitte Oktober bis Mitte März statt. In den letzten paar Jahren war der Besuch des Hallentrainings rückläufig. Auch eine Umfrage hat zu keinem positiven Ergebnis geführt. Der Vorstand wird im März 2007 entscheiden, ob die Halle an einen anderen Verein abgegeben wird.

28. Juni 2006

Es wird entschieden, dass das **Stammlokal** im Restaurant Central aufgelöst wird, da kaum jemand dieses Angebot noch wahrnimmt. Gleichzeitig bietet die Triathlon-Sektion eine gute Alternative dazu an. Jeweils an jedem ersten Donnerstag des Monats trifft man sich nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen. Auch die Velofahrer und Mountainbiker sind dort herzlich willkommen.

Die **Website** des www.velocluballschwil.ch muss aktueller gehalten werden. Dieser Punkt wurde Ende November 2006 in Zusammenarbeit mit der Firma popdesign.ch und mir bereits umgesetzt. Die angefallenen Arbeitskosten für das neue Erscheinungsbild wurden dem Verein geschenkt. Nun liegt es an Euch, die Website mit wichtigen Informationen aktuell zu halten und mitzugestalten.

5. Oktober 2006

Die Vorbereitungen für die **Generalversammlung, Ängelimärt** und **Klausenlauf** sind an dieser Sitzung die grosse Diskussion.

Generalversammlung

Meine erste Generalversammlung war nicht einfach und hat sicherlich noch Verbesserungspotenzial. Da ich noch ganz am Anfang in dieser Disziplin stehe, und nur das regelmässige Training auch den Erfolg bringt, bin ich zuversichtlich.

Ängelimärt

Ein herzliches Dankeschön an ALLE HelferInnen! Es war ein grossartiges Engagement, und ein berührender Solidaritätsbeweis für Claude und seine Familie. Im nächsten Jahr wird der Ängelimärt eine Woche nach dem Klausenlauf stattfinden.

weiter Seite 6

Fussschmerzen ? *www.memsport.ch*

Klausenlauf

Der grosse Applaus geht an alle HelferInnen des Velo-Club Allschwil, die bei wunderschönem Wetter im Einsatz waren. Mehr Infos zum Klausenlauf gibt es auf der Website www.klausenlauf.ch.

Im nächsten Jahr wird der Velo-Club Allschwil nebst Streckensicherung auch die **Startnummern-Ausgabe** organisieren. Dies bedeutet einen zusätzlichen Zustupf in die Vereinskasse. Ich werde im nächsten Jahr nebst dem Ressort Marketing auch die Startnummern-Ausgabe im OK-Klausenlauf übernehmen und bin auf Eure Hilfe angewiesen.

In erster Linie richtet sich dieser Aufruf an Personen, die nicht als Streckenposten im Einsatz sind. Insgesamt benötigen wir für diese Aufgabe 9 Herzblut-VCA'ler, die sich für unseren Verein stark machen.

Nach so viel Rückblick ein Blick nach vorne. Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern und Ihren Angehörigen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2007. Mögen Eure Wünsche in Erfüllung gehen.

Gute Gesundheit!

Euer Patrick Indlekofer

Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

Vizepräsident und Pressestelle

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt beim Präsidenten.

Die Redaktion

Bike-Obmann/Frau

Durch den Rücktritt von Robi Schmid (Ende 2007) als Bike-Obmann ist dieser Posten wieder neu zu besetzen.
Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt beim Präsidenten.

Die Redaktion

Neue Aufgaben beim Klausenlauf 2007...

Im nächsten Jahr wird der Velo-Club Allschwil nebst Streckensicherung auch die Startnummern-Ausgabe organisieren. Dies bedeutet einen zusätzlichen Zustupf in die Vereinskasse.

Ich werde im nächsten Jahr nebst dem Ressort Marketing auch die Startnummern-Ausgabe im OK-Klausenlauf übernehmen und bin auf Eure Hilfe angewiesen.
In erster Linie richtet sich dieser Aufruf an Personen die nicht als Streckenposten im Einsatz sind. Insgesamt benötigen wir für diese Aufgabe 9 Herzblut-VCAler, die sich für unseren Verein stark machen.
Patrick Indlekofer

INFO

Ein- und Austritte

Eintritt Tri
Sari Sezer
Steven Jonckheere

Eintritt MTB
Vanice Weidkuhn

Austritte

Niki Borck
Sandy Cohen
Ruth Schaub
Natalia Vollrath
Reto Stohler

INFO

Beitrittserklärung

Anschrift: Velo-Club Allschwil, Postfach, 4123 Allschwil 1

Der / Die Unterzeichnete möchte dem Velo-Club Allschwil als

☐ Aktivmitglied oder ☐ Passivmitglied beitreten

Name/Vorname:

Geburtsdatum: Beruf:

Strasse/Nr.: PLZ/Ort

Telefon/Fax: E-Mail:

Untersektion: ☐ RadrennfahrerIn ☐ MTB-FahrerIn ☐ TriathletIn ☐ TourenfahrerIn ☐ DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling ☐ Ja ☐ Nein TRI Suisse ☐ Ja ☐ Nein

Datum: Unterschrift:

Wir trauern

Im Gedenken an **Werner Hofmann**

Am 21. November 2006 verstarb nach langer Krankheit unser Kollege Werner Hofmann. Er war Freimitglied und viele Jahre im Vorstand des Velo Club Allschwil engagiert.

Werni Hofmann gehörte zur ersten Generation des VC Allschwil und übernahm im Jahre 1980 das Amt des Juniorenobmann. Während 12 Jahren betreute er den Nachwuchs des VCA. Anschliessend amtete er für 3 Jahre als Obmann der Radwander- und Hobbyfahrergruppe. Durch dieses Amt war Werni Hofmann auch bei der Drei-Länder Rundfahrt engagiert. Dort war er für den Bereich der Volksradtour verantwortlich. Im weiteren war er lange Jahre unser Vereinsfähnrich. Mit der Standarte des Velo Club Allschwil vertrat er den Verein an zahlreichen Anlässen.

Werni Hofmann gehörte zu den Aktiven des Velo Club. Nebst den vielen gemeinsamen Fahrten auf dem Rennrad mit den Vereinskameraden nahm er auch an den zahlreichen geselligen Anlässen des VCA teil.

