

seit 1977

Sattelfest

1/2008/März
Nr. 121



VeloClubAllschwil





UHREN - BIJOUTERIE

Steinbühlweg 2/
Ecke Fabrikstrasse
CH-4123 Allschwil

Telefon 061 481 10 44
Telefax 061 481 13 84



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**

RAIFFEISEN 100 Jahre 
Dorfbank
Allschwil-Schönenbuch

Baslerstrasse 70
4123 Allschwil
Tel. 061 487 80 80

1908 bis 2008

**Wir bedanken uns
für 100 Jahre Treue
und Vertrauen!**

www.dorfbank.ch

Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2008	5
Vorwort	7
Der Vorstand informiert	8
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
Schneebummel	11
3 Königs-Biken 2008	17
Agenda 2008	18
Trainingskalender 2008	19
VCA-Bekleidung	22
Clubmeisterschaften VCA 2008. Rennvelo und Bike	25
Biker unterwegs	27
Touren—Ausfahrten. Rennvelo	28
Impressionen vom Klausenlauf	28
Fixed Gear Crémant King 2008	29
Diverse Meisterschaften 2008. Rennvelo und Triathlon	33
Ranglisten. Laufen	34

**ERWISCH MICH, WENN DU KANNST.
DER NEUE PEUGEOT 107.**



★ EURO RSCG JTB&A

www.peugeot.ch

Jetzt macht sogar der Stadtverkehr Spass. Mit dem neuen Peugeot 107, dem perfekten Flitzer für alle, die sich nicht gerne aufhalten lassen. Ausserst agil, spritzig motorisiert, sparsam im Verbrauch und mit den Komfort- und Sicherheitsfeatures grosser Autos führt er Sie problemlos durch jeden Stadtverkehr. Auch beim Preis ist der 107 eine wahre Freude, schon ab 13 450 Franken gehört er Ihnen. Ab sofort erwischen Sie den neuen 107 bei uns im Showroom.

107



PEUGEOT

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

Basel: Garage W. R. Enz AG, Burgfelderstrasse 27, 061 386 90 20, www.enzag.ch

Der Vorstand im 2008

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
Präsident	Patrick Indlekofer	Alemannenweg 11 4148 Pfeffingen	061 751 63 31 info@velocluballschwil.ch
Aktuarin	Rosmarie Kirmser	Dorfmatthstrasse 5 4132 Muttenz	061 461 06 79 rosmarie.kirmser@bluewin.ch
Kassierer	René Mayer	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
Obmann Velo	Paul Meyer	Beinwilerstr. 13 4053 Basel	079 757 32 62 japame@gmx.ch
Obmann MTB	François Prince	Heimgartenweg 17 4123 Allschwil	061 271 31 45 kollega.f@bluewin.ch
Obmann Triathlon	Reto Baltermia	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
Redaktion	Fränzi Rombach	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch

VeloClubAllschwil
 Postfach 1340
 4123 Allschwil
info@velocluballschwil.ch
www.velocluballschwil.ch



Hören ist individuell

Hörprobleme erfordern persönlich angepasste Lösungen. Dafür setzen wir unser ganzes Fachwissen und unsere langjährige Erfahrung ein.

Wir legen Wert auf die persönliche Beratung. Denn jeder hört auf seine Weise.

Wir bieten:

- modernste Hörgeräte aller Marken
- individuelle Beratung während 6 Tagen in der Woche
- langjährige Erfahrung
- Gratis-Hörtest nach Vereinbarung

Hörberatung Basel



Ch. Schwob AG
Nadelberg 13
4051 Basel
Telefon 061/261 08 80
e-Mail:
hoerberatung@datacomm.ch
Internet:
www.hoerinfo.ch



Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von: Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks, Sonnenheizanlagen, Energieberatung.

Vorwort

Liebe Mitglieder des VeloClubAllschwil



Zuerst möchte ich allen Helferinnen und Helfern, die sich immer wieder tatkräftig für ein Ämtli zur Verfügung stellen und unterstützend für den Verein da sind für Ihr tolles Engagement danken!!!

Leider sind es oft die gleichen Personen, die sich zur Verfügung stellen und das stimmt mich manchmal traurig und ich frage mich, warum es so ungeheuer schwer ist, ehrenamtliche Mitarbeiter für die Vereinsarbeit zu gewinnen.

