

seit 1977

Sattelfest

3/2008/September

Nr. 123



VeloClubAllschwil





UHREN - BIJOUTERIE

Steinbühlweg 2/
Ecke Fabrikstrasse
CH-4123 Allschwil

Telefon 061 481 10 44
Telefax 061 481 13 84



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**

RAIFFEISEN 100 Jahre 
Dorfbank
Allschwil-Schönenbuch

Baslerstrasse 70
4123 Allschwil
Tel. 061 487 80 80

1908 bis 2008

**Wir bedanken uns
für 100 Jahre Treue
und Vertrauen!**

www.dorfbank.ch

Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2008	5
Vorwort	7
Klausenlauf 07.12.2008 – Helfer gesucht	8
Der Vorstand informiert	8
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
Spiezathlon zum Letzten!?	11
Quelle Challenge Roth. Regen soll ja schön machen...	16
Ranglisten Triathlon	18
Agenda 2008	20
Trainingskalender 2008	21
VCA-Bekleidung	22
Biker unterwegs	24
Ranglisten Velo	25
Ranglisten Velo und Bike	29
Ranglisten Laufen	30
Jeantex Bike Transalp	31
1. August-Bike-Weekend in Biasca	32
VCA-Helfereinsatz beim 3. Basler Bruggelauf	38

**ERWISCH MICH, WENN DU KANNST.
DER NEUE PEUGEOT 107.**



★ EURO RSCG JTB&A

www.peugeot.ch

Jetzt macht sogar der Stadtverkehr Spass. Mit dem neuen Peugeot 107, dem perfekten Flitzer für alle, die sich nicht gerne aufhalten lassen. Ausserst agil, spritzig motorisiert, sparsam im Verbrauch und mit den Komfort- und Sicherheitsfeatures grosser Autos führt er Sie problemlos durch jeden Stadtverkehr. Auch beim Preis ist der 107 eine wahre Freude, schon ab 13 450 Franken gehört er Ihnen. Ab sofort erwischen Sie den neuen 107 bei uns im Showroom.

107



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

Basel: Garage W. R. Enz AG, Burgfelderstrasse 27, 061 386 90 20, www.enzag.ch

Der Vorstand im 2008

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
Präsident	Patrick Indlekofer	Alemannenweg 11 4148 Pfeffingen	061 751 63 31 info@velocluballschwil.ch
Aktuarin	Rosmarie Kirmser	Dorfmatthstrasse 5 4132 Muttenz	061 461 06 79 rosmarie.kirmser@bluewin.ch
Kassierer	René Mayer	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
Obmann Velo	Paul Meyer	Beinwilerstr. 13 4053 Basel	079 757 32 62 japame@gmx.ch
Obmann MTB	François Prince	Heimgartenweg 17 4123 Allschwil	061 271 31 45 kollega.f@bluewin.ch
Obmann Triathlon	Reto Baltermia	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
Redaktion	Fränzi Rombach	Spitzwaldstr. 5 4123 Allschwil	061 481 78 11 info@velocluballschwil.ch

VeloClubAllschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil
info@velocluballschwil.ch
www.velocluballschwil.ch





Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von:
Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und
Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks,
Sonnenheisanlagen, Energieberatung.

Delifon
061 481 63 86

längt fir e
zueverlässigi

Putzfrau
(oder e-n-Equipe)
z'bikoh

s'Püktli
uf em «i»
in Sache
putze!



Springinsfeld

Gebäude- und Büroreinigung
Allschwil
springinsfeld.ag@bluewin.ch

Vorwort

Liebe Mitglieder des VeloClubAllschwil



Gestern noch wollte ich als Assistentin des Kassiers schreiben, wie mühsam es ist, die Mitgliederbeiträge reinzuholen.

Es will mir einfach nicht in den Kopf, wieso man einen Betrag von 70, bzw. 20 Franken nicht gleich bezahlen kann. In Anbetracht dessen, dass bei den meisten Fahrräder im Keller stehen, die einen x-fachen Betrag wert sind, ist der Mitgliederbeitrag eine Lappalie. Aber gerade die Summe dieser Lappalien macht

es aus, dass unser Verein funktioniert und lebt.

Und dass er lebt konnte ich gestern Abend sehen und dieses gute Gefühl hat mich dann auch milde gestimmt um nichts über das mühsame Reinholen der Mitgliederbeiträge zu schreiben (oder fast nichts).

Nach dem Schwimmtraining im Bachgraben fanden sich 25 Mitglieder ein zum gemütlichen Zusammensein und Grillen. Wir feierten den Saisonausklang und tauschten Erlebtes der Saison aus. Vielen Dank allen, die mit dem pünktlichen Begleichen des Mitgliederbeitrages ein solches Erlebnis im Verein möglich machen.