Mit seiner liebenswürdigen Art war er bei allen sehr beliebt und wurde geschätzt.
Werni Hofmann war immer hilfsbereit und auf ihn war jederzeit Verlass. Sei dies als Helfer bei Clubrennen oder als Streckenposten an auswärtigen Rennen um seine Vereinskameraden zu unterstützen.

Mit Werni Hofmann hat der Verein nicht nur eine Persönlichkeit sondern wir alle einen Freund verloren. Wir werden Werni Hofmann immer in bester Erinnerung behalten.

INFO

GV Bericht 2006

Der Präsident

Liebe Vereinsmitglieder und
Vereinsmitgliederinnen

Ich begrüsse Euch zur 29. Generalversammlung des Velo-Club Allschwil.

Der Vorstand traf sich an fünf Sitzungen, um die laufenden Geschäfte des Vereins zu tätigen.

Unser Glühwein soll am Klausenlauf einer der Besten sein. So stand es im Allschwiler Wochenblatt vom Dezember '05, was den Anlass gab, dass wir auch am Ängelimärt mit Glühwein und Crêpes vertreten waren.

Der Klausenlauf lockt jedes Jahr über 1'500 Läufer beziehungsweise Läuferinnen an den Start. Wie jedes Jahr benötigt dies eine gute Vorarbeit. An dieser Stelle möchte ich mich bei Murielle Scherrer und Markus Krummen (Streckensicherung) sowie Roger Jörin (Internet) für ihr Engagement bedanken. Es sei erwähnt, dass Sie dies alles ehrenamtlich machen. Der Dank geht auch an alle Helfer und Helferinnen, die sich für den Verein auf diese Weise einsetzen.

Zum 15. Mal organisierten Monique und Franz im Schwarzbubenland den Schneebummel, der immer grossen Anklang findet. Es nahmen mehr als 28 Personen an diesem Ausflug teil. Auch Euch möchte ich für die Organisation danken.

Ich, als Präsident, hatte die Ehre an der Verleihung des Baselbieters Sportpreis 2005 teilzunehmen. Ariane Gutknecht erhielt diese spezielle Auszeichnung. Dazu möchte ich erwähnen, dass bereits 1998 Simone Aschwanden den Förderpreis und im Jahr 2002 Karin Hiss den Sportpreis erhielten. Eine tolle Leistung und schöne Anerkennung für unseren Verein.

Ein besonderer Dank gilt Hansheiri Jucker! Rund 10 Jahre war er unser Hauptsponsor. In vielen **Sparten/Gebieten/Anliegen** genossen wir seine grosse und tatkräftige Unterstützung. In unserer hektischen **Welt** ist es nicht mehr selbstverständlich, dass sich Menschen die Zeit nehmen und sich für einen Verein so stark engagieren. Hansheiri wird im Vereinsheft weiterhin inserieren und wir dürfen unsere Vereinskleider bis auf weiteres in seinem Laden lagern und beziehen. Danke Hansheiri!

Nun schon am Ende angelangt möchte ich mich bei allen Sponsoren, Gönnern und Inserenten bedanken, die uns dieses Jahr unterstützt haben. Spezieller Dank gilt der Gemeinde Allschwil die uns mit dem Schwimmtraining unterstützt.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit.

Patrick Intdlekofer

ERWISCH MICH, WENN DU KANNST.
DER NEUE PEUGEOT 107.

EURO RSCG ZÜRICH

www.peugeot.ch

Jetzt macht sogar der Stadtverkehr Spass. Mit dem neuen Peugeot 107, dem perfekten Flitzer für alle, die sich nicht gerne aufhalten lassen. Äusserst agil, spritzig motorisiert, sparsam im Verbrauch und mit den Komfort- und Sicherheitsfeatures grosser Autos führt er Sie problemlos durch jeden Stadtverkehr. Auch beim Preis ist der 107 eine wahre Freude, schon ab 13 450 Franken gehört er Ihnen. Ab sofort erwischen Sie den neuen 107 bei uns im Showroom.

107

PEUGEOT

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

Basel: Garage W. R. Enz AG, Burgfelderstrasse 27, 061 386 90 20, www.enzag.ch

INFO

GV Bericht 2006

Der Velo-Obmann

Liebe Clubmitgliederinnen und Clubmitglieder

Der bezahlte Radsport hat in diesem Jahr leider wieder mit negativen Schlagzeilen auf sich aufmerksam gemacht. Ein Dopingskandal folgte auf den anderen. Dies hinterlässt auch Spuren bei allen, die diesen schönen Sport lieben und ihn entweder aktiv oder passiv unterstützen. Radsportfans wurden und werden auch mit Sprüchen konfrontiert wie. „Hesch hüt dini Eposprütze scho gha?" usw. Gibt man dann zur Antwort, dass es eine Ovi zum z'Morge war, erntet man ein besserwisserisches Lächeln. So macht sich ein ungutes Gefühl unter der Radsport-Gemeinde breit. Man könnte es vielleicht „Dopingfrust" nennen. Als Velo-Obmann ist mir diese Problematik nicht entgangen und ich habe mir überlegt, wie man dagegen etwas unternehmen könnte? Da habe ich ein Medikament entdeckt, das mit absoluter Sicherheit nicht auf der Dopingliste steht. Sein Name: „Aktiv Radfahren".

Beipackzettel

„Was ist Aktiv Radfahren und wann wird es angewendet?"

Aktiv Radfahren ist eine schöne Sportart, welche auf dem Velo vorwiegend in freier Natur ausgeübt wird. Bei Lust und Laune kann Aktiv Radfahren zu jeder Tages- oder Nachtzeit meist bei schöner und trockener Witterung eingenommen werden. Das Medikament übt eine sehr gute vorbeugende Wirkung auf alle sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Uebergewicht oder Herz- Kreislaufbeschwerden aus.

„Was bewirkt Aktiv Radfahren?"

Wer Aktiv Radfahren regelmässig einnimmt, wird sich fitter und seelisch ausgeglichener fühlen. Bei Personen, die vom Medikament Gebrauch machen, konnte nachgewiesen werden, dass sie sich ihrer Gesundheit bewusster sind und verantwortungsvoller mit ihrem Körper umgehen. (Stichwort: Essen, Bewegung, Stressbewältigung)

„Darf Aktiv Radfahren auch von Jugendlichen eingenommen werden?"