Da wird von Eigenverantwortung geredet, dem Verlust der Menschlichkeit in der Gesellschaft, der Verantwortung des Klimawandels und der Zukunft unserer Kinder und man regt sich furchtbar darüber auf, wenn UNICEF-Gelder verschwendet werden, schreibt Leserbriefe und ist beunruhigt über den Verlust von Werten. Selbstverständlich ist man engagiert, liberal, tolerant, weltoffen und übernimmt Verantwortung und wenn es sein muss, geht man auch auf die Barrikaden, vor allen Dingen wegen der eigenen Rechte. Nein, egoistisch ist man nicht, nur selbstbewusst... Das Motto „jeder denkt an sich, nur ich denke an mich“ scheint im Trend zu sein. Die „Hans guck in die Luft-Mentalität“ und „ich habe keine Zeit-Mentalität“ sind genau jene Einstellungen, die ein Verein nicht weiter bringt und an dem ein Verein zerbrechen kann...Wollt Ihr das wirklich?

Ich ziehe den Hut vor allen im Ehrenamt Tätigen und DANKE HERZLICHST allen, die sich auch in diesem Jahr für den VeloClubAllschwil engagieren.

Alle anderen bitte ich, macht euch über diese Zeilen Gedanken, gebt euch einen Ruck und engagiert euch ein ganz klein wenig für den Verein. Wenn sich jeder nur eine Stunde in eine Tätigkeit einbringen könnte, wir wären überglücklich und das Problem wäre längstens bis ins Jahr 2010 gelöst, wenn man bedenkt, dass wir ca. 150 Aktiv-Mitglieder haben.... Die Passiven, die Kinder und die Besucher – ALLE - werden es Euch danken!

...und ob Ihr es glaubt oder nicht, die Arbeit im Verein kann auch richtig Spass machen und Vieles von dem was Ihr gebt, erhält Ihr in Fülle zurück...!

In diesem Sinne wünsche ich allen Mitgliedern des VeloClubAllschwil einen erfolgreichen und engagierten Saisonstart, in dem wir alle viel Spass haben sollten.

Patrick Indlekofer

Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

Vizepräsident und Pressestelle

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt beim Präsidenten.

Die Redaktion

Marathon im Visier ? www.membewegt.ch

Ein- und Austritte

Eintritte Velo

Sandra Steiner
Simon Steiner

Eintritte Triathlon

Allison Kurz
Daniela Rufer

Austritte

Eric Gossens
Felix Bucherer
Luca Spaini
Marion Schatzmann
Raphael Feybli

Beitrittserklärung

Anschrift: VeloClubAllschwil, Postfach 1340, 4123 Allschwil 1

Der / Die Unterzeichnete möchte dem Velo-Club Allschwil als



Aktivmitglied oder als Passivmitglied beitreten

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Untersektion: RadrennfahrerIn MTB-FahrerIn TriathletIn
 TourenfahrerIn DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling Swiss Triathlon

Ja Nein Ja Nein

Datum: _____

Unterschrift: _____



Sportartikel
tripower

www.tripower.de

... wir führen:

KUOTA
BIKE & COMPONENTS TECHNOLOGY

IRONMAN
WETSUITS

ORCA
WWW.ORCA.COM



**PROFILE
DESIGN**

XTEERRA
BIKES

PowerBar
Premium Sports Nutrition

ZOGGS

... und vieles mehr !

Achtung ! Schweizer Kunden erhalten beim Einkauf die deutsche Mehrwertsteuer in voller Höhe **zurückerstattet.**

Beispiel:
Laufschuh **Asics Kayano**, deutscher Verkaufspreis
160,- Euro abzügl. 16% Mehrwertsteuer = **137,93 Euro.**

**Ständig Sonderposten
stark reduziert !!**

Sportartikel Tripower • Basler Str. 7 • D-79639 Grenzach-Wyhlen
Tel. +49(0)7624/98 24 22 • Fax +49(0)7624/98 05 72
info@tripower.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.30 - 19.30
Sa 9.00 - 14.00

Schneebummel

Samstag, 2. Februar 2008



Es war einmal ein stattliches Grüppchen ehemaliger, meist in Ehren ergrauter Radsportler/Innen, die sich frühmorgens um 08:45 gut gelaunt in der Schaltherhalle des Bahnhofs zu Basel trafen. Das Wetter zeigte sich anfangs weniger gut gelaunt, was dazu führte, dass ein wohlbe-

kannter Fahrer eines renommierten italienischen Fabrikanten von schnellen Fortbewegungsmitteln die wohlige Wärme seines Bettes noch ein bisschen länger auskosten wollte. Von der rekordverdächtigen Anmeldezahl von 36 (sechsendreissig) Nasen, mussten sich leider 3 davon wegen eben diesem oder anderen tropfenden Körperteilen in letzter Minute abmelden.



