

seit 1977

Sattelfest

4/2007/Dezember

Nr. 120



VeloClubAllschwil





UHREN - BIJOUTERIE

Steinbühlweg 2/
Ecke Fabrikstrasse
CH-4123 Allschwil

Telefon 061 481 10 44
Telefax 061 481 13 84



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**



Mit **Dynamik**
und **Ausdauer**
zum Ziel.

www.dorfbank.ch

Wir machen den Weg frei.


Dorfbank
Allschwil-Schönenbuch

Baslerstrasse 70
4123 Allschwil
Tel. 061 487 80 80

RAIFFEISEN

Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2008	5
Vorwort	7
Der Vorstand informiert	8
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
GV Bericht 2007—der Präsident	10
GV Bericht 2007—der Tri-Obmann	15
GV Bericht 2007—der Velo-Obmann	16
GV Bericht 2007—der MTB—Obmann	19
Ein gelungener Ausflug mit den Badensern!	22
Agenda 2008	24
Trainingskalender 2008	25
Biker unterwegs	26
Gerolsteiner Classic	27
VCA-Bekleidung	28
Seit 1977 Sattelfest—VeloClubAllschwil	31
Schneebummel 2. Februar 2008	33
Saisonübersicht 2007—von Nicolas Winter	35
Saisonrückblick 2007—von Paul Meyer	36
Ekiden Stafette—Laufen	37
Clubmeisterschaft 2007—Velo	39
Clubmeister/in 2007—Triathlon und Bike	40
Ironbike Einsiedeln	40
Ranglisten—Velo	41
Ranglisten—Velo und Bike	43
Ranglisten—Triathlon und Laufen	44
Ranglisten—Laufen	45

Aluminiumrolladen
Sonnenstoren
Lamellenstoren
Fensterladen in
Holz und Aluminium



Holzrolladen

Innenbeschattung
elektr. Antriebe
Reparaturservice

O. Mensch AG
Feldstrasse 43

Rolladenfabrik
4123 Allschwil

Tel 061 481 03 88 Fax 061 482 00 55

*Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice*

M. Christen

Sanitär

Kurzelängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45

ÖKK SALTO

Die günstige **FÜR 18-28 JÄHRIGE**
Versicherung für junge Leute

WWW.SALTO.CH

ÖKK
Öffentliche Krankenkassen
Schweiz

Jung und unkompliziert.

Der Vorstand im 2008

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
Präsident	Patrick Indlekofer	Alemannenweg 11 4148 Pfeffingen	061 751 63 31 info@velocluballschwil.ch
Aktuarin	Rosmarie Kirmser	Dorfmatthstrasse 5 4132 Muttenz	061 461 06 79 rosmarie.kirmser@bluewin.ch
Kassierer	René Mayer	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
Obmann Velo	Paul Meyer	Beinwilerstr. 13 4053 Basel	079 757 32 62 japame@gmx.ch
Obmann MTB	François Prince	Heimgartenweg 17 4123 Allschwil	061 271 31 45 kollega.f@bluewin.ch
Obmann Triathlon	Reto Baltermia	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
Redaktion	Fränzi Rombach	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch

VeloClubAllschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil
info@velocluballschwil.ch
www.velocluballschwil.ch



Hören ist individuell

Hörprobleme erfordern persönlich angepasste Lösungen. Dafür setzen wir unser ganzes Fachwissen und unsere langjährige Erfahrung ein.

Wir legen Wert auf die persönliche Beratung. Denn jeder hört auf seine Weise.

Wir bieten:

- modernste Hörgeräte aller Marken
- individuelle Beratung während 6 Tagen in der Woche
- langjährige Erfahrung
- Gratis-Hörtest nach Vereinbarung

Hörberatung Basel



Ch. Schwob AG
Nadelberg 13
4051 Basel
Telefon 061/261 08 80
e-Mail:
hoerberatung@datacomm.ch
Internet:
www.hoerinfo.ch



Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von: Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks, Sonnenheizanlagen, Energieberatung.

Vorwort

Liebe Mitglieder des VeloClubAllschwil

Das Jahr 2007 geht zu Ende. Als Sportler denken wir alle gerne an die Ereignisse zurück, die der VeloClubAllschwil zu bieten hatte: Spiezathlon mit einem Grossaufmarsch der Triathlon-Sektion, die Basler-Hobbymeisterschaften mit drei Top-10-Platzierungen unserer Velofahrer, das 1. August Bike Weekend in Zweisimmen mit wunderschönen Naturerlebnissen oder der schon traditionelle Schneebummel. Überall steckt viel Arbeit darin: vor und hinter den Kulissen wird gearbeitet, um all das möglich zu machen. Ehrenamtliche, die ihre Freizeit opfern, wie z.B. Andy Gilgen, der den Kindern die Freude am Bike-Sport vermittelte. Ich möchte all diesen Sportkameraden, die zur Verfügung stehen, herzlich danken für ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein. Sie fragen nicht, was der Verein für sie tun kann, sie fragen, was sie für den Verein tun können. Von dieser Mentalität brauchen wir noch ganz viele mehr. Ein lebendiger Verein wie wir es sind, der drei Sektionen hat, kann sein grossartiges Angebot nur dann auf Dauer erhalten, wenn die Menschen ehrenamtlich bereit sind, ihre Kraft einzu-

bringen. Das Jahr 2007 hat dem VeloClubAllschwil leider keinen neuen Mitgliederzuwachs beschert – ein Zeichen, das wir Ernst nehmen müssen.

Etwas mehr Publicity im Allschwiler Wochenblatt würde unserem Verein sicherlich gut tun. Aber auch hierfür braucht es engagierte Mitglieder, die bereit sind, diese Aufgabe zwei bis drei Mal im Jahr wahrzunehmen.

Jetzt gehen wir aber erst einmal in eine (kurze) Pause – Zeit für alle, zu verschlafen und ruhige, besinnliche Tage zu verbringen. Ich wünsche Euch allen eine frohe Weihnachtszeit mit der Musse für Ruhe und Entspannung. Rutscht gut ins Neue Jahr, bleibt vor allen Dingen gesund und munter.

2008 soll Euch Erfolg und Glück bringen.

Bleibt Sattelfest mit dem
VeloClubAllschwil

Patrick Indlekofer



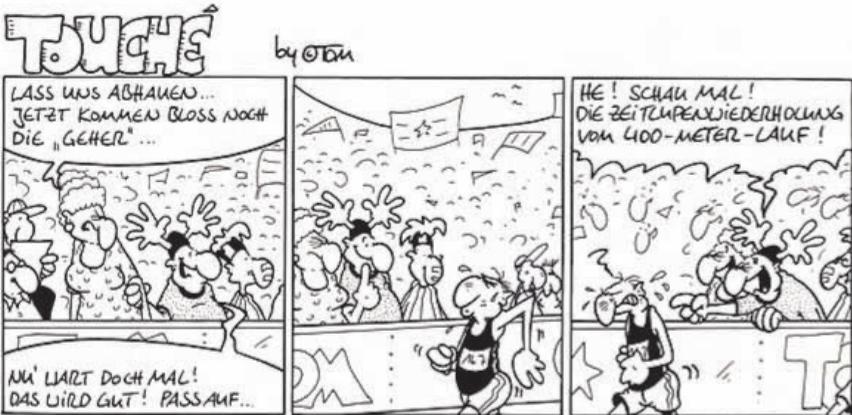
Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

Vizepräsident und Pressestelle

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt beim Präsidenten.