Sportliche Grüsse

Ariane

Marathon im Visier ? www.membewegt.ch

Klausenlauf 07.12.2008

Helfer gesucht!

Liebe VCA'ler

Die Sommer-Saison neigt sich nun schon dem Ende zu und der Winter naht. Somit auch der 7. Dezember, an dem der traditionelle Klausenlauf stattfindet.

Wie jedes Jahr ist es für unseren Verein wichtig, dass wir mit von der Partie sind, dies vor allem aus finanzieller Sicht für den Velo Club Allschwil.

Natürlich ist unsere Beteiligung an einem sportlichen Grossanlass wie dem Klausenlauf, der zudem noch in Allschwil selbst stattfindet, fast eine Ehrensache...

Deshalb sind wir wie immer sehr auf EUCH als Helfer beim Klausenlauf angewiesen.

Bitte meldet Euch doch bei Fränzi oder Murielle an, was den ganzen Organisationsablauf für uns stark erleichtern würde.

Mit bestem Dank für Eure Mithilfe:

Fränzi Rombach 061 481 78 11 /
079 376 18 53
balterbach@hispeed.ch

Murielle Scherrer 061 271 17 74 /
079 414 55 81
muriellescherrer@gmx.ch

Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

Vizepräsident und Pressestelle

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt beim Präsidenten.

Die Redaktion

Ein- und Austritte

Eintritte Velo

Studer Richard
Morten Kristiansen

Austritte

Reto Born

Eintritte Triathlon

Prisi Déborah
Juan Silvester Vivo Silvar

Eintritte MTB

Martin Rausch

Beitrittserklärung

Anschrift: VeloClubAllschwil, Postfach 1340, 4123 Allschwil 1

Der / Die Unterzeichnete möchte dem Velo-Club Allschwil als



Aktivmitglied

oder als

Passivmitglied beitreten

Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Untersektion:

RadrennfahrerIn

MTB-FahrerIn

TriathletIn

TourenfahrerIn

DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling

Swiss Triathlon

Ja Nein

Ja Nein

Datum: _____

Unterschrift: _____



Sportartikel
tripower

www.tripower.de

... wir führen:

KUOTA
BIKEVIA COMPONENTS TECHNOLOGY

IRONMAN
WETSUITS

ORCA
WWW.ORCA.COM



**PROFILE
DESIGN**

XTEERRA
BIKES

PowerBar
Premium Sports Nutrition

ZOGGS

... und vieles mehr !

Achtung ! Schweizer Kunden erhalten beim Einkauf die deutsche Mehrwertsteuer in voller Höhe **zurückerstattet**.

Beispiel:
Laufschuh **Asics Kayano**, deutscher Verkaufspreis
160,- Euro abzügl. 16% Mehrwertsteuer = **137,93 Euro**.

**Ständig Sonderposten
stark reduziert !!**

Sportartikel Tripower • Basler Str. 7 • D-79639 Grenzach-Wyhlen
Tel. +49(0)7624/98 24 22 • Fax +49(0)7624/98 05 72
info@tripower.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.30 - 19.30
Sa 9.00 - 14.00

Spiezathlon zum Letzten!?



In den letzten fünf Monaten bestand mein Lauftraining hauptsächlich aus ausgedehnten Spaziergängen durch asiatische Grossstädte. Statt auf dem Drahtesel sass ich auf mongolischen Pferden, Wasser sah ich vor allem unter der Dusche und anstelle von Pasta gab's feines asiatisches Essen. Das ist zwar keine ideale Vorbereitung für einen Triathlon,

aber die wahrscheinlich letzte Ausstragung des Spiezathlons wollte ich mir trotzdem nicht entgehen lassen. Immerhin stand ich unter diesen Umständen optimal erholt am Start.

Den ersten mittleren Adrenalinstoss gab's bereits bei der Anfahrt ins Berner Oberland. Unser RV-Basilisk Bus machte auf der Autobahn

Richtiger Laufschuh ? www.membewegt.ch



Dafür wurden wir von Oli, Daniel Wampfler, Jris und Fränzi (sie musste leider kurzfristig erkältungsbedingt forfait geben) lauthals unterstützt auf der Strecke.

Das Rennen um den Clubmeistertitel war sehr offen, sowohl bei den Männern, als auch den Frauen. Kann Daniel Wälchli auf dem Velo genügend Vorsprung herausfahren, um das Laufen „unbeschadet“ zu überstehen? Hat sich Ariane von ihrer Verletzung im Frühling schon ausreichend erholt, um Tina In-Albon zu gefährden?

schlapp, der TCS musste ans Werk. Gut, dass wir früh genug losfuhren. Es reichte ohne Stress für die individuellen Startvorbereitungen.