Nach der in solch erlauchten Kreisen obligaten Begrüssung mit Küsschen hier und Küsschen dort, wurde entgegen aller Vermutungen, die BLT-Linie 10 in Richtung Leimental bestiegen, also in die Heimat der stellvertretenden Organisatoren. Im



solothurnischen Flüh erwartete uns bereits ein Automobil der Post mit einem überaus freundlichen Chauff-

feur, der unseren Reiseleiter in seiner eigenen Muttersprache freudig willkommen hieß. Dank ununterbro-



chener Kommunikation der beiden erreichten wir wohlbehalten, schnell und sehr direkt unseren Kaffee- und Gipfelhalt in Metzleren.

Frisch gestärkt begab sich nach kurzer Einkehr die fröhliche Gesellschaft anschliessend an die frische und inzwischen sonnige Luft, um sich durch den märchenhaft verschneiten Wald auf den Weg zur Mittagstafel zu machen.

In Hofstetten angekommen, wurden wir in den für uns allein reservierten Saal geleitet und auf charmante, wohlgerundete sizilianische Art durch die verschiedenen Speisegänge geführt.

Wohlgenäht und mit Tranksame auf Vorrat ausgestattet, machten wir uns noch weit fröhlicher als am Mor-



gen auf den kurzen Abstieg ins Tal. Welche Strapazen für Mensch und Material solche sogenannten gemütlichen Winterwanderungen eigentlich sind, zeigte sich am Ortseingang von Ettingen, wo bei einem der Teilnehmer die Lauffläche der Schuhe zu heiss wurden, sich lösten und ihren weiteren Dienst versagten. Für jene die bereits ihren Flüssigkeitspeicher aufgebraucht hatten, gab's vor der Rückfahrt nach Basel die



Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER T GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlöchter
Neuweilerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

*Der ideale Ort für
Familie & Verein*



~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

AMBIENTE - Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 Allschwil

Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch

www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

(ehemals Restaurant Muesmatt)

Der neue Star unter den Hypotheken.



**Viertel 5
Hypothek**

0,25% Bonus. 5 Jahre fix.

www.blkb.ch/immo

 **Basellandschaftliche
Kantonalbank**

**Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice**

M. Christen

Sanitär

Kurzellängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45

(Fortsetzung von Seite 13)



Gelegenheit, diesen wieder aufzufüllen. Ein paar Unverbesserliche und ewig Hungrige mussten zwar noch einen zusätzlichen Halt in Therwil einschalten, bevor auch Sie

den Tag befriedigt beschliessen konnten.

Und die Moral von der Geschichte: - wenn sie unversehrt nach Hause gekommen sind, werden sie im nächsten Jahr sicher wieder mit dabei sein.

Ganz herzlichen Dank für die perfekte Organisation *es war wieder super!*

Zwei Schneebummler



KidsBike



**Der VeloClubAllschwil sucht Euch:
Junge motivierte Bikerinnen und Biker!**

Wir bieten ein speziell auf Jugendliche zwischen 11–14 Jahren ausgerichtetes Bike-Training an. Im Vordergrund stehen dabei Spass und Bewegung in der freien Natur.

Wann und wo's losgeht? Ab Mittwoch 2. April, von 16:00–18:00 Uhr.

Die weiteren Daten:

16., 30. April, 14., 28. Mai, 11., 25. Juni, 13., 27. August, 10., 24. September 2008.

**Treffpunkt ist der Parkplatz vom Schiessstand Mühlerain (bei der „Plumpi“) in Allschwil.
Dort erwartet Euch der KidsBike-Leiter.**

Unsere Trainings enthalten Spiele mit dem Bike, technische Übungen, Fahrtraining und natürlich auch Ausfahrten in der Region.

Hast Du ein geländetaugliches Fahrrad, Helm und Velohandschuhe?
Dann brauchst Du nur noch eine gefüllte Trinkflasche und etwas zu essen –
und ab an die Plumpi!