Auf jeden Fall. Die Einnahme von Aktiv Radfahren durch Jugendliche trägt bei ihnen zu einer sinnvollen Freizeitgestaltung bei. Sie lernen ihren Körper kennen und können sich mit Gleichaltrigen im Wettkampf messen.

„Welche Nebenwirkungen kann Aktiv Radfahren haben?"

Es kann schon Mal zu Beschwerden im Nacken- und Sitzbereich kommen. Die zu häufige Anwendung von Aktiv Radfahren kann auch in seltenen Fällen zu Uebertraining führen.

„Für wen ist Aktiv Radfahren besonders geeignet?"

Für all jene, die sich körperlich fit halten wollen und eine schöne, gelenkschonende Sportart ausüben möchten. Und im besonderen für die Leute, welche selber nicht Radfahren aber gleich in jedem Radsportler einen Dopingsünder vermuten.

* *

Also ich denke, sollte sich wieder mal jemand bei Dir über den Radsport beschweren und gleich alle Rennfahrer als Dopingsünder betiteln, so wäre es da auch an uns Gegensteuer zu geben und der Person eine Packung Aktiv Radfahren verschreiben zu lassen. Denn das wissen wir vom VCA; der Radsport besteht nicht nur aus der Tour de France!

weiter Seite 13

WEINE IN DER DROGERIE KAUFEN?

Vielleicht ein ungewöhnliches Vorhaben, aber in der Drogerie Oberholzer am Dorfplatz Allschwil erwartet Sie ein Sortiment von über 130 Weinen, präsentiert im kleinen aber schmucken Weinkeller.

Der Inhaber, Jürg Oberholzer, seit Langem ein grosser Liebhaber guter Weine, legt bei seinem Angebot vor allem Wert auf ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis. So finden Sie Weine aus vorwiegend europäischer Produktion (Italien, Frankreich, Spanien) zu erschwinglichen Preisen mit vorzüglicher Qualität. Zudem steht Ihnen Jürg Oberholzer gerne beratend zur Verfügung, um für jedes Gericht den passenden Tropfen zu finden. Es werden auch regelmässig Degustationen veranstaltet, zu denen Sie sich in der Drogerie anmelden können. Und selbstverständlich erhalten Sie eine Preisliste sämtlicher Provenienzen.
Wein ist ein ideales Geschenk für Familie und Freunde und die schönen Geschenkverpackungen der Drogerie Oberholzer sind weitherum bekannt.
Auch Geschenkgutscheine sind beliebt und werden in jedem gewünschten Betrag ausgestellt.

Also wagen Sie den Schritt, an einem ungewöhnlichen Ort Wein zu kaufen.
Es lohnt sich!

Drogerie Oberholzer, Baslerstrasse 2A, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 06 10, Fax 061 481 06 14

Delifon
061 481 63 86
längt fir e
zueverlässigi
Putzfrau
(oder e-n-Equipe)
z'bikoh

s'Pünktli
uf em «i»
in Sache
putze!

Springinsfeld

Gebäude- und Büroreinigung
Allschwil
springinsfeld.ag@bluewin.ch

Saisonrückblick

Wahrscheinlich haben es die Meisten schon vergessen oder haben die Erinnerung an den Winter 2006 verdrängt. Er war hart, weil es so lang war. Glücklich konnten sich diejenigen unter uns schätzen, welche sich in den Süden absetzen konnten. Aber auch der hartnäckigste Winter muss dem Frühling weichen. So gab es bald keine Ausrede mehr, sich nicht dem aktiven Radfahren zu widmen.

Clubmeisterschaft

In Niffer starteten wir Ende April zum 1. Clubrennen unter dem Motto: 1. Kreisel geradeaus, 2. Kreisel wenden und zurück. Alles klar? Die Meisterschaft verlief unfallfrei und fand meist bei sehr gutem Wetter statt. Das 2. Rennen musste allerdings wegen Regens abgesagt werden. Als Ersatz für Laufen fand deshalb gegen Ende der Saison ein 1km-Sprint im Hardt-Wald statt. Da waren für einmal andere Qualitäten gefragt und die wahren Sprinter konnten sich in Szene setzen. Trotz seines intensiven Engagements im Junioren Team Schumacher, nahm Nicolas Winter an drei Rennen teil. Er stellte seine Fortschritte eindrücklich unter Beweis und gewann sie jeweils klar. Hätte er bei allen Rennen dabei sein können, wäre er sicher zum Clubmeister gekürt worden. So ist halt der alte Clubmeister auch gleich wieder der Neue. (Altersbonus hin oder her)

Basler Hobbyfahrer-Meisterschaft

Fast schon traditionell hört sich das gute Abschneiden von VCA-Rennfahrer an der bhfm an. So gewann Daniel Wälchli die Kategorie M40 und Mike Meysner wurde guter 4. Peter Harke behauptete sich in der Kategorie M60 auf dem sehr guten 2. Platz. Was mich selber betrifft, so zog ich in dieser Saison längere Rennen vor. Zur Klassierung fehlte mir daher in der Endabrechnung ein Rennen und ich fiel ausser Rang und Traktanden. So geht das.

Diverse Rennen

Weitere Events im Jahres-Rennkalender waren das 25-Meilen Rennen, die Rominger Classic und die Züri-Metzgete. Mike organisierte bereits zum 5. Mal sein Zeitfahren. Die familiäre Atmosphäre und das freundschaftlich sportliche Messen von Fahrern aus verschiedenen Vereinen sind die Besonderheiten dieses Anlasses. Ob einzeln oder als Paar die 25 Meilen resp. 40 km unter einer Stunde zu fahren bleiben eine Herausforderung. Erfreulich war auch die rege Teilnahme an der Züri-Metzgete und der resultatmässig homogene Eindruck der die VCA-Truppe in Zürich hinterliess.