Nach dem Grossaufmarsch im letzten Jahr standen heuer „nur“ gerade elf VCA-ler am Start; davon vier, die diese drei Disziplinen in Zweierstaffeln bewältigten.

Nach dem Schwimmen war noch alles offen. Leider musste sich Thomas schon anfangs Velostrecke vom Titelrennen verabschieden, eine Biene verirrte sich in seinen Helm. Immerhin, er konnte finishen. Beim Laufen war auch für Reto das Träumen beendet. Er konnte beim Laufen sein Tempo des Schwimm-





und Veloparts leider nicht ganz halten. Daniel war wie gewohnt schnell auf dem Velo, Clubmeister wurde aber auch er nicht.

Arianes Fuss hielt der Belastung



stand, es reichte sogar für eine Tempoverschärfung auf der Laufstrecke. Aber auch sie musste sich mit Platz zwei begnügen.

Clubmeister wurden unsere beiden künftigen Hawaii-Hoffnungen Tina In-Albon und Benjamin Baer. Tina wurde gar Gesamt- und AK-Zweite



– herzliche Gratulation! Mit dem zweiten Platz von Ariane und dem Dritten von Dani in ihren jeweiligen AK's, war der VCA einmal mehr der erfolgreichste Verein am Spiez-athlon. Dazu kam noch die Silbermedaille von Erasmus und Babsi in der Staffel. Sie mussten sich nur von einer Männer-Dreier-Staffel geschlagen geben.

Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER T GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlochter
Neuweilerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

*Der ideale Ort für
Familie & Verein*



~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

AMBIENTE - Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 Allschwil

Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch

www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

(ehemals Restaurant Muesmatt)

Der neue Star unter den Hypotheken.



**Viertel 5
Hypothek**

0,25% Bonus. 5 Jahre fix.

www.blkb.ch/immo

 **Basellandschaftliche
Kantonalbank**

**Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice**

M. Christen

Sanitär

Kurzellängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45



gramm. Danach zog es die Unverwüstlichen mit dem Velo zurück nach Hause, die weniger Ambitionierten um den Thunersee und die Gemütlichen ins Strandbad.

Alle kamen rechtzeitig zum EM-Final nach Hause, auch wenn das berühmte Motoren-Lämpchen im Bus wieder aufleuchtete und uns unterwegs zu einer kleinen Pause zwang. Es bleibt zu hoffen, dass dies trotz aller Ankündigungen doch nicht die letzte Austragung des Spiezathlons gewesen ist, denn es war einmal mehr – nicht nur vom Wetter her – ein wunderschönes Wochenende!

Matthias Prétot

Grossen Respekt auch unserem zweiten VCA-Staffel-Team, Tina Schäfer und Melanie. Während andere ihre ultraleichten Hightech-Velos zur Schau stellten, bewältigte Melanie die 40 Kilometer mit einem uralten Rennrad ohne Rennlenker!

Mir persönlich lief es überraschend gut, es machte riesig Spass und mein Ziel, nicht Letzter zu werden, stand nie zur Diskussion. Die Vorbereitungen für weitere Wettkämpfe werden allerdings in Zukunft wieder „normaler“ aussehen, so lange Ferien gibt's leider nicht jedes Jahr...

Am Sonntag stand der traditionelle Brunch direkt am See auf dem Pro-



Quelle Challenge Roth

Regen soll ja schön machen...

Regen soll ja schön machen ist eine alte Weisheit... da wir vier VCA Teilnehmer vom Quelle Challenge Roth 2008 schon mit so viel Schönheit von Natur aus ausgestattet sind, hätten wir alle gut auf die nasse Versuchung verzichten können. Eventuell kennen ein paar von euch dieses Gefühl auch, wenn man in der Nacht vor dem Rennen immer wieder aufwacht und mit einem Ohr horcht... ob das Hoteldach nun ruhig ist oder ob es immer noch Tropf Tropf macht. Ich denke, dass es so den meisten der 2800 Star-



tern ergangen ist im Bett, am Tage vor dem "good old race", wie die Rother zu sagen pflegen.

Bei meinem 3. Start in Roth wurde ich das erste Mal mit so einem Wetter konfrontiert, was für mich nicht so schlimm war, da ich die sensationelle Stimmung in Roth schon genießen konnte bei Sonne. Auch Daniel Zenklusen hat ja mittlerweile schon fast das Ehrenbürgerrecht in Roth..., aber unsere Debütantinnen auf der Langstrecke hätten wirklich was viel Besseres verdient. Doch der Rennverlauf im Regen liess Tina In-Albon und Déborah Prisi im wahrsten Sinne des Wortes "kalt", denn mehr als 13 Grad waren's da nicht an diesem Julitag. Man darf vorgereifen und sagen, dass die zwei Langdistanz Rookies ein supermäßiges Spitzenrennen ablieferten und ich als Obmännchen sehr stolz bin auf die Damen. Somal der Tria VC Allschwil seine Tradition von guten weiblichen Triathletinnen fortsetzen kann.