Die Redaktion



Ein- und Austritte

Eintritte MTB

Olivier Schwarz

Eintritte Triathlon

Richard Binggeli

Austritte

Andrew Milton

Michèle Bedon

Vanice Ermetério Weidkuhn

Katrin Hiss

Luca Passamani

Beitrittserklärung

Anschrift: VeloClubAllschwil, Postfach 1340, 4123 Allschwil 1

Der / Die Unterzeichnete möchte dem VeloClubAllschwil als



Aktivmitglied

oder als

Passivmitglied beitreten

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Untersektion:

RadrennfahrerIn

MTB-FahrerIn

TriathletIn

TourenfahrerIn

DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling

Swiss Triathlon

Ja Nein

Ja Nein

Datum: _____

Unterschrift: _____

GV Bericht 2007

Der Präsident



Gedanken

2007. Dreissig Jahre VeloClub-Allschwil – davon deren zehn als Vorstandsmitglied. Ein "Jubiläum", das auch dazu anregen muss, in die Vergangenheit und in die Zukunft zu schauen. Es waren turbulente, aufregende, schöne und mit viel Arbeit

verbundene Jahre, die aber auch viel Freude und Kameradschaften gebracht haben.

Vorstand

In vier Vorstandssitzungen und durch regen eMail-Verkehr konnten die laufenden Geschäfte unseres Vereins getätigt werden. Dabei ver-

suchte ich wie mein Vorgänger schon, die Sitzungen effizient und speditiv durchzuführen.

Ängelimärt

Am 2. Dezember 2006 fand in Allschwil der Ängelimärt statt. Der VeloClubAllschwil war mit seinem über die Grenzen hinaus bekannten Glühwein und Crêpes vertreten. Der Erlös ging an die Familie von Claude Ostertag. Es war ein grossartiges Engagement und ein berührender Solidaritätsbeweis, Dankeschön!

Klausenlauf

Für viele Ängelimärt-Helfer ging es am 3. Dezember 2006 mit dem 27. Klausenlauf gleich weiter. Das OK-Team mit Murielle Scherrer, Markus Krummen und Roger Jörin waren bereits unter dem Jahr organisatorisch für den Klausenlauf tätig. Ihnen möchte ich einen ganz besonderen Dank aussprechen. Der schon traditionelle Allschwiler Volkslauf zählt zu den grössten Laufsport-Veranstaltungen in der Nordwestschweiz. Bei wunderschönem Wetter und Temperaturen, die schon an den Osterhasen erinnern liessen, ging auch dieser Anlass – dank den vielen VCA-Helfern auf der Strecke – unfallfrei über die Bühne. Hansheiri liess noch verlauten, dass man für den kommenden Klausenlauf vielleicht

lieber Glacé und Eistee anstelle von Glühwein verkaufen sollte.

Sportlerehrung

Die Gemeinde Allschwil forderte bei den Vereinen, die Einzelsportarten anbieten, die Ergebnisse aus dem laufenden Jahr 2006 an. Pro Sportart zeichnete sie jeweils die beiden besten Athletinnen resp. Athleten mit Wohnsitz in Allschwil aus. Eingeladen wurden Barbara Merkhofer (Mountainbike), Matthias Prétôt und Ariane Gutknecht (Triathlon), die nebst der Auszeichnung auch eine Rede hielt. An dieser Stelle nochmals herzliche Gratulation an die drei Sportler des VeloClubAllschwil.

Hallentraining

Die Zeit hinterlässt ihre Spuren. Im Dezember wurde mir vom Abwart des Schulhaus Neuallschwil mitgeteilt, dass seit längerer Zeit die Halle am Montagabend leer stehen würde. Aus mangelndem Interesse hat der Vorstand entschieden, die Halle per 1. Januar 2007 einem anderen Allschwiler Verein zu überlassen. Wir befinden uns in einem stetigen Wandel. Dies bedeutet auch Veränderung und eine neue Chance etwas zu bewegen.

Dreikönigs-Biken

Anlässlich des Dreikönigs-Biken am 7. Januar 2007 konnte der VeloClub Allschwil den Erlös des Ängelimärts

(Fortsetzung auf Seite 13)

**ERWISCH MICH, WENN DU KANNST.
DER NEUE PEUGEOT 107.**



www.peugeot.ch

www.peugeot.ch

Jetzt macht sogar der Stadtverkehr Spass. Mit dem neuen Peugeot 107, dem perfekten Flitzer für alle, die sich nicht gerne aufhalten lassen. Ausserst agil, spritzig motorisiert, sparsam im Verbrauch und mit den Komfort- und Sicherheitsfeatures grosser Autos führt er Sie problemlos durch jeden Stadtverkehr. Auch beim Preis ist der 107 eine wahre Freude, schon ab 13 450 Franken gehört er Ihnen. Ab sofort erwischen Sie den neuen 107 bei uns im Showroom.

107



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

Basel: Garage W. R. Enz AG, Burgfelderstrasse 27, 061 386 90 20, www.enzag.ch

(Fortsetzung von Seite 11)

der Familie von Claude Ostertag übergeben. Unser Bike-Obmann wird in seinem Bericht näher darauf eingehen.

Schneebummel

26 aktive Bummler trafen sich am 3. Februar 2007 zum traditionellen Schneebummel. Die Strecke führte von Ettingen nach Flüh. In der Rose kehrte man zum Mittagessen ein. Es wurde laut gelacht und Sprüche über die alten VCA-Zeiten gemacht. Die Stimmung war hoch, als man sich auf den Nach Hause Weg machte. Der Anlass wurde in diesem Jahr durch Rosmarie und Peter Harke organisiert, lieben Dank Euch Zweien.

Vorstandssessen

Im März trafen sich die „Alten“ und „Neuen“ Vorstandsmitglieder auf der Margarethen Eiskunstlaufbahn, um gemeinsam ihr Können auf den Schlittschuhen unter Beweis zu stellen. Im Hinblick auf die Verletzungsgefahr haben sich gewisse Vorstandsmitglieder lieber dem Apéroglas zugewendet. Für die Organisation dieses Anlasses möchte ich mich bei Rosmarie Kirmser und René Meyer bedanken.

Garage-Räumaktion

Im Juli wurde der Frühjahrsputz nachgeholt. Meine Vorstandskollegen trafen sich mit Stephan, Rosmarie und Peter, um die Garage des VeloClubAllschwil zu entrümpeln. Vielen Dank! Die Garage hat nun wieder an Platz gewonnen.

Dankeschön

Herzlichen Dank allen Sportlern, die in irgendeiner organisatorischen Funktion für den Verein tätig waren und sind. Sie tragen dazu bei, dass der VeloClubAllschwil ein attraktives Sport- und Freizeitangebot für unsere Aktiven und Passiven anbieten kann. Danken möchte ich auch meinen Vorstandskollegen, die während des vergangenen Jahres erneut ihre wertvolle Freizeit für einen reibungslosen Clubbetrieb zur Verfügung gestellt haben. Einen weiteren Dank gebührt der Gemeinde Allschwil die uns ihre Schul- und Sportanlagen für unsere Aktivitäten zur Verfügung stellt und mit denen wir stets ein sehr gutes Einvernehmen pflegen. Ein Dank geht auch an die Inserenten der Vereinszeitschrift „Sattelfest“ die es uns ermöglichen, jährlich vier Ausgaben zu drucken. Nicht zuletzt danke ich den vielen Passiv-Mitgliedern, die durch ihre Mitgliedschaft unsere Tätigkeiten unterstützen.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit – Patrick Indlekofer



www.tripower.de

... wir führen:

KUOTA
BIKE & COMPONENTS TECHNOLOGY

IRONMAN
WETSUITS

ORCA
WWW.ORCA.COM



**PROFILE
DESIGN**

XTEERRA
BIKES

PowerBar
Premium Sports Nutrition

ZOGGS

... und vieles mehr !