Training, Touren und Geselligkeit

Zugegeben mein Jahresbericht ist sehr radsportlastig. Aufgrund meiner Arbeitszeiten und des Engagements als Fahrer beim GIANT Gellert-Veloteam kommen von der Seite des Velo-Obmannes in den Bereichen Training, Touren und Geselligkeit keine gross spürbaren Impulse. Dies ist mir bewusst, wird sich allerdings auch für die kommende Saison nicht ändern. Habe vor weiterhin bei Velo Plus zu arbeiten und im Radsport meinen Umfang von jetzt ca. 30 Rennen noch zu steigern. Dies aufgrund meines Entschlusses, für das Jahr 2007 eine Masterslizenz zu lösen. In Dominic Hoffmann und Gianni Bedon weis ich zwei Clubkameraden, die das Training und die tradizionellen Anlässe der VCA-Rennradgemeinde aufrecht erhalten. Besten Dank.

Unser Junior Nicolas Winter

Nicolas fuhr dieses Jahr im Junioren Team Schumacher. Er wurde da gut aufgenommen und integrierte sich schnell. So realisierte er in der abgeschlossenen Saison drei Top Ten Resultate wobei der 2. Rang im Mannschafts-Zeitfahren der Schweizer Meisterschaft ein Höhepunkt war. Weitere Herausforderungen waren sicher auch die Rundfahrten im Ausland

weiter Seite 15

Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlachter
Neuweilerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

Der ideale Ort für Familie & Verein

~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

(ehemals Restaurant Muesmatt)

AMBIENTE – Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 **Allschwil**
Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch
www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

Die Bank in Ihrer Nähe.

Basellandschaftliche Kantonalbank
www.blkb.ch

Christian Lang

20 Jahre Mundi Velos und Motos Allschwil: Da kommen alle in Fahrt!
Riccardo Mundhenke • Baslerstrasse 76 • 4123 Allschwil • Tel. 061 481 28 80
Unsere Marken: www.aarios.ch • www.trekbikes.com • www.canyon.ch

wie der Friedensfahrt in Tschechien oder die Rundfahrt in Kroatien. Nicolas beschreibt es selber so und zieht folgendes Fazit: „Durchzogene Saison, mit vielen Stürzen und Problemen. Trotzdem meine bis anhin beste Saison was das Team und die gemachten Erfahrungen an den Rennen bzw. Rundfahrten betrifft.

Alles in allem eine super Saison 2006."

Besten Dank und mit sportlichen Grüssen

Paul Meyer

GV Bericht 2006

Der Tri-Obmann

siehe Web-Site www.velocluballschwil.ch

BIKE Schule ? *www.memsport.ch*

INFO

Agenda 2007

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

DATUM	ANLASS
07. Januar	Drei-Königsbiken
03. Februar	Schneebummel
17. Februar	Delegiertenversammlung SRB beider Basel
02.–04. März	Tri-Trainingsweekend in Willisau
21. März	Vorstandssitzung
03. April	Präsidenten-Konferenz
27. Juni	Vorstandssitzung
26. September	Vorstandssitzung
17. November	30. Generalversammlung
02. Dezember	28. Allschwiler Klausenlauf
08. Dezember	Ängelimärt in Allschwil

Monats-Treffen – Triathlon-Bike-Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlumertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss von «SATTELFEST»

AUSGABE	REDAKTIONSSCHLUSS
117	16. Feruar
118	18. Mai
119	17. August
120	22. November

Bitte gebt Euere Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Sonst ist die Redaktion überfordert.
Wenn die Möglichkeit besteht, solltet Ihr die Berichte via E-Mail uns zukommen lassen.

info@velocluballschwil.ch
via Brief
Velo-Club Allschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil

INFO

Trainingskalender 2006/2007

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Hallentraining	**Schulzentrum Neuallschwil**
TAG	**ZEITEN**
Montag	18.00 – 20.00 Uhr
	Fitness-/Gymnastikprogramm, Spiele

Ohne Leitung bis 19.03.07

Schwimmtraining	**Hallenbad Neuallschwil**	
TAG	**ZEITEN**	**TRAINER/LEITER**
Montag	19.45 – 21.15 Uhr	Erasmus
Dienstag	12.00 – 13.00 Uhr	Eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr	Eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 – 21.15 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr	

Rennvelo	**Ausfahrten**	
TAG	**ZEITEN**	
Samstag	13.30 Abfahrt	Ca. 2,5 Std.
Sonntag	10.00 Abfahrt	Ca. 2,5 Std.

Abfahrt jeweils Feuerwehrmagazin Allschwil

Bike	**Ausfahrten**	
DATUM	**ZEITEN**	**TRAINER/LEITER**
07.01.07 (3 Königsbiken)	11.00 – 16.00 Uhr	Robi/Hansheiri
21.01.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi
04.02.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi
18.02.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi
04.03.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi
18.03.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi
01.04.07	13.00 – 16.00 Uhr	Robi

Laufen	**Andy's Laufträff**
TAG	**ZEITEN**
Dienstag	19.15 – 20.30 Uhr

Garderobe Turnhalle Gartenstrasse in Allschwil

Longjoog
TAG	**ZEITEN**
Sonntag	10.00 – 11.30 Uhr

Vita-Parcours Allschwilerwald bis 18. März 2007 Ohne Leitung

INFO

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes Preisleistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezial-Konditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

ARTIKEL	PREIS	
Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reisverschluss)	CHF	63.—
Trägerhosen kurz	CHF	67.—
Armstulpen	CHF	27.—
Beinstulpen	CHF	27.—

Freizeit

ARTIKEL	PREIS	
T-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	19.—
Sweat-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	39.—

Das Material kann bei Bike Jucker im neuen Laden bezogen werden:

Bike Jucker
Morgartenring 107a,
4054 Basel

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 09:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18:30 Uhr
Samstag 09:00 – 16:00 Uhr

INFO

Trainingskalender 2006/2007

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Sonntags Morgen Longjogg

So nun wird es aber Zeit das wir den Sonntagsmorgen Longjogg wieder beleben.... also am Sonntag dem 17. Dez. ist der erste Longjogg der Wintersaison angesagt.
Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Vita Parcour Hüüsli im Allschwiler Wald (beim Schiesstand)
Länge: kann angepasst werden…. denke beim ersten gehen wir so 1 Std. 30 Min. und in einem schön gemütlichen Ausdauertempo…… den wie schon ein grosser Triathlet gesagt hat: beim langsamen Laufen wird man schneller…
Also bis dann am Sonntag, ich bin dort….