Weitere Informationen und Antworten gib't unter

www.velocluballschwil.ch oder bei **kidsbike@velocluballschwil.ch**



3 Königs-Biken 2008

Der erste Bike-Anlass im neuen Jahr ist traditionell die 3 Königs-Ausfahrt. Als neuer Bike-Obmann hatte ich gleich eine schwierige Entscheidung zu treffen: stattfinden oder sausen lassen? Das Wetter zeigte sich noch am Sonntagmorgen von seiner wechselhaften Seite, kurze Regenschauer wechselten sich mit ebenso kurzen sonnigen Abschnitten ab. Ein Blick auf die Meteo Seite von www.landi.ch und ich beschloss: Wir fahren!



(Fortsetzung auf Seite 20)

Agenda 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

09. April	Präsidentenkonferenz (prov. Rest. Gitterli Liestal 20 h)
25. Juni	Vorstandssitzung
29. September	Vorstandssitzung
15. November	31. Generalversammlung
07. Dezember	29. Klausenlauf (alle helfen mit!)
17. Dezember	Vorstandssitzung

Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss Sattelfest

Ausgabe Nr. 122	15. Mai 2008
Ausgabe Nr. 123	15. August 2008
Ausgabe Nr. 124	21. November 2008

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

info@velocluballschwil.ch

oder via Brief an:

Fränzi Rombach
Spitzwaldstrasse 5
4123 Allschwil

Trainingskalender 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining

Montag	19.45 - 21.00	Erasmus
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 - 14.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Simone Aschwanden

Hallenbad
Neuallschwil

Rennvelo Abendtraining 01.04. - 25.09. 2008

Dienstag	18.15. - 21.00 Uhr
Donnerstag	18.15. - 21.00 Uhr

Abfahrt jeweils
Feuerwehrmagazin
Allschwil.

Rennvelo Ausfahrten

Samstag	13.00 Abfahrt	29.03. - 27.09.2008
Sonntag	10.00 Abfahrt	30.03. - 27.04.2008
Sonntag	09.00 Abfahrt	04.05. - 31.08.2008

Wir starten
pünktlich!

Siehe auch Seite 28

Bike Ausfahrten / Abendtraining

Sonntag	13.00 - 16.00 Uhr	bis 30. März
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	ab 13. April
Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr	ab 16. April

Treffpunkt
Sonntags-Ausfahrt:
Neuweilerplatz

Mittwochstraining:
Bike Jucker

Genauere Daten siehe Seite 27

Bike Kidsbike

Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	ab 2. April bis Sept.
----------	-------------------	-----------------------

Genauere Daten siehe Seite 16

Treffpunkt:
Parkplatz Plumpi
in Allschwil

Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
----------	-------------------

Ab 30. März Vita-
parcours Allschwil

Bahntraining

Dienstag	19.00 - 20.15 Uhr	Tina In-Albon
----------	-------------------	---------------

Schützenmatte
OB Stadion

(Fortsetzung von Seite 17)

Am Treffpunkt trafen alle 10 Teilnehmer und Käthi pünktlich ein und wir radelten los. Dem Rhein entlang Richtung Zoll Grenzach, am Hörnli vorbei und dann hoch bis zum Sendeturm auf dem Chrischona-Hügel. Es war verhältnismässig warm und es regnete nicht. Nach einem schön



nen, vom nassen Laub rutschigen, leicht abschüssigen Trail und einer kurzen Gegensteigung ging es in einen Haarnadel-Trail der Extraklasse. Enge Serpentin, rutschiger Untergrund, eine Herausforderung für jeden Biker und jeden Läufer!

Delifon
061 481 63 86

längt fir e
zueverlässigi

Putzfrau
(oder e-n-Equipe)
z'bikoh

s'Pünktli
uf em -i-
in Sache
putzel!



Springinsfeld

Gebäude- und Büroreinigung
Allschwil
springinsfeld.ag@bluewin.ch

Nun waren wir in Grenzach unten, und der Königs Kuchen, der war auf dem Chrischona-Hügel bei der Freeride-Piste nahe Bettingen! Also blieb uns nichts anderes übrig als unsere Bikes zu satteln und den Hügel rauf zu kurbeln. Auf der Höhe angekommen fuhren wir noch ca. 10 Minuten und erreichten dann die Freeride-Piste.

Leider ereignete sich dann ein Sturz: Joe fuhr über eine Schanze und landete mit einem „Köpfler“ auf dem harten Boden. Dabei zog er sich Verletzungen im Gesicht und an 2 Fingern zu. Markus verband ihn fachgerecht und Ines fuhr ihn in die Notaufnahme. Am gleichen Abend konnte er wieder nach Hause gehen.