Achtung ! Schweizer Kunden erhalten beim Einkauf die deutsche Mehrwertsteuer in voller Höhe **zurückerstattet**.

Beispiel:
Laufschuh **Asics Kayano**, deutscher Verkaufspreis
160,- Euro abzügl. 16% Mehrwertsteuer = **137,93 Euro**.

**Ständig Sonderposten
stark reduziert !!**

Sportartikel Tripower • Basler Str. 7 • D-79639 Grenzach-Wyhlen
Tel. +49(0)7624/98 24 22 • Fax +49(0)7624/98 05 72
info@tripower.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.30 - 19.30
Sa 9.00 - 14.00

GV Bericht 2007

Der Velo-Obmann

Liebe Clubmitgliederinnen, liebe Clubmitglieder

Da die TdF auch dieses Jahr leider nicht gehalten hat, was man/Frau von ihr erhoffte, wenden wir uns doch am Besten gleich der Tour de VeloclubAllschwil, kurz TdVCA, zu.

Eine TdVCA will gut vorbereitet sein und so traf man sich schon im Februar dieses Jahres, um das weitere Vorgehen gemeinsam zu besprechen. Renndaten wurden fixiert und es meldeten sich spontan Organisatoren, die bereit waren, eine Etappe zu übernehmen. Voll motiviert ging's in die Vorbereitungs- und Grundlagenphase. Nicht in alle Himmelsrichtungen, sondern schön brav gen Süden. Dass so ein Vorgehen in diesem Jahr eigentlich nicht nötig war, konnte ja keiner ahnen. (Zur Erinnerung: 2007 ist das Jahr, in dem der Winter keiner war). So sind denn auch alle gut trainiert und fit in die Tour gestartet.

Der Prolog

An der TdVCA gibt es keinen Prolog, da wird gleich knallhart mit einem EZF (Laufen - Delémont) gestartet. Die TdVCA wäre eben nicht die TdVCA, wenn für die 2. Etappe nicht auch wieder ein schweres EZF (Niffer - Niffer) auf dem Programm stünde. Kein Taktieren, kein „Windschättele“, da kommt es auf die eigene Stärke an.

Die Bergetappen

Grimsel, Furka, Susten, Albula und Gempen. Klangvolle Hochgebirgspässe, die auch in diesem Jahr von VCA-Mitgliedern bravourös bezwungen wurden. Schön der 2. Rang bei den Senioren 1 von Dani Wälchli am Gempenklassiker.

Die Königsetappe

Im August gingen sechs VCA Mitglieder auf eine 2-tägige Rennvelotour Richtung Bielersee. 1. Tag: ca. 170km mit Mont Chasseral und Übernachtung in Nods. 2.Tag: ca. 150km mit Vue-des-Alpes. Macht, neben einem grossen Durst, über 300km.

Der Sprint

Was der Sprint auf der Champs-Elisée bei der TdF ist, ist bei den VCA-lern der KM-Sprint im Hardtwald. Eine lange Gerade mit einer kleinen, fiesen Steigung kurz vor dem Zielstrich. König der Sprinter wurde dieses Jahr Martin Spychiger.

Stürze

Die ersten Etappen der TdF zeichnen sich immer wieder durch grosse Nervosität und übertriebene Hektik im Fahrerfeld aus. Stürze sind die Folge. Leider wurde auch die TdVCA von Stürzen heimgesucht. So kam es schon zu Beginn des Grundlagentrainings zu einem Massensturz mit zum Glück nicht allzu

grossen Konsequenzen. In der Etappe Heiwiller - Kappelen erwischte es unseren Stefano Durante dafür umso schlimmer. Nach einem heftigen Zusammenstoss musste er mit diversen Knochenbrüchen in Spitalbehandlung. Auch ich machte zum Saisonende in Bad Dürrenheim (D) wegen eines Randsteins noch einen Salto über den Lenker.

Das Trikot

Ein Leader-Trikot gibt es bei der TdVCA weder zu gewinnen noch zu verteidigen. Dafür hängt seit kurzem ein VCA-Trikot signiert von den aktiven VCA-Rennfahrern in der Pizzeria „La Roma“ zu Hegenheim. Schaut doch mal vorbei.

Einige Resultate Saison 2007

Basler Hobbyfahrermeisterschaft:

Rangliste Baslermeister (mind. 7 Rennen):

2. Paul Meyer
4. Daniel Wälchli
8. Mike Meysner

Kategorienwertung (mind. 5 Rennen):

- M40 1. Paul Meyer
 3. Daniel Wälchli
 7. Mike Meysner

- M60 1. Peter Harke

Schöne, kompakte Leistung von VCA-Mitglieder/Innen an der Gerolsteiner Klassik in Bad Ragaz. For-

midable Leistung auch von Markus Schüpbach an der Alpen Challenge bei ziemlich „grusigen“ Wetterbedingungen.

Mein Dankeschön

Danken möchte ich allen Touren-Organisatoren die da sind: Randy, Gianni, Dominic, Martin und Peter. Verlass war auch auf Heinz Grüter, unseren Zeitnehmer. Danke Heinz und allen, die an der Clubmeisterschaft mitgeholfen haben. Dankbar bin ich auch, dass es Stefano besser geht und er sich von den Folgen des Unfalls gut erholt.

Paul Meyer



Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlachter
Neuweilerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

*Der ideale Ort für
Familie & Verein*



~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

AMBIENTE - Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 Allschwil

Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch

www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

(ehemals Restaurant Muesmatt)

Der neue Star unter den Hypotheken.



**Viertel 5
Hypothek**
0,25% Bonus. 5 Jahre fix.

www.blkb.ch/immo

 **Basellandschaftliche
Kantonalbank**

PEYER PAPETERIE

E. Peyer Nachf. Rickli & Co.
Baslerstrasse 310 / Lindenplatz
4123 Allschwil
Telefon 061 481 62 11
Fax 061 481 62 37

**Grosse Auswahl an
Glückwunschkarten**

**Bastel- und
Geschenkartikel**

GV Bericht 2007

Der MTB-Obmann

Unsere Bike-Saison startete wie immer früh, nämlich im Januar mit dem Dreikönigsbiken. Auf Einladung von Hansheiri fuhren wir zu sechzehnt nach Burg, wo wir Claude bei Pascale zu Hause besuchten. Leider können wir 2 ½ Jahre nach Claudes Unfall keine weitere Besserung vermelden. Sein Zustand hat sich stabilisiert. Der Kontakt zu Claude war uns aber allen sehr wichtig. Anlässlich des Apéros, den Pascale lieberweise organisiert hatte, kürten wir unseren diesjährigen König. Es traf Rolf, der sich darüber auch ausserordentlich freute und sich gleich Gedanken zu seinen neuen Verpflichtungen machte. Er nahm dann auch mehrere Anläufe, diese in Form einer Ausfahrt einzulösen. Das Schicksal meinte es aber nicht gut mit ihm, so dass er seine Ausfahrt nun halt im 2008 durchführen wird, vielleicht mit dem nächsten Dreikönigsbiken? Auch überreichten wir Pascale den Erlös aus dem Ängelimärt. Es hat Pascale sehr gefreut und sie dankt allen VCA-lern, die sich dafür eingesetzt haben.