Die Obmänner ☺ ☺

Trainings Weekend im März

Am März machen wir wieder einmal ein Trainings Weekend in Willisau. Schwerpunkt wird Schwimmen und Laufen sein, und natürlich auch das zusammen Sitzen und so…
Also merkt Euch das Datum mal vor, genauere Angaben folgen auf diesem Kanal….
Anmelden könnt Ihr Euch bei Markus Schelbert, Sandra Schaulin oder mir….

Freitag Abend 02.03.07 bis Sonntag 04.03.07
- Einzelheiten folgen.

Die Obmänner ☺ ☺

Hallo VCA BikerInnen

Traditionsgemäss möchten wir Euch am Sonntag den 7. Januar zum Drei-Königsbiken einladen.
Es soll ein gemütliches „Biketürli" für Jedermann sein, bei dem wir wieder unseren Bike-König für das Jahr 2007 erküren werden. Bei diesem Anlass wird unser amtierende König Patrik Roth wohl sein Zepter abgeben müssen. Wir möchten den Anlass nutzen, um unseren lieben Kollegen Claude in Burg wieder einmal zu besuchen. Es würde Claude und Pascale sicher freuen, wenn Ihr alle nach Burg kommen würdet. Zeigen wir doch mit unserem Erscheinen das wir ihn nicht Vergessen haben!

- Wir starten um **11.00 Uhr am Neuweilerplatz.**
- Bitte um Anmeldung bei Hansheiri oder Robi, damit wir genug Kuchen und Getränke organisieren können.

Also dann bis am 7. Januar

Bikersgruss Hansheiri und Robi

POPDESIGN
Agentur für visuelle Kommunikation

Das Schwimmen können wir Ihnen nicht beibringen –
aber mit uns bleiben Sie über Wasser.

popdesign.ch – erarbeitet massgeschneiderte Lösungen für Internetauftritte, Drucksachengestaltung und Inserate-Werbungen.

www.popdesign.ch – info@popdesign.ch – Telefon 061 422 05 44

INFO

GV Bericht 2006

Der MTB-Obmann

Die zweimonatige Indien-Reise meiner Wenigkeit und das garstige Wetter – brütende Hitze im Juli, nasskalter August – haben ein Loch in die Bike Saison 2006 gerissen und lassen diesen Bericht etwas kürzer als in den letzten Jahren ausfallen. Unter anderem fielen das traditionelle 1. August Bike Weekend sowie die Clubmeisterschaft den beiden Umständen zum Opfer. Der Verzicht auf das Bike Weekend fiel wohl schwerer als jener auf die Club Meisterschaft. Wir Fun Bikers begeistern uns halt mehr für Ausflüge in anspruchsvollem Gelände mit der Aussicht auf deftige Verpflegungsmöglichkeiten. Die Club-Meisterschaft nach Indien zu verlegen, hätte geprüft werden können. Dann wäre ich auch mal Meister geworden. In aller Ernsthaftigkeit kann ich aber ankünden, dass die Club-Meisterschaft nächstes Jahr im Schwarzwald ausgetragen wird. Der Club Meister wird auf der Marathon-Strecke des Ultra Bike Kirchzarten erkoren. Deshalb der Aufruf an alle Biker: haltet euch das Datum – der 17.06.2007 – schon jetzt frei. Ab Januar kann täglich mit Dave Dura trainiert werden.

Den Start in die Saison haben wir mit dem Drei-Königs-Technik-Biken eingeläutet. Unter der kundigen Leitung von Bruno wurden Sprünge und Balanceakte geübt. Selbst ein Triathlet – Urs Bumbacher – war mit Begeisterung dabei. Bike-König wurde ganz nebenbei Patrick Roth. Für das Organisieren der nun fälligen Ausfahrt hat er noch Zeit bis zum nächsten Drei-Königs-Biken. Eine Mondscheintour mit einfacher, hell erleuchteter Strecke und Beiz in der Nähe von Allschwil wäre doch ein guter Vorschlag.

Kurz nach dem Drei-Königs-Technik-Biken fand die Saison-Planung anlässlich des auch schon traditionellen Bike-Hocks statt. Matthias Ebinger sei gedankt für das zur Verfügung stellen der Räumlichkeit. Für einigen Unterhaltungswert sorgten Röntgenbilder von Markus Schüpbachs Gefährt, die die Unverwüstlichkeit des Rothwilds bewiesen. Wie sich zwischenzeitlich herausgestellt hat, hätte damals besser Rolf seinen Porsche geröntgt.

Das Oster-Trainingslager führte in die Ardèche. Gegend und Veranstalter hielten absolut was sie versprachen. Leider fanden sich enttäuschend wenig Teilnehmer ein, nur Andi, Patrick, Käthi, und ich waren seitens VCA mit von der Partie. Singelis vom feinsten, rassige Downhills, ruppige Uphills: Biker-Herz was willst du mehr?!

Mit der Zeitumstellung startete auch wieder das Mittwochstraining, das recht gut besucht war. Abstriche gab es wohl während meiner Abwesenheit in Indien. Andy Gilgen sorgte als regelmässiger Leiter des Trainings am Gempen und Blauen für unsere Fitness und unser Technikvermögen.

Auch die Sonntags-Ausfahrten blieben Bestandteil unseres regelmässigen Trainings. Im Frühling gab es als absolutes Novum die ersten Nachmittagsausfahrten, worüber sich besonders Langschläfer und Kirchgänger (Ken, Werdenbergers, Matthias) freuten. Während meiner Abwesenheit sorgte Hansheiri Jucker für die Stellvertretung.

weiter Seite 22

INFO

Nicht fehlen durfte natürlich auch dieses Jahr die Brunch-Ausfahrt auf die Herrenmatt mit Starmusikant Willi. Da sich einige der Bikers ziemlich vollgefressen haben, musste anschliessend einiges an Überzeugungsarbeit geleistet werden, um alle noch über die schüttlige Bürenfluh zu bewegen. Das Timing war dann aber perfekt. Kaum in Allschwil angekommen, setzte der grosse Platzregen ein.