Die Stimmung war danach etwas gedämpft, bis der Königs Kuchen und die warmen Getränke sie dann doch

wieder hob. Bike-König wurde unser langjähriger Obmann Hansheiri, der nun endlich wieder in den Genuss kommt, eine Ausfahrt zu leiten...!

Auf dem Rückweg gingen uns noch 2 weitere Biker verloren, sie fuhren kurze Zeit eine eigene Route und waren nie mehr gesehen! Um ca. 15:00 Uhr waren wir wieder zu Hause und kurz darauf fing es zu regnen an! So geht das!

François

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezialkonditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reissverschluss)	CHF	60.-
Trägerhosen kurz	CHF	77.-
Armstulpen	CHF	27.-
Beinstulpen	CHF	27.-

Freizeit

T-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	19.-
Sweat-Shirt (mit neuem VCA-Logo) marine	CHF	39.-

Das Material kann bei Bike Jucker im Laden bezogen werden:

Bike Jucker
Morgartenring 107
4054 Basel

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 09.00-12.30 h und 13.30-18.30 h
Samstag 09.00-16.00 h

Knie- oder Rückenprobleme ? www.membewegt.ch

VCA-Bekleidung

Unsere Kollektion



ALLES IM EIMER?



Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.

POPDESIGN

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49
4410 Liestal
info@popdesign.ch
T. 061 422 05 44
www.popdesign.ch

artnova
f o t o a t e l i e r

Reinacherstrasse 117
4053 Basel
patrick@artnova.ch
T. 079 786 06 77
www.artnova.ch

Clubmeisterschaften VCA 2008

Rennvelo und Bike

Rennvelo Clubmeisterschaft

Datum	Stecke	Distanz	Besammlung	Start
27.04.2008	Niffer - Keisel - Niffer	Zeitfahren	08.45h FWM* 09.45h Parkplatz Brücke Niffer	+/- 10.00h
13.05.2008	Laufen - Delémont	Zeitfahren	18.15h FWM*	+/- 19.00h
14.08.2008	Blochmont	Massenstart	18.15h FWM*	+/- 19.00h
02.09.2008	Hagenthal - Leymen - Bettlach	Zeitfahren	18.15h FWM*	+/- 19.00h
11.09.2008	Hardwald F	Kilometer Sprint	18.15h FWM*	+/- 19.00h

* Feuerwehrmagazin

Bike Clubmeisterschaft

Die VCA-Clubmeisterschaft soll dieses Jahr wieder als humorvoller, gemütlicher und gesellschaftlicher Anlass über die Bühne gehen. Geplant ist ein Wettkampf in verschiedenen Disziplinen mit anschliessendem Grillieren. Robi, Rolf und François organisieren die Meister-

schaft, die an einem Samstag zwischen Mitte August und Mitte September stattfinden wird.

Genauere Informationen und eine Ausschreibung werden zu gegebener Zeit über Mail und über die VCA-Website verbreitet.

Richtiger Laufschuh ? www.membewegt.ch

macquat + co allschwil

Binnerstrasse 179
Telefon 301 34 78



Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt



Wir brauchen keine
Lockvögel,
wir sind immer verlockend!

DILL+FIESSER

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Brillen und Kontaktlinsen

Binnerstrasse 5
4123 Allschwil
Tel. 061 481 74 64
www.dill.fiesser.ch.vu

Wohnambiance am Dorfplatz

Elisabeth Müller

Sustenstrasse 2 • CH-4054 Basel
Telefon 061/301 03 63

- **Textilien**
- **Vorhänge**
- **Teppiche**
- **Polstermöbel**
- **Accessoires**

Sattelfest

Velo Club Allschwil since 1977

Biker unterwegs

Für die Sonntags-Ausfahrten treffen wir uns am **Neuweiler Platz** beim **Coop**
Achtung: Ab April starten die Sonntagsausfahrten schon um 10:00 Uhr

Termin	Ausfahrt	Zeit	
30. März	Ausfahrt	13.00 - ca. 16.00	Sommerzeit!
13. April	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	
27. April	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	
18. Mai	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	
1. Juni	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	
15. Juni	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	
29. Juni	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00	

Die Leitung der Ausfahrten teilen sich Robi und François

Spezialausfahrten

Am Donnerstag, 1. Mai leitet François eine Tour, hoffentlich ohne Wandererscharen!