Die eigentliche Saison-Planung führten wir wie immer in den letzten Jahren am Bike-Hock bei Matthias

durch. Das hiess: Dias anschauen, Erinnerungen austauschen und dabei die Ecktermine der Saison festlegen.

La Palma war schon der nächste Höhepunkt in der noch immer frühen Saison. Was La Palma für uns Biker bedeutet, hat Matthias treffend zusammengefasst. Ich zitiere: „Eine Woche Singletrails vom Feinsten, bizarre Lavafelder, Hexenkessel, Nebelschwaden, in denen die Elfen hausen, sonnengewärmte Kiefernwälder, blauer Himmel und blaues Meer. Natürlich sind auch auf La Palma die guten Wege ein Geheimnis, ohne heimische Erfahrung geht's wohl kaum. Sigmund leitete uns von Downhill zu Rampe, von Aussicht zu Schlagloch, von Bar zu Kaffee, durch alle Speisekarten hindurch und zurück, versorgte uns mit Protektoren und legte neue Schläuche ein, wie bei Mutter zuhause oder wie Schneewittchen und die sieben Zwerge.“ Dem gibt's wohl nichts mehr hinzuzufügen.

Am 1. Mai hatten wir die grandiose Idee, den Kandelweg im Schwarzwald zu befahren, vergessend,

(Fortsetzung auf Seite 21)

NEU

NEU



SPEZIALISIERT AUF CUSTOM -

**MOUNTAINBIKE'S
RENNRÄDER
TRIATHLONRÄDER**

Haben Sie Ihr Wunsch Rad für die neue Saison schon gefunden?

Wir bauen Ihnen Ihr Custom-Rad mit
STONEBITE 12K CARBON-MONOCOQUE Rahmen, nach Ihren Wünschen auf!

Bereits im Angebot in unserer Mountainbike - Linie unser Modell ...

COBALT RACE

Kurz - Info:

Rahmen: Carbon - Monocoque
Gewichte: 9.3 - 10.2 Kg
Federgabel: ROCK SHOX
LRS: DT SWISS
Schaltung: SRAM oder SHIMANO erh.

Preise:
COBALT

RACE	5580.00 CHF
RACE Pro	4975.00 CHF
RACE Team	4350.00 CHF

(Preise inkl. 7.6% MwSt)



Für eine unverbindliche Probefahrt auf einem unserer Test MTB rufen Sie uns einfach an.
Demnächst erweitern wir unsere Auswahl an Carbon Rahmen für Rennräder und Trial Bikes.

**DO YOU NEED GRIP ON TRACK.....
... CHOOSE SIMPLY**



Claude Frey
Känerkinderstrasse 9
4457 DIEGTEN

Tel.: 061 971 19 77 Mobile: 079 343 03 05
Email: info@stonebite.com Web-Site: www.stonebite.com

(Fortsetzung von Seite 19)

dass an diesem Tag Horden von Spaziergängern von Festplatz zu Festplatz unterwegs sind. Was ein Flowbreaker ist, bekamen wir in aller Deutlichkeit zu spüren. Immerhin stockte es auf der Rückfahrt deutlich weniger.

Im Juni dann die Clubmeisterschaft in Kirchzarten. Sieben Biker und eine Bikerin kämpften um den Titel. Erfreulich, dass sich die Zeiten der Clubmeisterin und des Clubmeisters durchaus sehen liessen. Es resultierten ein zweiter und ein vierter Rang der jeweiligen Alterskategorien. Mehr dazu im Rahmen der Ehrungen.

Das 1. August Weekend – diesmal in Zweisimmen – war wiederum ein voller Erfolg. François gilt besonderer Dank für die ausgezeichnete Organisation. Ein frischer Kuhfladen, ein platzender Vorderpneu, ein sich aufbäumendes Bike, ein ins Handy quasselnder Biker, Industriemeringues und eine irrationale Vordergabel werden uns in Erinnerung bleiben.

Nach gutem Frühsommer (Mittwochtraining und Sonntagsausfahrten) machte uns das Wetter im Hochsommer einen Strich durch die Rechnung. Viele Ausfahrten fielen wortwörtlich ins Wasser. Dafür hat-

ten wir dann wieder einen guten Herbst mit gleich zwei ganztägigen Ausfahrten. Zunächst nochmals in den Schwarzwald. Die Lörracher, die wir in La Palma kennengelernt hatten, luden uns zu einer Singeltrail-Tour im Hotzenwald ein. Ganz ausschliesslich Single Trail war's zwar nicht und obwohl das Mittagessen – zumindest für einige Biker – etwas gar spät kam, war es eine durchaus gelungene Ausfahrt. Kurz darauf dann noch die Tour von Laufen über die Jurahöhen zurück nach Allschwil. Trotz verpatztem Start – ein Biker erwischt den Zug nicht – klappte alles bestens.

Erfreulich an dieser Saison war zudem auch das neu eingeführte Kids Bike. Andy Gilgen führte jeweils einmal pro Woche eine kleine Schar Jugendlicher in die Kunst des Bikens ein.

Ehrungen

Clubmeister: Tobias Zeller
Pannensieger: Matthias Ebinger
Kids Biken: Andy Gilgen
Rennfahrerin: Babsy Merkofer

Robi Schmidt



Ein gelungener Ausflug mit den Badensern!

Früh morgens für einen Sonntag, der Dorfplatz noch ganz verschlafen, machten sich verschiedene Biker auf den Weg zum Bad. Bahnhof. Mehr oder weniger kamen alle zur gewählten Zeit beim Treffpunkt an.

Um 08h48 fuhr der Zug Richtung Riehen u. Lörrach nach Schopfheim. Dort angelangt trafen wir auf Thomas, unseren Guide, kennengelernt in La Palma 07, mit zwei weiteren Bikern, Regine und Jürgen.



Nach kurzem Briefing machten wir uns auf den Weg Richtung Hasel, Erdmanns Höhlen, Hornberg, nach Gerspach hoch, via die Wehra-Quellen nach Todtmoos und Schopfheim.

Bei „gemütlichem“ Tempo krachselten wir 1 Stunde den Berg hoch und

durften dann, da sich bei einem fossilen Bike ein Defekt einstellte, eine kurze Rast machen. Mit nunmehr nur 3 Schaltmöglichkeiten dachten wir, dass sich Kathi im hinteren Teil der Gruppe aufhalten würde. Dem war nicht so, sie stürmte frisch und froh bergwärts. Da wurden schon Stimmen laut, beim neuen Bike würde eine 3 Gang Nabenschaltung ausreichen. Nach einer überraschenden Verpflegung mit Kuchen ging's nach 30 Minuten weiter zur ersten eingeplanten Rast, wo wir Karin, die Frau unseres Guides, trafen.

Hier hat uns Karin nochmals ermahnt, dass wir noch ca. 21/2 Stunden unterwegs sein werden. Ich dachte bei mir, da es ja schon kurz vor zwölf war, dass ein wirklich geplantes Mittagessen nicht mehr drin liegen wird. Die Zeit schien uns davon zu „fahren“, trotzdem konnten wir uns immer wieder vom herrlichen Panorama inspirieren lassen. Endlich gab's auch mal eine Abfahrt mit ein paar technischen Passagen und auch ich hatte meine Freude gefunden.