Kurz zum Rennverlauf aus meiner Sicht. Schwimmen wie immer nass, diesmal von unten und von oben. Wobei man bei jedem 10. Schwimmzug ein Auge auf die Wasseroberfläche geworfen hat, in der Hoffnung, dass nun kein Tropfen mehr tanzt beim Auftreffen. Aber eben, wie das Leben so spielt, durften wir alle 180 km auf dem



Radl auch noch nass geniessen. Ich für meinen Teil hatte mit dem Wasser Frieden geschlossen und in Altbayrisch "paaaast schoo" für mich gedacht. Aber ein wirklich spannender Zeitvertreib auf der Radstrecke war das Studieren, was Leute bei schlechtem Wetter so auf dem Rad anziehen.

Ich habe sicher 20 Triathleten gezählt, die mit Zeitfahrhelme und Zeitfahrrad in Ultrawindschattenposition unterwegs waren, aber als Regenschutz irgendeine riesen Kunststoffhülle anhatten, die sich im Fahrtwind zu einem sensationellen Bremsfallschirm entwickelte... Man mache die Rechnung... Zeitfahrrad mit Helm ca. Fr. 7000.- eine gut anliegende Regenjacke ca. Fr. 90.- Aber eben, jedem das Seine.

Ja, und dann kam ja noch das Laufen, wie immer am Schluss. Das erste Mal bei einem Rennen war ich um meine nicht wirklich filigrane

Figur etwas froh. Denn als ich all die Athleten mit einem Körperfettanteil von unter 5% frieren und schlottern gesehen hatte, ich aber schön warm hatte, fiel es mir einfacher, meinen "Luxuskörper" über die Strecke zu schleppen. Zumal es mich auch immer wieder motivierte, die drei anderen VCA'ler zu kreuzen und zu sehen wie es ihnen lief. Ja, so war es für die einen etwas schneller und für die anderen etwas langsamer vorbei und alle waren glücklich, ein Finisher zu sein, egal wie nass man war. Am Tag danach kam auch die Sonne wieder und die Geschichten über das Rennen wurden beim grossen Frühstück von uns allen mit Begeisterung ausgetauscht..., denn einmal mehr kann man sagen „Roth bleibt Roth... – das Wimbledon des Triathlons“, auch bei Dauerregen...

Obmännchen Reto



Ranglisten

Triathlon

20. Spiezathlon - Clubmeisterschaft

1.5 - 40 - 10

28.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Tina In-Albon	2:15.48	HK (2.)
4.	Ariane Gutknecht	2:19.21	AK1 (2.)
13.	Benjamin Baer	2:08.51	HK (7.)
16.	Daniel Wälchli	2:09.51	AK2 (3.)
37.	Matthias Prétôt	2:19.46	AK1 (15.)
49.	Thomas Ueltschi	2:24.32	AK2 (11.)
51.	Reto Baltermia	2:25.26	AK1 (22.)

20. Spiezathlon - Team

1.5 - 40 - 10

28.06.2008

Rang	Name	Zeit
2.	Erasmus Peukert und Barbara Merkofer	2:11.55
16.	Tina Schäfer und Stegmüller Melanie	2:56.12

Quelle Challenge Roth

3.8 - 180 - 42

13.07.2008

Rang	Name	Zeit	AK
25.	Déborah Prisi	10:37.18	W25 (4.)
27.	Tina In-Albon	10:44.07	W30 (8.)
608.	Daniel Zenklusen	10:41.58	M45 (55.)
1334.	Reto Baltermia	11:44.39	M35 (319.)

Ironman Zürich

3.8 - 180 - 42

13.07.2008

Rang	Name	Zeit	AK
306.	Benjamin Baer	11:23.20	M25 (52.)

Ranglisten

Triathlon

Kraichgau Triathlon

L - Distanz: 2,5 - 110 - 21

08.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
3.	Daniel Wälchli	05:42:56	M 45
12.	Thomas Ueltschi	06:10:23	M 45

Kraichgau Triathlon

M - Distanz: 2 - 60 - 14

08.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Fränzi Rombach	3:51:07	W 35
43.	Reto Baltermia	3:42:08	M 35

Internationaler Breisgau Triathlon

2 - 80 - 21

17.08.2008

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Daniel Wälchli	4:32.06	M Sen 2
13.	Raphael Kennel	4:46.37	M 4

Inferno Triathlon

3.1 - 97 - 30 - 25

23.08.2008

Rang	Name	Zeit	AK
10.	Fränzi Rombach	bis Birg 11:25.48	AK1 (4.)
97.	René Mayer	bis Birg 11:21.13	AK2 (6.)
241.	Patrick Stöckli	bis Mürren 11:41.08	HK (49.)