Am Montag, 12. Mai (Pfingstmontag) ist Andy Werdenberg für eine Tagesausfahrt verantwortlich.

Auch dieses Jahr findet das traditionelle Bike-Weekend um den 1. August statt. Wir werden am Donnerstag 31.7. hin und am Sonntag 3.8. zurückfahren, das heisst 3 Tage Bike-Genuss pur! Als Standort kommt u. a. das Tessin in Frage. Robi hat sich bereit erklärt, diesen Anlass zu organisieren. Wir werden

auch versuchen, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu reisen.

Genauere Informationen und eine Ausschreibung werden über die VCA-Website verbreitet.

Mittwoch Bike Trainings

Ab Mittwoch, 16. April finden die wöchentlichen Bike-Trainings unter der Leitung von Robi wieder statt. Treffpunkt ist 18.00 Uhr bei Bike Jucker, Morgartenring 107 in Basel.

Es empfiehlt sich, bei den ersten Ausfahrten das Velolicht mitzunehmen, um kein Risiko bei der Heimfahrt einzugehen.

Touren—Ausfahrten

Rennvelo

05.07.2008	Pässefahrt von Marcia
09.u.10.08.2008	Weekend von Martin. Wetter Ausweichdatum 16.u.17.08
27.09.2008	Vogesen Tour / Ballon d'Alsace Tour 200km von Peter Gisler

Genauere Infos zu den Touren folgen.

Trainingslager

1. Mai Woche Trainingslager in Alassio Italien.

Details und genaues Abfahrt Datum folgen

Impressionen vom Klausenlauf

Organisatoren und Helfer VCA



Fixed Gear Crémant King 2008



Liebe Velo Freunde

Schon fast traditionell planen wir auch in diesem Jahr unseren Neujahrssprint wieder durchzuführen und zwar am 3. Königstag. Leider hat uns das Wetter einen Gefallen getan, denn das schlechte zwang uns, dies am Sonntag, den 20. Januar in Angriff zu nehmen, bei herrlichen fast zu warmen Temperaturen. 20 Velofahrer aus der Kategorie Fixed Gear und Shift Gear haben nach einer Aufwärmrunde Richtung Kanal Niffer den Sprint auf unserer neuen Strecke mit viel Elan versucht zu gewinnen. Als Erster über die

Ziellinie auf der Brücke beim Kanalfuhr der Shift Gear King Nicola ge-



(Fortsetzung auf Seite 31)

Fusschmerzen ? www.membewegt.ch

Licht Energie Wärme Wasser

... dafür sorgen wir in Basel täglich,
rund um die Uhr,
zuverlässig, sicher, ökologisch, nachhaltig.

IWB
Margarethenstrasse 40
4002 Basel
Telefon 061 275 51 11
www.iwb.ch

PARTNER VON 
swisspower





(Fortsetzung von Seite 29)

folgt von Eric und Gianni. Kurz darauf sprinteten die Fixed Gear'ler dem Zielstrich entgegen und unser King of Spy brachte den Sieg erneut nach Hause, gefolgt von Hofi und Peter. Anschließend beendeten wir unsere Veloausfahrt wieder einmal bei Lucie und krönten unsere beiden King's:



Fotograph: King Anselmo

Bericht: Hofi

Fixed Gear Crémant King 2008: Spy
Shift Gear Crémant King 2008:
Nicola

Fussanalyse ? www.membewegt.ch

Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil

Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53

CH-4123 Allschwil

... Ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00

Telefax 061 481 21 42

info@guertler-elektro.ch



Wohnungsrenovation

Umbau

MALERGECHÄFT HOHL+BÜNZLI GmbH

KLARASTRASSE 17
4123 ALLSCHWIL
TEL. 481 08 24

Fassadenrenovation

Tapezierarbeiten

NATEL 079 644 94 54

Diverse Meisterschaften 2008

Rennvelo und Triathlon

Abendrennen in Möhlin

Daten der Rennen waren zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Teilnahme: Jeder kann teilnehmen; offenes Rennen

Basler Hobbyfahrermeisterschaft:

Daten der Rennen waren zum Redaktionsschluss noch nicht definitiv gesetzt.