In Todtmoos angelangt, mussten wir kurz auf Regine warten, die sich unfreiwillig über den Lenker verab-

schiedet hatte und schon vor Ende der Tour ein Bad im Bächli nehmen wollte. Mit ein paar kleineren Schrammen und einem Hämatom im Gesicht lies sie sich jedoch nicht unterkriegen. Hat dies etwa mit dem Ausrüster „Reebock“ zu tun?

Anschliessend machten wir uns auf das letzte Stück nach Gerspach auf, das gemäss Thomas aus halb Autobahn (Teerstrasse) und halb Schotter bestehen würde. Wie das eben so ist mit den Zeit- und Kilometer-Angaben: die Asphaltstrecke bewältigten wir innert 10 Minuten; die Schotterstrecke dauerte und dauerte, nach 1 Stunde und langsam ohne „Sprit“ mussten wir uns halt zu allem Übel die letzten „10

Minuten“ noch durchbeissen.



Die Geschichte im Restaurant wird hier aus Zensur-Gründen nicht erwähnt. Kurz: das Essen, der Gerspensaft und der Nachtsch waren prima. Lachen war Trumpf!

Nach zwei Stunden wollten wir uns dann auf den Heimweg machen,

(Fortsetzung auf Seite 26)

Delifon
061 481 63 86
längt fir e
zueverlässigi
Putzfrau
(oder e-n-Equipe)
z'bikoh

s'Pünktli
uf em -iv
in Sache
putze!



Springinsfeld
Gebäude- und Büroreinigung
Allschwil
springinsfeld.ag@bluewin.ch

Agenda 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

06. Januar	Drei - Königsbiken
02. Februar	Schneebummel
29. Februar - 2. März	Tri - Trainingsweekend in Willisau
19. März	Vorstandssitzung
25. Juni	Vorstandssitzung
29. September	Vorstandssitzung
15. November	31. Generalversammlung
07. Dezember	29. Klausenlauf (alle helfen mit!)
17. Dezember	Vorstandssitzung

Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss Sattelfest

Ausgabe Nr. 121	15. Februar 2008
Ausgabe Nr. 122	15. Mai 2008
Ausgabe Nr. 123	15. August 2008
Ausgabe Nr. 124	21. November 2008

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

info@velocluballschwil.ch

oder via Brief an:

Fränzi Rombach
Spitzwaldstrasse 5
4123 Allschwil

Trainingskalender 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining

Montag	19.45 - 21.00	Erasmus
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 - 14.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Erasmus

Hallenbad Neu-
allschwil

Rennvelo Ausfahrten

Samstag	13.00 Abfahrt	ca. 2,5 Std.
Sonntag	10.00 Abfahrt	ca. 2,5 Std.

Abfahrt Feuer-
wehrmagazin
Allschwil

Bike Ausfahrten

Sonntag	13.00 - 16.00 Uhr
---------	-------------------

Genaue Daten siehe Seite 26

Treffpunkt:
Neuweilerplatz

Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
----------	-------------------

Turnhalle
Gartenstrasse
in Allschwil

Bahntraining

Dienstag	19.00 - 20.15 Uhr	Tina In-Albon
----------	-------------------	---------------

Schützenmatte
OB Stadion

Longjogg

Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr	Ohne Leitung
---------	-------------------	--------------

Vita - Parcours
Allschwilerwald

Fussanalyse ? www.membewegt.ch

Biker unterwegs

Für die Sonntags-Ausfahrten treffen wir uns am **Neuweiler Platz** beim **Coop**

Termin	Ausfahrt	Zeit	Touren- leitung
06. Januar	3 Königsbiken	siehe Ausschreibung	François
20. Januar	Ausfahrt	13.00-ca.16:00	Robi
03. Februar	Ausfahrt	13:00.ca. 16:00	François
17. Februar	Ausfahrt	13:00-ca. 16:00	Robi
02. März	Ausfahrt	13:00-ca. 16:00	François
16. März	Ausfahrt	13:00-ca. 16:00	Robi
30. März	Ausfahrt	13:00-ca. 16:00	François

(Fortsetzung von Seite 23)

doch hatte sich bei Jürgen ein platter Reifen eingeschlichen und so wurde auch dieses Unterfangen ein bisschen verzögert.

So, nun ging's an die letzten Kilometer mit einem kurzen Singeltrail Richtung Schopfheim hinunter. Bei der letzten Verzweigung verabschiedeten sich dann die Wehrtaler und wir fuhren mit Thomas zum Bahnhof nach Schopfheim

Hier haben wir dann noch gemütlich den Schlummertrunk eingenommen bevor uns der Zug um Viertel nach Sieben am Bad. Bahnhof absetzte.

Rundum ein gelungener Bike-Ausflug. Danke an Thomas und Karin sowie an Robi für die Planung.

Rolf

Mit dabei , die VCA'ler Achim, Matthias, Ken, Patrick, Käthi, Wördi, Robi, Hansheiri und die Badenser: Thomas, Katrin, Regine, Jürgen, Josef, Jürgen.

Gerolsteiner Classic

110Km / 2.9.2007



Gianni, Peter Harke, Peter Sulzer, Markus Schüpbach und ich trafen uns in aller Herrgottsfrühe, um nach Bad Ragaz zu fahren. Das Wetter war gut und da brauchte wohl niemand von uns eine extra Portion Motivation, um die 110km in Angriff zu nehmen. Wir reihten uns am Start etwas weit hinten ein und als der Startschuss fiel, geschah bei uns hinten ganz lange nichts und vorne fuhren sie los, als wäre es ein Kilometerstest! Es waren über 600 Fahrer und Fahrerinnen am Start, zudem wurde in diesem Rennen auch der Lichtensteinische Landesmeister erkoren. Nach dem ersten Berg waren die VCAler bis auf Peter Harke alle beisammen und so blieb es auch bis ins Ziel. In unserem Feld waren recht viele Frauen und so dachte ich, dass weiter vorne

wohl nicht allzu viele sein konnten. Vor dem letzten Berg positionierte ich mich wie in alten Zeiten und konnte ganze vorne in den Berg einfahren. Oben angelangt hatte ich noch eine Frau im Schlepptau, die ich in der Abfahrt abhängen konnte. Jetzt waren noch 10km bis ins Ziel zu fahren und Markus versuchte mir noch zu helfen, aber von hinten kam ein grosses Feld angefahren. Am Schluss war ich ziemlich platt und rettete mich als 5. Frau ins Ziel. Unser Feld mit den 4 VCAlern hatte das Ziel nach 3.04h erreicht, wir haben uns wirklich gut an der Führungsarbeit beteiligt. Und so waren wir auch alle mit unserer Leistung zufrieden. Peter Harke kam etwa eine halbe Stunde später ins Ziel und machte seinen Standard-Spruch: "so was mach ich nie wieder" aber nächstes Jahr werde ich ihn bestimmt wieder dazu überreden und alle anderen auch und hoffentlich kommen noch mehr!