Fussanalyse ? www.membewegt.ch

Agenda 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

15. November	31. Generalversammlung
07. Dezember	29. Klausenlauf (alle helfen mit!)
17. Dezember	Vorstandssitzung

Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss Sattelfest

Ausgabe Nr. 124 21. November 2008

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

info@velocluballschwil.ch

oder via Brief an:

Fränzi Rombach
Spitzwaldstrasse 5
4123 Allschwil

Trainingskalender 2008

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining

Montag	19.45 - 21.00 Uhr	Erasmus
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 - 14.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	

Hallenbad Neu-
allschwil

Rennvelo Ausfahrten

Samstag	13.00 Abfahrt	ca. 2,5 Std.
Sonntag	10.00 Abfahrt	ca. 2,5 Std.

Abfahrt Feuerwehr-
magazin Allschwil

Bike Ausfahrten

Sonntag	13.00 - 16.00 Uhr
---------	-------------------

Genauere Daten siehe Seite 24

Treffpunkt
Neuweilerplatz

Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
	Vita Parcours (Allschwilerwald)

Nach den Herbst-
ferien Turnhalle
Gartenstr. in
Allschwil

Bahntraining

Dienstag	19.00 - ca. 20.15 Uhr
----------	-----------------------

Schützenmatte
OB Stadion
ab 14. Oktober 08

Longjogg

Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr	Nach Absprache
---------	-------------------	----------------

Vita - Parcours
Allschwilerwald

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezialkonditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reissverschluss)	CHF	60.-
Trägerhosen kurz	CHF	77.-
Armstulpen	CHF	27.-
Beinstulpen	CHF	27.-

Freizeit

T-Shirt (mit VCA-Logo) marine	CHF	19.-
Sweat-Shirt (mit VCA-Logo) marine	CHF	39.-

Das Material kann bei Bike Jucker im Laden bezogen werden:

Bike Jucker
Morgartenring 107
4054 Basel

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 09.00-12.30 h und 13.30-18.30 h
Samstag 09.00-16.00 h

Knie- oder Rückenprobleme ? www.membewegt.ch

VCA-Bekleidung

Unsere Kollektion



Biker unterwegs

Für die Sonntags-Ausfahrten treffen wir uns am **Neuweiler Platz** beim **Coop**

Termin	Ausfahrt	Zeit
12. Oktober	Tagestour	nähere Infos per Mail/Web-Site
26. Oktober	Ausfahrt	10.00 - ca. 13.00 Winterzeit!
9. November	Ausfahrt	13.00 - ca. 16.00
23. November	Ausfahrt	13.00 - ca. 16.00
14. Dezember	Ausfahrt	13.00 - ca. 16.00
28. Dezember	Ausfahrt	13.00 - ca. 16.00

Am Sonntag, 7. Dezember findet der Klausenlauf statt. Die BikerInnen helfen selbstverständlich mit, diesen Anlass erfolgreich durchzuführen!

Mittwoch Bike Trainings

Im Herbst und Winter finden keine Mittwoch-Bike-Trainings statt.

Ranglisten

Velo

CM Bergzeitfahren Dornach – Gempen

5,3 km

31.05.2008

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Daniel Wälchli	14.07	Senior II (2.)
2.	Paul Meyer	14.21	Senior I (4.)
3.	Markus Schüpbach	15.08	Senior I (9.)
4.	Gianni Bedon	15.36	Senior II (4.)
5.	Mike Meysner	15.36	Senior II (5.)
6.	Marcia Eicher	15.53	Damen (1.)
7.	Stefano Durante	15.54	Senior I (12.)
8.	Eric Zechner	16.04	Senior I (14.)
9.	Peter Harke	19.50	Vet. (12.)



ALLES IM EIMER?



Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.

POPDESIGN

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49
4410 Liestal
info@popdesign.ch
T. 061 422 05 44
www.popdesign.ch

artnova
f o t o a t e l i e r

Reinacherstrasse 117
4053 Basel
patrick@artnova.ch
T. 079 786 06 77
www.artnova.ch

Ranglisten

Velo

Einzel- und Paarzeitfahren

25 Meilen

01.06.2008

Rang	Name	Zeit
1.	Milovan Stanic, Paul Meyer, Reto Ackermann	00:53.04
4.	Mike Meysner, Daniel Wälchli, Markus Schüpbach	00:57.11
6.	Heinz Widmer, Patrik Schaub	00:59.43
10.	Peter Harke	01:05.03

Basler Hobby-Fahrmeisterschaft

Einzelzeitfahren Ziefen-Reigoldswil-Lauwil 6km / 186 Hm

18.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
4.	Daniel Wälchli	11:40.23	M40 (1.)
6.	Jan Paul Meyer	11:56.30	M40 (2.)
13.	Meysner Mike	12:53.25	M50 (3.)
15.	Schüpbach Markus	13:11.32	M40 (8.)
37.	Harke Peter	16:01.84	M60 (3.)