Diverse Veranstaltungen / offene Rennen:

03.05.2008	Berner Rundfahrt	www.berner-rundfahrt.ch
01.06.2008	Mike's 25 Meilen	
06.07.2008	Mannschaftszeitf. Bätterkinden	
09.08.2008	Alpenbrevet	www.alpenbrevet.ch
24.08.2008	Alpen Challenge EWZ	www.alpen-challenge.ch
31.08.2008	Gruyère Cycling Tour	www.gruyere-cycling-tour.ch
31.08.2008	Nat. Kriterium Riehen	www.vcmriehen.ch
07.09.2008	Volks Metzgete / Zürich Metzgete	www.zuerimetzgete.ch
20.09.2008	GP Bad Zurzach Paarzeitfahren	

Triathlon Clubmeisterschaft

Die Triathlon VC Allschwil Clubmeisterschaft wird dieses Jahr ein weiteres und letztes Mal am Spiezathlon stattfinden. Also merkt euch den 28. Juni mal vor, nähere Infos in Kürze im Internet auf der VeloCluballschwil Seite.

Ranglisten

Laufen

Britzinger Silvesterlauf

10 Km

31.12.2007

Rang	Name	Zeit	AK
3.	Peter Sulzer	0:36:09	M 39

Neujahrmarathon Zürich

42 Km

01.01.2008

Rang	Name	Zeit	AK
20.	Armin Wespi	3:29:18,0	

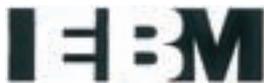
Leimentalerlauf

15 Km

26.01.2008

Rang	Name	Zeit	AK
5.	Gianni Bedon	01:02:22	H50
11.	Oliver Lehmann	00:56:30	H30
15.	Andy Werdenberg	01:06:36	H50
20.	Raphael Renz	01:00:42	H30
37.	Robert Schmidt	01:06:20	H40
42.	Markus Schelbert	01:06:37	H40

Jogging, Walking oder Aqua-Kurse ? www.membewegt.ch



Energie bewegt

KAUFER & PARTNER AG



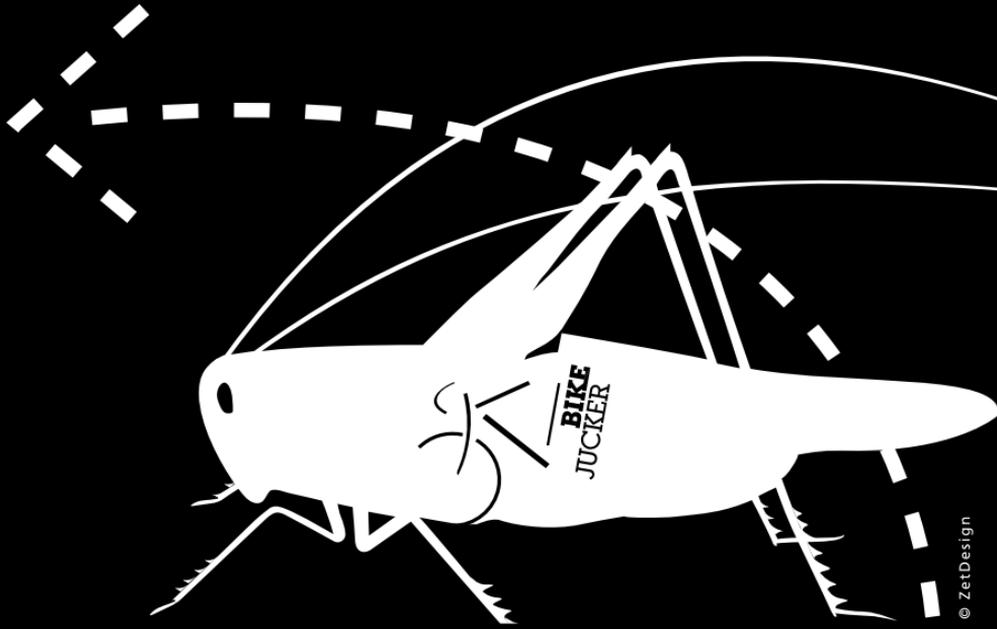
Strom setzt den Sport ins beste Licht

Die zuverlässige Energiedienstleisterin in der Nordwestschweiz:

EBM, Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein 2, Telefon 061 415 41 41, www.ebm.ch

Elektra Birseck EBM Energie Netz Technik Telematik

Bike Jucker – Velos aus Leidenschaft



© ZetDesign

Bike Jucker Morgartenring 107
4054 Basel

T 061 301 33 00 F 061 301 33 43
www.juckerbike.ch