Marcia

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezialkonditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reisverschluss)	CHF	60.-
Trägerhosen kurz	CHF	77.-
Armstulpen	CHF	27.-
Beinstulpen	CHF	27.-

Freizeit

T-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	19.-
Sweat-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	39.-

Das Material kann bei Bike Jucker im Laden bezogen werden:

Bike Jucker
Morgartenring 107
4054 Basel

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag	09.00-12.30 h und 13.30-18.30 h
Samstag	09.00-16.00 h

VCA-Bekleidung

Unsere Kollektion



never
never
never
give
up

[winston churchill]

POPDESIGN

Agentur für visuelle Kommunikation

erarbeitet massgeschneiderte
Lösungen für Internetauftritte,
Drucksachengestaltung und
Inserate-Werbungen.

www.popdesign.ch info@popdesign.ch T. 061 422 05 44

Sichternstrasse 49 4410 Liestal

Seit 1977 Sattelfest

VeloClubAllschwil



Es ist soweit! Allschwil hat seinen Velo-Club. Am Montag, den 12. September 1977 trafen sich im Restaurant Bernerhof mehr als fünfzig radbegeisterte Allschwiler, um den VC Allschwil zu gründen. Unter den Anwesenden entdeckten wir sowohl einige ehemalige Rennfahrer als auch den bekannten Radprofi René Leuenberger. Der weitaus grösste Teil der Gründer aber zählt sich zu den sogenannten Gentleman-Fahrern. Erfreulicherweise waren auch die Jungen und die Tourenfahrer zahlreich vertreten. Nach einer kurzen Grundsatzdiskussion über das Leitbild des zu gründenden Vereins leitete Sepp Amstad als Tagespräsident die Wahlen in seiner bekannt gerissenen Art. In den Vorstand des VC Allschwil wurden gewählt:

Präsident: Paul Schüpbach, Vizepräsident und Kassier: Kurt

Schaub, Aktuar: Rolf Schaub, Materialverwalter: Franz Keusen, Beisitzer: Hugo Zurkirchen.

Die verschiedenen Untersektionen werden von den Obmännern geleitet. Folgende Leute konnten für diese wichtige Funktion gewonnen werden:

Gentlemen-Fahrer: Alfred Jauslin, Tourensektion und Damen: René Trächslin, Junioren und Schüler: Paul Schüpbach.

Nach einer kurzen Pause wurde die wichtige Arbeit der Statutenabfassung in Angriff genommen. Dank grosser Vorarbeit unseres Vizepräsidenten Kurt Schaub konnte nach relativ kurzer Beratungszeit über die Statuten abgestimmt werden.

Der Vizepräsident der IG Allschwiler Vereine, Hans Eichenberger, gratulierte mit netten Worten dem jüngsten Allschwiler Verein zu seiner Entstehung. Er gab dem Wunsche Ausdruck, dass sich auch der VC Allschwil der grossen Familie der IG anschliessen möge. Nach einer kurzen Diskussion über das Aktionsprogramm forder-

(Fortsetzung auf Seite 33)



Wieder unbekümmert lachen, sprechen und essen.

Gesunde Zähne tragen wesentlich zu unserem Lebensgefühl und Wohlbefinden bei. Erst wenn Zähne Probleme bereiten oder sogar ganz verloren gehen, wird uns ihr Stellenwert richtig bewusst. Die wissenschaftlich geprüften und bewährten Straumann-Dentalimplantate können Ihnen die Ästhetik und Funktion von natürlichen Zähnen zurückgeben, damit Sie Ihr Leben wieder selbstbewusst und unbekümmert genießen können – sprechen Sie mit Ihrem Behandler.

Das Straumann® Dental Implant System Sicher. Einfach. Flexibel

(Fortsetzung von Seite 31)

te Präsident Paul Schüpbach die Anwesenden auf in Allschwil für Sympathie und Unterstützung zu werben, zumal der Passivbeitrag jährlich bloss Fr. 10.– koste.

Jeder Verein sei auf das Wohlwollen der Bevölkerung und der Behörden angewiesen, führte der Präsident weiter aus, bevor er die Gründungsversammlung mit dem Dank an die Anwesenden schliessen konnte.

PS. Der jüngste Allschwiler Verein gedeiht prächtig! In den ersten drei Tagen seines Bestehens stieg die Anzahl der Beitrittsgesuche auf beinahe achtzig an.

Allschwiler Wochenblatt, Freitag
16. September 1977.

Schneebummel 2. Februar 2008

Beginn: ca. 9.00 Uhr / Schluss: ca. 18.00 Uhr

Nach einer kurzen Fahrt mit dem ÖV werden wir uns mit „Kaffi und Gipfeli“ stärken für eine ca. 1½ stündige, gemütliche Wanderung.

Nach einem feinen Mittagessen, für ca. CHF 30.-- machen wir uns zu Fuss auf den Rückweg und schliessen den Tag mit einem Abschiedstrunk ab.

Wenn Du dich bis am 13. Januar 2008 bei Rosmarie + Peter Harke, Birmattstrasse 29, 4106 Therwil, via Tel. 061 721 76 33 oder E-Mail: prharke@bluewin.ch angemeldet hast, erhältst Du dann alle weiteren Informationen.

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns freuen, auch „Neubummeler“ sind herzlich willkommen.

Rosmarie und Peter

Richtiger Laufschuh ? www.membewegt.ch

Licht Energie Wärme Wasser

... dafür sorgen wir in Basel täglich,
rund um die Uhr,
zuverlässig, sicher, ökologisch, nachhaltig.

IWB
Margarethenstrasse 40
4002 Basel
Telefon 061 275 51 11
www.iwb.ch

PARTNER VON 
swisspower



Saisonübersicht 2007

Von Nicolas Winter



Ende November 2006 begann für mich der Aufbau für die Saison 2007, in der ich eigentlich voll zuschlagen wollte.

Über Weihnachten/Neujahr verbrachte ich eine Woche mit meinem Team GS-Schumacher-Aeroflex-Harvia in Benidorm, wo wir uns bestens für die kommende Saison vorbereiten konnten, wie auch im Februar und im April in Cesenatico. Die ersten Rennen in der Aufbauphase waren Geschichte und ich startete top motiviert in mein erstes grosses Saisonziel "Rund um die Rigi". Leider hatte ich schon nach kurzer Zeit einen Defekt an meinem Rad und musste das restliche Rennen mit einem provisorisch für mich eingestellten Velo im Feld fertig fahren.

Mein eigentliches Ziel, die Friedensfahrt in Tschechien, die zum WC zählt, konnte ich gut erreichen. Ich beendete die Rundfahrt auf dem 36.

Gesamtrang und konnte im Sprint der 3. Etappe noch den 17. Rang einfahren. Nach dieser Rundfahrt hatte ich eine ziemlich starke Magendarminfektion und erholte mich sehr schlecht davon. Ab diesem Zeitpunkt lief meine Saison überhaupt nicht mehr wie geplant. Ich konnte meine Leistung nicht mehr erbringen, war immer müde und ausgepowert. Ende August, nach dem ich am Vortag enttäuscht den "GP Oberes Fricktal" aufgab, diagnostizierte man bei mir eine beidseitige Mittelohren- und Gehörgangentzündung sowie vier entzündete Weisheitszähne, die ich so schnell wie möglich raus operieren musste. Dies war sicherlich einer der Hauptgründe für die schlechte Saison 2007. Ich war gezwungen, meine Saison frühzeitig zu beenden, um mich behandeln zu lassen. Nach meiner längeren Trainingszwangspause bin ich jetzt voll im Aufbau für die nächste Saison, die ich in der Kategorie Amateure (U23) beim Team Atlas-Romers-Hausbäckerei fahren werde.