Langsam neigte sich die Bike Saison dem Ende entgegen. In einem zweiten Bike-Hock, diesmal im Zic-Zac, legten wir nochmals ein paar Meilensteine fest. Ich kündigte ein Wochenende in Tessin an, Hansheiri ein Ostertrainingslager in La Palma. Der Bike-Hock war gut besucht. Auch Vertreter der Passivmitglieder – nämlich Svend + Sylvia Galli – sowie der Gümmeler – Peter und Gianni – waren anwesend.

Gemäss Beschluss vom Bike-Hock holte ein kleines Grüppchen (Patrick, François, Käthi, Rita und ich) dann im Herbst das August Bike-Weekend in Mendrisio nach.

Noch ein Wort zu unseren RennfahrerInnen: regelmässig unterwegs sind Andy Gilgen, Barbara Merkhofer, Tobias Zeller. Leider meldeten mir diese Fahrer die Resultate nicht, so dass ich auf die Nennung der Ergebnisse im einzelnen verzichten werde. Das nach wie vor beliebteste Rennen der VCA-Bikers findet im Schwarzwald statt. Dieses Jahr waren: Robi, Patrick Roth, Markus Schüpbach, David Dura, Claudia und Martin Spichiger, Tobias Zeller, Andy Gilgen, Markus Krummen, Bruno Dubach am Start. Ein ganz grosser Dank für die Organisation der Schwarzwälder Unterkunft und der hervorragenden Verpflegung geht an Dave Dura und seine Verwandtschaft.

Auch dieses Jahr haben wir Claude nicht vergessen. Gerade wenn wir mit den Bikes unterwegs sind denken wir viel an ihn. Es geht ihm nicht viel besser.

Den Bericht abschliessen möchte ich mit einer Ankündigung. Auf die nächste GV hin werde ich als Bike-Obmann zurücktreten. Bis in einem Jahr suchen wir also einen Nachfolger. Macht euch jetzt schon Gedanken, ob das nichts für den einen oder anderen unter euch wäre.

Robi Schmid

Richtiger Laufschuh ? *www.memsport.ch*

Ranglisten

Laufen

Der Morgen fing mit Regen nicht sehr vielversprechend an, doch pünktlich zum Start um 10 Uhr wurde es trocken und angenehm zu Laufen. Nach einigen Umbesetzungen, Ausfällen, Absenzen und Abwanderungen in andere Teams bekamen wir doch noch zwei schlaggkräftige Teams zusammen, die sich wacker geschlagen haben. Bis auf einen verpassten Wechsel können wir mit unserer Leistung zufrieden sein und freuen uns wieder auf das nächste Jahr.

Das Beste kam ja dann auch erst am Abend im Restaurant vom Helvetia Tennisclub bei Daniel. Er verwöhnte uns mit seinem Grill und Beilagen. Das Dessert nicht zu vergessen.
Noch eine Bemerkung meinerseits zum Schluss. Wir könnten das nächste Mal den Ekiden sein lassen und direkt Essen gehen. Das Essen war mit 23 Leuten ein grösserer Erfolg als der Lauf. Also wieso noch Laufen? ACHTUNG: Dies war ein Scherz!!! Natürlich wird weiterhin „gesegelt“ und die „nur“ Esser sind immer herzlich willkommen.

Ekiden Staffel Marathon **29.10.2006**

RANG	NAME	ZEIT	
21.	**Tria VC Allschwil I**	2:54,46	von 52 Männer-Mannschaften
	Ueltschi Thomas	0:44.39	
	Bolliger Oliver	0:19.30	
	Wälchli Daniel	0:39.58	
	Renz Raphael	0:18.54	
	Eichenberger Matthias	0:19.52	
	Stohler Peter	0:31.50	

RANG	NAME	ZEIT	
19.	**Tria VC Allschwil II**	3:07,49	Von 65 Mixed-Mannschaften
	Farnik Claudia	0:45,49	
	Eisele Patric	0:18,59	
	Gutknecht Ariane	0:43,43	
	Schaulin Sandra	0:27,00	
	Schelbert Markus	0:22,06	
	Rombach Fränzi	0:30,09	

Marathon im Visier ? *www.memsport.ch*

Ernst Gürtler AG …
Allschwil-Therwil
Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53
CH-4123 Allschwil

… sorgt für Energie.

Telefon 061 481 22 00
Telefax 061 481 21 42
info@guertler-elektro.ch

Wohnungsrenovation
Umbau

MALERGESCHÄFT
HOHL+BÜNZLI GmbH
KLARASTRASSE 17
4123 ALLSCHWIL
TEL. 481 08 24

Fassadenrenovation
Tapezierarbeiten

NATEL 079 644 94 54

Ranglisten

Laufen

Marathontage, Basel / Halbmarathon **28.10.2006**

RANG	NAME	ZEIT	AK
2.	Prétôt Matthias	1:17.34	M30
54.	Eichenberger Matthias	1:35.55	M30

Marathontage, Basel / Marathon **28.10.2006**

RANG	NAME	ZEIT	AK
1.	Da Silva Sauter Edivane	3:09.11	W35

(Vollständigkeit ohne Gewähr, alle Resultate unter www.lsvb.ch)

Basler-Stadtlauf **25.11.2006**

RANG	NAME	ZEIT	AK
1.	Fränzi Gissler	21.14	W30
6.	Tina In-Albon	21.59	W30
8.	Fränzi Rombach	22.30	W30

Stadtlauf, Basel **25.11.2006**

RANG	NAME	ZEIT	AK
3.	Prétôt Matthias	18.00	M30
36.	Patrick Eisele	20.48	M30
43.	Oliver Bolliger	21.00	M35
55.	Markus Krimmen	21.42	M35
112.	David Dura	23.18	M35
11.	Gianni Bedon	21.12	M50

Knie- oder Rückenprobleme ? *www.memsport.ch*

VCA-News, geheftet: Gissler druckt Clubbroschüren digital.

Digital heisst: Original bringen und fixfertige Broschüren mitnehmen. Preisgünstig für Kleinauflagen. Ab Vorlage oder EDV-Daten. Schwarzweiss, auf Wunsch auch auf Farbpapier. Ob Kriteriumsausschreibung, Trainingsplan, Wanderfahrten-Info oder Gentlemen-Ranglisten. Mehr auf Anfrage.