Basler Hobby-Fahrmeisterschaft

Bergrennen Eptingen-Oberbölchen 4 km / 350 Hm

20.08.2008

Rang	Name	Zeit	AK
21.	Paul Meyer	14.45	Hobby 2 (1.)
26.	Daniel Wälchli	15.09	Hobby 2 (2.)
33.	Stefan Durante	15.47	Hobby 2 (4.)
43.	Markus Schüpbach	16.29	Hobby 2 (8.)

Fusschmerzen ? www.membewegt.ch

macquat + co allschwil

Binnerstrasse 179
Telefon 301 34 78



Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt



Wir brauchen keine
Lockvögel,
wir sind immer verlockend!

DILL+FIESSER

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Brillen und Kontaktlinsen

Binnerstrasse 5
4123 Allschwil
Tel. 061 481 74 64
www.dill.fiesser.ch.vu

Wohnambiance am Dorfplatz

Elisabeth Müller

Sustenstrasse 2 • CH-4054 Basel
Telefon 061/301 03 63

- **Textilien**
- **Vorhänge**
- **Teppiche**
- **Polstermöbel**
- **Accessoires**

Sattelfest

Velo Club Allschwil since 1977

Ranglisten

Velo und Bike

Basler Hobby-Fahrmeisterschaft

Bergrennen Dornach – Hochwald 3.2 km / 300 hm

24.08.2008

Rang	Name	Zeit	AK
4.	Daniel Wälchli	13.01,08	M40 (1.)
7.	Mike Meysner	14.23,14	M50 (1.)

EWZ Alpenchallenge

220 km / 4000 hm

24.08.2008

Rang	Name	Zeit
2.	Marcia Eicher	8:23.19,5
74.	Markus Schüpbach	8:28.35,9
166.	Heinz Widmer	9:31.49,7

EWZ Alpenchallenge

122 km / 3000 hm

24.08.2008

Rang	Name	Zeit
4.	Barbara Merkofer	4:39.33,5
40.	Jan Paul Meyer	4:13.05,4
56.	Oliver Lehmann	4:19.43,7

MTB XC Hittnau

21,2 km

08.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
3.	Barbara Merkofer	1:19.04	Damen

Black Forest Mountainbikerennen Kirchzarten

88 km

22.06.2008

Rang	Name	Zeit	AK
3.	Barbara Merkofer	4:02.24,8	PFS1 (2.)
96.	Patrick Roth	4:41.57,4	PMS1 (27.)

Ranglisten

Laufen

Altstadtlauf Bad Säckingen

5.85 km

17.07.2008

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Jenny Breitschmid	20.32,5	W30 (1.)
12.	Peter Sulzer	20.06,2	M30 (3.)

Swissalpine Marathon Davos

21.1 km (680 Hm)

26.07.2008

Rang	Name	Zeit	AK
39.	Raphael Renz	1:38.34	M35 (11.)

Engadiner Sommerlauf

27 km

24.08.2008

Rang	Name	Zeit	AK
19.	Peter Sulzer	1:45.10,4	HK (19.)

Jogging, Walking oder Aqua-Kurse ? www.membewegt.ch

Jeantex Bike Transalp

665,40 km / 21'691 hm, 19.bis 26.07.2008

Dieses Jahr bestritten meine Teamkollegin (Margrit Jörg) und ich das Transalp als Damenteam. Es war eine Super-, aber intensive Woche mit vielen schönen Erlebnissen! Auf der letzten Etappe von Andalo nach Riva fuhren wir zum Abschluss noch auf das "Stockerl" (3. Platz). Wir beendeten dieses Rennen als 4. Damenteam mit einer Endzeit von 39:58.03,5.

Etappe 1	Füssen - Imst	80,13 km	1962 hm
Etappe 2	Imst - Ischgl	76,40 km	3171 hm
Etappe 3	Ischgl - Scoul	75,26 km	2547 hm
Etappe 4	Scoul - Livigno	77,16 km	2621 hm
Etappe 5	Livigno - Naturns	122,24 km	2909 hm
Etappe 6	Naturns - Kaltern	97,36 km	3930 hm
Etappe 7	Kaltern - Andalo	74,61 km	3071 hm
Etappe 8	Andalo - Riva	62,24 km	1480 hm

Sportliche Griessli Babsi



Licht Energie Wärme Wasser

... dafür sorgen wir in Basel täglich,
rund um die Uhr,
zuverlässig, sicher, ökologisch, nachhaltig.