Nicolas

Saisonrückblick 2007

Von Paul Meyer

Neben Nicolas war ich in dieser Saison der 2. Fahrer des VCA mit einer Rennvelo-Lizenz. Die Vorbereitung im Frühjahr verlief ohne Probleme und Ende März hatte ich über 6'000 km in den Beinen (Trainingsbeginn Nov. 2006). Über die Saison hinweg ging ich an über 30 Rennen an den Start. Davon fuhr ich 5 bei den Amateuren sowie die CH-Meisterschaft im Einzelzeitfahren (EZF) und das Strassenrennen in der Kategorie Masters. Bei den Amateurrennen war mein Ziel, dran

zu bleiben und mich zu klassieren. Das ist mir durchwegs gut gelungen. Bei den Schweizermeisterschaften war mein Wunsch, mich jeweils unter den ersten 10 zu platzieren. Das habe ich jedoch nicht geschafft.



Hier die Resultate:

60.	Prix Valloton, Fully (VS)
118.	Raiffeisen GP, Oberwangen (TG)
60.	Rund um die Rigi, Gersau (UR)
52.	Nat. Rennen Frauenfeld (TG)
	GP Oberbaselbiet, Zunzgen (BL), aufgegeben
15.	SM EZF, Stettlen (BE)
20.	SM Strasse, Brugg (AG)

Diverse Rennen mit Top 10 Rangierung:

1.	AK Bergrennen Roveredo – Alpe Laura (Rennen im Rahmen der CH Bergmeisterschaft)
1.	AK Bergrennen Reigoldswil – Ulmethöchi
1.	AK Bergrennen Eptingen – Oberbölchen
2.	AK Gerolsteiner Klassik, Bad Ragaz
5.	AK Strassenrennen Wileroltigen (BE)
6.	AK EZF Riderman Bad Dürnheim
7.	AK Kant. Bernisches EZF, Burgistein (BE)
8.	AK Gruyère Cycling Tour, Bulle (FR)

Ekiden Stafette

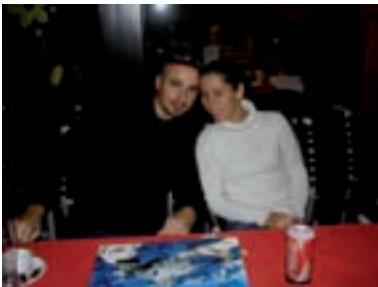
Laufen

Traditionell stellte der VCA an der Ekiden Stafette in der Langen Erle eine Männermannschaft und ein Mixed Team.



Nur gerade 10 Minuten trennten die beiden Mannschaften voneinander und beide konnten in ihrer Kategorie einen Top 10 Platz erreichen. Die äusseren Bedingungen waren ideal und jeder/jede gab zum Schluss der Saison nochmals alles.

Bye Bye Michel und Nicole



Am Abend trafen wir uns dann wieder bei Daniel Heiniger in der Tennisbaiz am Bachgraben. Er verwöhnte uns mit Grill und Beilagen. Da wir das ganze Restaurant für uns zur Verfügung hatten, störte es auch niemanden, dass Reto und René noch ein Didgeridoo Ständeli gaben. So verabschiedeten wir Michel Hänggi, der uns verlässt und zusammen mit seiner Frau Nicole in ihr Heimatland Australien zieht.

Wir wünschen den Beiden im neuen Zuhause alles Gute und wer weiss, vielleicht macht mal jemand einen Triathlon down under. Dann hat er sicher schon eine Schlafgelegenheit.

8. Männer TRIA VC Allschwil, 2:45 (42 Mannschaften)

Oliver Lehman, Markus Schelbert, Daniel Wälchli, Thomas Ueltschi, Daniel Wampfler, Raphael Renz

7. Mixed TRIA VC Allschwil, 2:55 (57 Mannschaften)

Daniel Zenklusen, Murielle Scherrer, Tina In-Albon, Reto Baltermia, Ariane Gutknecht, René Mayer

Ariane

Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil

Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53

CH-4123 Allschwil

... Ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00

Telefax 061 481 21 42

info@guertler-elektro.ch



Wohnungsrenovation

Umbau

MALERGEŠHÄFT HOHL+BÜNZLI GmbH

KLARASTRASSE 17
4123 ALLSCHWIL
TEL. 481 08 24

Fassadenrenovation

Tapezierarbeiten

NATEL 079 644 94 54

Clubmeisterschaft 2007

Velo

Velo

2007

Rang	Name	Punkte Total
1.	Meyer Paul	460
2.	Wälchli Daniel	420
3.	Meysner Mike	420
4.	Hofmann Dominic	370
5.	Bedon Gianni	340
6.	Schüpbach Markus	315
7.	Zechner Eric	280
8.	Roth Patrik	250
9.	Koch Randy	240
10.	Harke Peter	226
11.	Eicher Marcia	200
12.	Jakob Anselm	140
13.	Spychiger Martin	120
14.	Strom Jonas	75
15.	Pfannkuch Markus	60
16.	Durante Stefano	60
17.	Merkofer Barbara	60
18.	Dura David	50
19.	Meysner Luc	47
20.	Müller Stefan	47

Fussschmerzen ? www.membewegt.ch

Clubmeister/in 2007

Triathlon und Bike

Triathlon
Spiezathlon

2007

Name

Aschwanden Simone

Prétôt Mathias

Bike
Kirchzarten

2007

Name

Tobias Zeller

Ironbike Einsiedeln

Oliver und ich waren am Sonntag, 23.09.07 am Start des Ironbike in Einsiedeln. Oliver startete auf der grosse Strecke 101km / 3600Hm und bewältigte diese in einer Zeit von 5:21.27. Er belegte den 7. Rang AK / 44. Rang Overall.

Ich entschied mich für die kurze Strecke 77km / 2300Hm. Das war eine letzte Testform vor der EM. Ich wurde 5. bei den Damen Elite mit einer Zeit von 4:04.36 und bin sehr zuversichtlich für den kommenden Samstag ;-)

Babsi

Jogging, Walking oder Aqua-Kurse ? www.membewegt.ch

Ranglisten

Velo

Gerolsteiner Classic

110Km

02.09.2007

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Meyer Paul	2:47.55	M2
5.	Eicher Marcia	3:04.37	D
42.	Bedon Gianni	3:04.35	M2
45.	Schüpbach Markus	3:04.38	M2
78.	Sulzer Peter	3:04.34	M1
126.	Harke Peter	3:35.35	M2

CM Km - Zeitfahren Hardwald Bartenheim

1 Km

11.09.2007

	Name	Zeit	Punkte
1.	Spychiger Martin	1:17.37	100
2.	Hofmann Dominic	1:18.18	90
3.	Bedon Gianni	1:19.53	80
4.	Zechner Eric	1:19.56	70
5.	Meysner Mike	1:21.08	65
6.	Jakob Anselm	1:21.83	60
7.	Meyer Paul	1:22.09	55
8.	Eicher Marcia	1:22.36	50
9.	Wälchli Daniel	1:24.29	45
10.	Schüpbach Markus	1:25.20	40
11.	Roth Patrik	1:26.64	47
12.	Harke Peter	1:26.83	34

macquat + co allschwil

Binningerstrasse 179
Telefon 301 34 78



Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt

FRANK + FIESSER AUGENOPTIK

FRANK + FIESSER AUGENOPTIK

dipl. Augenoptiker SBAO
Binningerstrasse 5
4123 Allschwil

Telefon 061 481 74 64



Wohnambiance am Dorfplatz

Elisabeth Müller

Sustenstrasse 2 • CH-4054 Basel
Telefon 061/301 03 63

- Textilien
- Vorhänge
- Teppiche
- Polstermöbel
- Accessoires

CAFE - BÄCKEREI

Am Dorfplatz 7, 4123 Allschwil
Telefon 481 45 59

Sonntags von 8.30 - 17.00 Uhr offen

Ranglisten

Velo und Bike

Bad Zurzach Paarzeitfahren

40Km

22.09.2007

Rang	Name	Zeit	AK
5.	Eicher Marcia mit Schüpbach Markus	1:00.48	Sie und Er
17.	Meysner Mike mit Wälchli Daniel	1:21.18	B2
20.	Harke Peter	1:09.06	Einzel Zeitf.