Gissler druckt digital. Die Druckerei in der Druckerei.
Bettenstrasse 60, 4123 Allschwil.
Tel. 061-486 73 32, Fax 061-486 73 98. ISDN 061-486 73 60.
E-mail: gissler@gissler.ch, Internet: www.gissler.ch

*

Jogging, Walking oder Aqua-Kurse ? *www.memsport.ch*

RESULTATE

Clubmeister 2006

Velo, Triathlon und Bike

Velo	2006
NAME	
Paul Meyer	

Triathlon	2006
NAME	
Ariane Gutknecht	
Oliver Lehmann	

Bike	2006
NAME	
ist ausgefallen	

*

*

** Bilder von der Herbstwanderung*

straumann

simply doing more

Wieder unbekümmert lachen, sprechen und essen.

Gesunde Zähne tragen wesentlich zu unserem Lebensgefühl und Wohlbefinden bei. Erst wenn Zähne Probleme bereiten oder sogar ganz verloren gehen, wird uns ihr Stellenwert richtig bewusst. Die wissenschaftlich geprüften und bewährten Straumann-Dentalimplantate können Ihnen die Ästhetik und Funktion von natürlichen Zähnen zurückgeben, damit Sie Ihr Leben wieder selbstbewusst und unbekümmert geniessen können – sprechen Sie mit Ihrem Behandler.

Das Straumann® Dental Implant System Sicher. Einfach. Flexibel

www.straumann.com

BERICHT

Herbstwanderung

Greina Sa. 23. – So. 24. 09. 06

Route: Runcahez, Terri-Hütte, Greina, Pass Diesrut, Vrin
Wandervögel: Christoph, Eckhard, Karin, Käthy, Peter, Rita, Robi, Urs und Walta

An einem wunderschönen südföhnigen Samstagmorgen trafen sich ein paar Wanderfreunde beim Bahnhof SBB.
Fast alle waren im Zug, nur 1 fehlte. Kein Problem, unser Zug stand in Zürich lange Zeit, auch genug Zeit für unseren Perron-Sockenwandler. Vor der Weiterfahrt nach Chur konnten unsere beiden Vögel rechtzeitig zusteigen. Von Chur aus gelangten wir mit der Rhätischen Bahn nach Rabius dem Vorderrhein entlang mit den wunderschönen Felsabbrüchen. In einem kleinen geländetauglichen Bus, älterer Bauart, fuhren wir anschliessend zum Ausgangspunkt nach Runcahez im Val Sumvitg (Raum Disentis). Die Lufttemperatur war am Mittag recht angenehm. Der Südföhn blies uns direkt ins Gesicht. Nach der 1. Aufstiegshälfte verwandelte sich der Wind zum Sturm. Der nahende Grat wurde plötzlich zum Balanceakt. „Nix wie rüber, möglichst schnell." Vom höchsten Pass aus sahen wir unseren nächsten Aufenthaltsort, die Terri-Hütte. Wir freuten uns alle auf das gemütliche Beisammensein. Das Nachtessen war sehr reichlich, wir hatten es auch verdient nach so einem tollen Aufstieg. Gewisse Leute von uns bekamen fast nicht genug. Wir spannten mit den Tischnachbarn zusammen. Um 22.00 Uhr war bereits Nachtruhe.

Am kommenden Sonntagmorgen schlich der Nebel um die Hütte. Das Wetter war wechselhaft und kalt. Trotzdem starteten wir unsere Wanderschuhe Richtung Greinaebene. Wir sahen nicht viel. Die Wolken waren tief. Unterwegs trafen wir einen einsamen Wanderer aus Aarau. Unser 2. Gruppenfoto entstand. Miteinander kragselten wir den Pass Diesrut hoch. Vrin war unser nächstes Ziel. Der Wind hatte auch 2. Tag nicht nachgelassen. Bald war die Gruppe zerstückelt. Wir warteten nicht auf dem Pass, zogen durch, hielten etwas weiter unten, wo es wärmer war. Plötzlich kam die Sonne und das Wetter wurde im Norden besser.
Der Föhn blies die Wolken walzenförmig über die Berge.
In Vrin füllten wir unsere Bäuche, kühlten Beine, schnitten Blasen.....
Mit dem Postauto kurften wir über enge Strassen nach Ilanz, per RhB nach Chur, mit der SBB nach Basel und mit der BVB zum Znacht.

Herzlichen Dank für die Organisation an Christoph Zeller.

Mit sportlichen Grüssen, Peter Sulzer.

Fussanalyse ? *www.memsport.ch*

macquat & co allschwil

Binningerstrasse 179
Telefon 301 34 78

Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt

FRANK + FIESSER AUGENOPTIK
FRANK + FIESSER AUGENOPTIK
dipl. Augenoptiker SBAO
Binningerstrasse 5
4123 Allschwil

Telefon 061 481 74 64

Wohnambiance am Dorfplatz

- **Textilien**
- **Vorhänge**
- **Teppiche**
- **Polstermöbel**
- **Accessoires**

Elisabeth Müller

Sustenstrasse 2 • CH-4054 Basel
Telefon 061/301 03 63

CAFE - BÄCKEREI

Am Dorfplatz 7, 4123 Allschwil
Telefon 481 45 59

Sonntags von 8.30 - 17.00 Uhr offen

BERICHT

Eröffnung Wintertraining 2006/2006

Liebe Velo Freunde...

Nach einem fantastischen Herbst mit schönstem warmen Wetter, ist bei uns nun der Winter fast eingekehrt. Sehr schnell wurde es sehr kalt, was aber gar nicht so schlimm ist, den einige von uns haben Ihre Wintervelos wie Fixie etc. heute erstmals aus dem Keller geholt. Es ist eine Zeit die ich sehr liebe, denn bei so kaltem Wetter kann man eine gute Basis legen für die Velo Saison 2007. Heute haben wir nun das bald alt bekannte Wintertraining in flachem Gelände begonnen und es sind auch viele von Euch gekommen. Ich freue mich auf diese Zeit, wie Cremant Sprint, Heilig Abend Ausfahrt, Weihnnachtsspeckweg Fahrt und Neu Jahrs Ausfahrt mit der traditionellen Kürung des „Cremant König" 2007. Wird der aktuelle Titel in diesem Jahr wieder an unseren Anselmo gehen? Lassen wir uns überraschen und freuen uns auf einen hoffentlich mit schönen Tagen bescherten Winter für unsere Ausfahrten.
In diesem Sinne auf eine super Wintersaison.