IWB
Margarethenstrasse 40
4002 Basel
Telefon 061 275 51 11
www.iwb.ch

PARTNER VON 
swisspower



1. August-Bike-Weekend in Biasca

„Wo isch denn wieder dr Andy??“
 Unser diesjähriges 1. August-Bikeweekend fing an wie immer – und war einfach super, auch wie immer!

Nachdem auch unser Würgi die „*man trifft sich vor dem Losfahr-Pfiff des Zugbegleiters*“-Hürde geschafft hatte, sassen wir endlich im Zug nach Biasca. Durch die liebevolle Organisation von Robi haben Rolf, Würgi und Käthi, Ken, Patrik und ich dann auch ein Wochenende

Ferien geniessen können. Das Hotel war perfekt, mit schöner Terrasse für laue Abende und gutem Essen. Es war zentral gelegen und gut besucht – eine ideale Werbeplattform also auch für Andy's Brugge-lauf ;-)

Das Frühstück am ersten Morgen war hervorragend und die Tatsache, dass es nur Sechsertische gab, war auch nicht so schlimm – der Andy schläft eh meist etwas länger. Nach dem Frühstück gings





einem überraschend entdeckten „Tessinerfeschtli“ statt. Nach Pommes und undefinierbarem Kuchen (Anregungen und Vorschläge zum Inhalt dessen werden immer noch gerne entgegengenommen) radelten wir weiter in Richtung Biasca zurück. Die Strecke wurde technisch anspruchsvoll und einige von uns spazierten kleinere (und grössere...) Stücke. Dank Robi fanden wir dann den Weg nach Biasca wieder und setzten uns noch auf ein Bierli an die Bar. Dort konnte man dann schon ganz gut erkennen, wen's bei der letzten Abfahrt

dann los, unter der Leitung von Robi. Irgendwo hoch, noch ein bisschen hoch und dann immer höher....fast ganz oben wurde dann auch noch ein wenig Geröll eingebaut, damit wir auch den Rolf bei Laune halten konnten. Die Landschaft und das Wetter waren perfekt und wir freuten uns auf den Mittagshalt. Der fand dann auch in





am meisten durch- eh abgeschüttelt hatte – spricht der Rolf doch die ganze Zeit von „Robi“ und meint „Andy“ oder von „Telefon“ und meint „Billett“ – das soll noch einer verstehen...

Nach einem feinen Abendessen fielen dann alle müde in Ihre Betten.

Am Samstagmorgen wurden dann schon die ersten physischen und psychischen Anstrengungen sichtbar und hörbar und die Tour wurde spontan leicht angepasst. Mit dem Zug fuhren wir nach Faido, von wo wir die Tour starteten. Für Fragen, wie man bei Billettverkaufsgeschäften aus weniger mehr macht, darf man sich gerne an Käthi wenden. Falls man noch Auskünfte oder Informationen zu verlorenen GA's braucht, bitte Ken fragen. Mit anderen Verlustgeschäften können Robi

und Käthi weiterhelfen...

Die Tour verlief dann wie geplant, machte Spass und diverse Vorfälle führten immer wieder zu ansteckenden Lachanfällen. Ken und Andy schickten die Teilnehmer mit ihren Zwischenangriffen immer wieder in die Laktatwüste (zuweilen auch sich selber..), Robi konnte nicht verstehen, warum wir wanderten wo er radelte und Rolf konnte nicht verstehen warums immer hoch ging und nicht runter. Andy hatte an diesem Tag extra sein Helm-Schumgümmeli-Mikrofon montiert (...Erde an Andy, Erde an Andy...)



Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil

Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53

CH-4123 Allschwil

... Ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00

Telefax 061 481 21 42

info@guertler-elektro.ch



Wohnungsrenovation

Umbau

MALERGECHÄFT HOHL+BÜNZLI GmbH

KLARASTRASSE 17
4123 ALLSCHWIL
TEL. 481 08 24

Fassadenrenovation

Tapezierarbeiten

NATEL 079 644 94 54



um den Anschluss an die Gruppe nicht zu verlieren und immer Kontakt zu „Schmidt“ zu haben. Das funktionierte ganz gut und wir kamen alle heil und hungrig bei den Gelatis an. Das funktionierte aber eben nur bis zu den Gelatis, denn zwischen diesen und Biasca ging uns dann auch noch der Ken verloren... Im Hotel ward er wieder gefunden und der zweite schöne Abend endete für die einen früher (guet gschloofe Rolf??), für die anderen später...

Am Sonntagmorgen dann die Überraschung: Andy's auf dem Fensterbrett getrocknete Hose, Socken etc. waren noch vorhanden! Nur trocken war was anderes...