Swiss Power Cup Muttenz

Bike

01.09.2007

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Gilgen Andy	0:58.55	Fun Herren
7.	Lehmann Oliver	1:01.33	Fun Masters
11.	Merkofer Barbara	1:59.55	Elite Frauen
19.	Roth Patrik	1:13.05	Fun Masters

Openbike Haute-Gruyère

15.09.2007

Ich war am Samstag, den 15. September am Start des Mountainbike-Rennens Openbike Haute-Gruyère in Grandvillard. 46km und knapp 1'400Hm waren zu bewältigen bei sommerlichen 25 Grad und viel Sonnenschein.

Mit einer Zeit von 2:22.32 belegte ich den 3. Rang ;-).

Dies war ein Vorbereitungsrennen für die kommende Marathon-EM in St. Wendel am 29. September 07.

Barbara Merkofer

Ranglisten

Triathlon und Laufen

Xterra Triathlon Germany

1.5 / 36 / 10 Km

08.09.2007

Allschwiler stark am XTERRA Titisee

Carina Wasle (AUT) und Franky Batelier (F) heißen die Sieger des XTERRA GERMANY. Wenn einmal im Jahr Europas Top-Crosstriathleten das Terrain rund um den Titisee unsicher machen, hält das idyllische Städtchen im Hochschwarzwald den Atem an. Flanierenden Urlaubern wie eingefleischten Fans bot sich auch bei der diesjährigen Austragung des XTERRA GERMANY Spannung pur. Der besondere Reiz: neben den Spezialisten versuchen sich auch immer zahlreiche Externe wie Ironman-Weltmeister Faris al Sultan abseits der Strassen. Mit am Start der anspruchsvollen Strecke (Schwimmen: 1.5km, MTB: 36km/1500HM, Laufen: 10km/400HM) waren folgende Allschwiler:

Oliver Lehmann 3:02.05 17. Overall (2. AK)

Michel Hänggi 3:54.47 77. Overall (13. AK)

Team VC Allschwil (Erasmus Peukert, Barbara Merkofer, André (Ersatz für Claudia Farnik) 3:21.30 1. Mixed Team

Jungfrau Marathon

42.195km, HD +1829 -305

08.09.2007

Rang	Name	Zeit	AK
166.	Wespi Armin	4:10.38	M 20

Marathon im Visier ? www.membewegt.ch

Ranglisten

Laufen

Birslauf

10 Km

08.09.2007

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Breitschmid Jenny	38.31,2	Frauen
5.	Da Silva Sauter Edivane	42.56,7	Frauen
25.	Renz Raphael	38.20,2	Herren

48. Augusta Raurica-Lauf

12 Km

11.11.2007

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Da Silva Sauter Edivane	0:52.06	Damen 3
6.	Bedon Gianni	0:49.36	Männer 4
7.	Werdenberg Andy	0:50.29	Männer 4
19.	Wälchli Daniel	0:50.11	Männer 3

Ranglisten

Laufen

Basler Stadtlauf

5.5 Km

24.11.2007

Rang	Name	Zeit	AK
3.	Da Silva Sauter Edivane	22.10,9	W 40
4.	In-Albon Tina	20.47,1	W 30
7.	Gissler Fränzi	21.18,6	W 30
7.	Spychiger Claudia	22.25,5	W 35
10.	Schaepi Kathrin	23.53,0	W 45
13.	Rombach Fränzi	23.15,8	W 30
36.	Eicher Marcia	25.57,5	W 35
60.	Schäfer Tina	26.55,3	W 30
3.	Prétôt Matthias	17.44,2	M 30
10.	Sulzer Peter	18.40,5	M 30
20.	Bedon Gianni	21.01,9	M 50
30.	Bolliger Olivier	20.14,5	M 35
44.	Dura David	20.54,4	M 35
51.	Mayer René	21.00,2	M 40
54.	Zimmerli René	21.44,9	M 45
63.	Harke Peter	27.08,0	M 60
65.	Eichenberger Matthias	21.51,7	M 35
98.	Spychiger Martin	22.01,2	M 40
157.	Baltermia Reto	24.06,6	M 35
178.	Wächter Boris	25.24,3	M 30
185.	Saner Jürg	27.12,0	M 50
224.	Bachmann Marcel	26.51,5	M 30



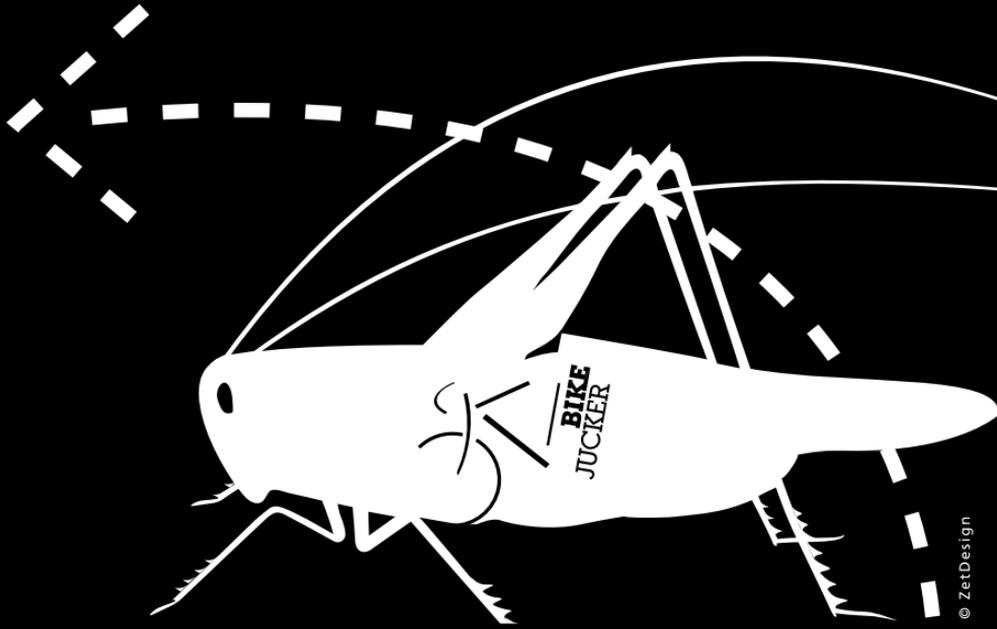
Strom setzt den Sport ins beste Licht

Die zuverlässige Energiedienstleisterin in der Nordwestschweiz:

EBM, Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein 2, Telefon 061 415 41 41, www.ebm.ch

Elektra Birseck EBM Energie Netz Technik Telematik

Bike Jucker – Velos aus Leidenschaft



Bike Jucker Morgartenring 107
4054 Basel

T 061 301 33 00 F 061 301 33 43
www.juckerbike.ch