Dominic

NEU NEU

stonebite

SPEZIALISIERT AUF CUSTOM -

MOUNTAINBIKE `S
RENNRÄDER
TRIATHLONRÄDER

Haben Sie Ihr Wunsch Rad für die neue Saison schon gefunden?

Wir bauen Ihnen Ihr Custom-Rad mit
STONEBITE 12K CARBON-MONOCOQUE Rahmen, nach Ihren Wünschen auf!

Bereits im Angebot in unserer Mountainbike - Linie unser Modell ...

COBALT RACE

Kurz - Info:

Rahmen:	Carbon - Monocoque
Gewichte:	9.3 - 10.2 Kg
Federgabel:	ROCK SHOX
LRS:	DT SWISS
Schaltung:	SRAM oder SHIMANO erh.

Preise:

COBALT	RACE	5580.00 CHF
	RACE Pro	4975.00 CHF
	RACE Team	4350.00 CHF
	(Preise inkl. 7.6% MwSt)	

Für eine unverbindliche Probefahrt auf einem unserer Test MTB rufen Sie uns einfach an.
Demnächst erweitern wir unsere Auswahl an Carbon Rahmen für Rennräder und Trial Bikes.

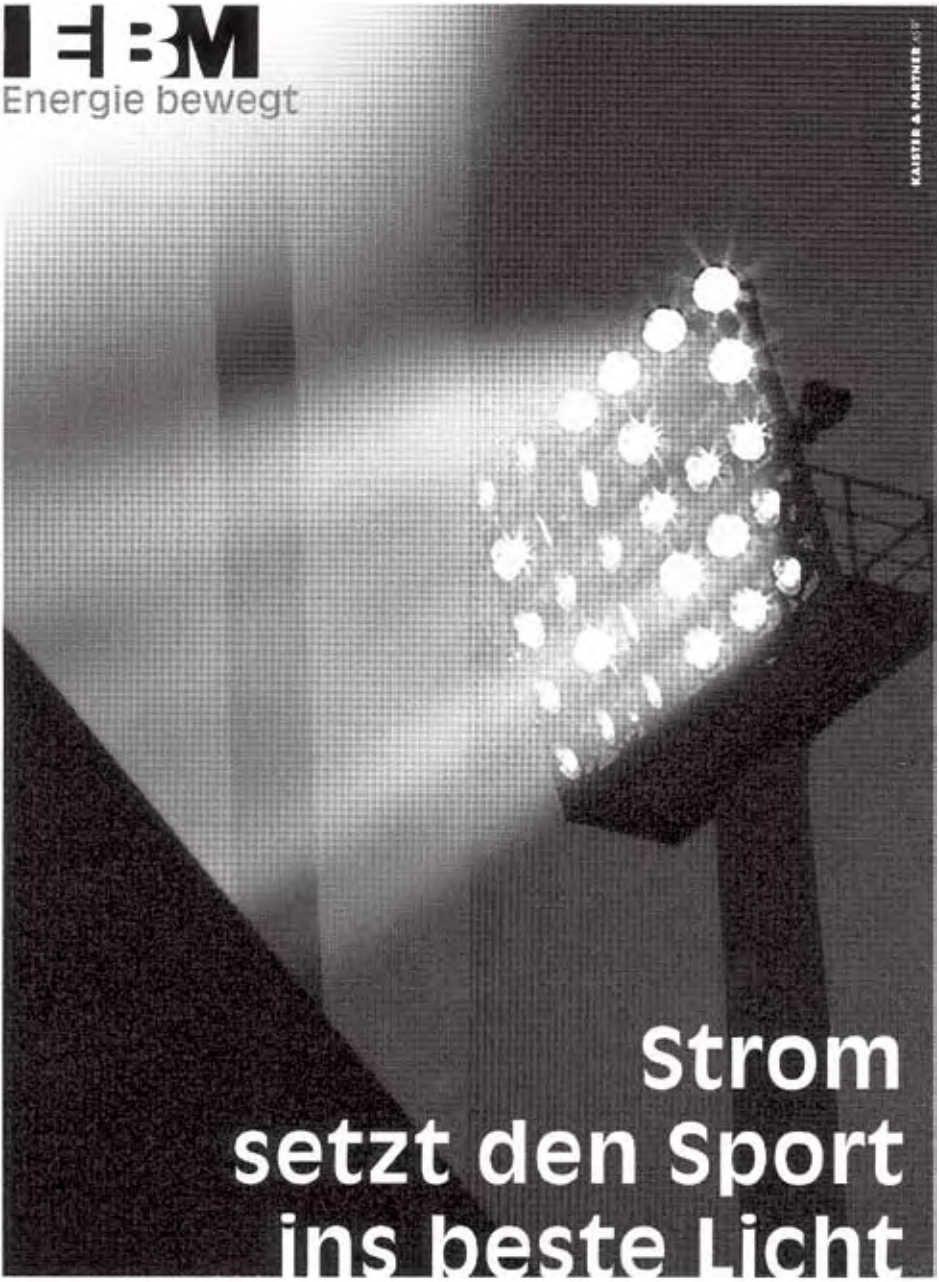
DO YOU NEED GRIP ON TRACK.....
... CHOOSE SIMPLY

stonebite

Claude Frey
Känerkinderstrasse 9
4457 DIEGTEN

Tel.: 061 971 19 77 Mobile: 079 343 03 05
Email: info@stonebite.com

EBM
Energie bewegt



Strom setzt den Sport ins beste Licht

Die zuverlässige Energiedienstleisterin in der Nordwestschweiz:
EBM, Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein 2, Telefon 061 415 41 41, www.ebm.ch

Elektra Birseck EBM Energie Netz Technik Telematik

Wir
wünschen
allen
einen
guten
Start
in das
Jahr
der
Velo-
fahrer
2007

Ihr
Bike Jucker
Team

Bike Jucker Morgartenring 107 4054 Basel www.juckerbike.ch

ZetDesign

12/06-350 Herzog Digital-Druck AG