Robi musste für diesen Tag abermals eine Sissitour auspacken... Die Sissitour gefiel dann natürlich wieder allen, nur Andy gönnte sich vor lauter Angst vor der Abfahrt nicht einmal ein Bierli am Fest, für welches uns Rolf(!) weitere 3km den Berg hochzog... Die Abfahrt

hatte es dann auch in sich und schaufelbergerische Geröllfahr-Talente kamen zum Vorschein. Andy war froh, dass seine geliebte Flasche (nähere Beschreibung auf eigenes Risiko...) nicht verloren gegangen war und auch sein Mikro war noch dran. Aber auch andere waren tüchtig durchgeschüttelt und kletterten lieber über einen Felsen als die Tür vor der Nase zu nehmen...

Zurück im Hotel gab's dann Akkorduschen und anschliessend gemütliches Höckle bei einem Stängeli (wobei der See Andy's harten Muskeln immer noch fehlte...). Vor der Abfahrt dann schon wieder Gelati (wir haben ja hart gearbeitet ;-). Gegen 20:00 Uhr kamen wir dann wieder heil in Basel an und genossen noch einen gemütlichen Drink im Dorf. Es war wieder ein tolles Wochenende, Danke Robi!

Jenny



VCA-Helfereinsatz beim 3. Basler Bruggelauf

Der Basler Bruggelauf ist schon wieder Geschichte. Bei wunderschönem Wetter präsentierte sich Basel von seiner schönsten Seite. Rund 800 Läufer/-innen waren auf der Startliste, 600 davon haben den Lauf erfolgreich beendet.

Zum Erfolg des Anlasses beigetragen haben wiederum eine Vielzahl an freiwilligen Helfern. Ein herzliches Dankeschön an die 11 Helfer des VCA:

- Robi Schmidt
- Hans Heiri Jucker
- Jenny Breitschmid
- Rolf Moll
- Matthias Ebinger
- Gianni Bedon

- Peter Sulzer
- Markus Schelbert
- Thomas Ueltschi
- Oli Lehmann
- Heinz Widmer

Ihr Einsatz bringt auch dem VCA einen kleinen Beitrag ans Clubkässeli. Wir hoffen, dass der Bruggelauf allen in bester Erinnerung bleiben wird und würden uns freuen, viele VCA'ler im nächsten Jahr – als Teilnehmer oder als Helfer – wieder begrüßen zu dürfen.

See you in 2009.

Das OK vom Basler Bruggelauf


P.S. Gutscheine für die Helfer gibt's direkt bei Andy's Sportlade





Energie bewegt

KAUFER & PARTNER AG



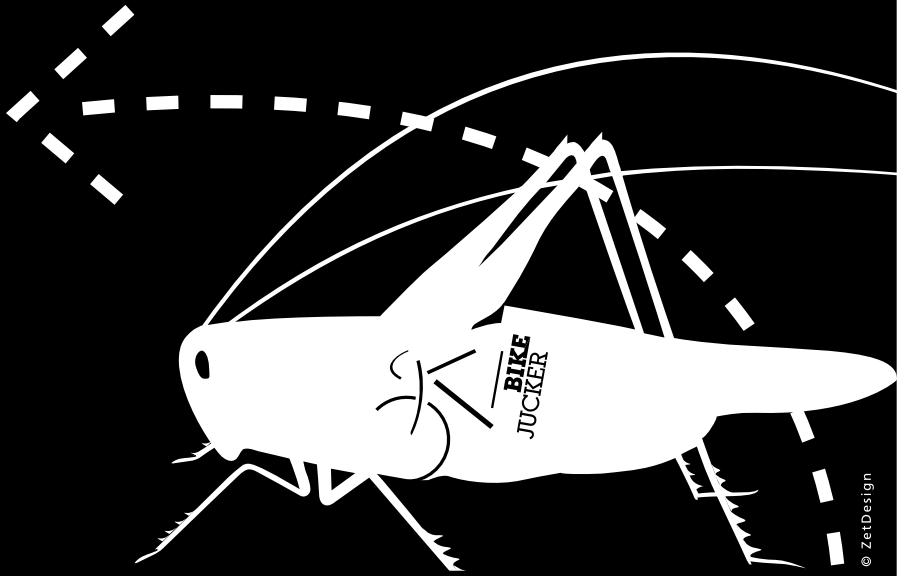
Strom setzt den Sport ins beste Licht

Die zuverlässige Energiedienstleisterin in der Nordwestschweiz:

EBM, Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein 2, Telefon 061 415 41 41, www.ebm.ch

Elektra Birseck EBM Energie Netz Technik Telematik

Bike Jucker – Velos aus Leidenschaft



© ZetDesign

Bike Jucker Morgartenring 107
4054 Basel

T 061 301 33 00 F 061 301 33 43
www.juckerbike.ch