

seit 1977

Sattelfest

1/2011/März

Nr. 133



VeloClubAllschwil





Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller.
Deshalb unterstützen wir mit Freude den
Radsport. Und den Nachwuchs erst recht.
www.raiffeisen.ch

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

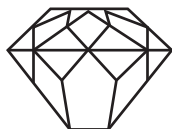
Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**

macquat & co allschwil

Binnerstrasse 179
Telefon 301 34 78



**Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt**

Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2011	5
Vorwort	7
Der Vorstand informiert	8
Zwei Gempener gehen hoch hinaus	8
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
SCHNEEeinBUMMELja	13
Agenda 2011	16
Trainingskalender 2011	17
VCA-Bekleidung	18
Herbst- und Winterausfahrten. Rennvelo	21
Trainingsweekend Sumiswald	23
Clubmeisterschaft Velo	25
Touren—Ausfahrten VCA	25
Basler Hobbyfahrermeisterschaft	27
Diverse Veranstaltungen / offene Rennen	27
Biker unterwegs	29
Ranglisten. Laufen	31



www.fotodesign-indlekofer.ch

Patrick Indlekofer | 079 786 06 77 | info@fotodesign-indlekofer.ch

Der Vorstand im 2011

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
Präsidentin	Ariane Gutknecht	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
Vize-Präsident	Matthias Prétôt	Blumenweg 23 4123 Allschwil	061 481 19 41 maetthe@hotmail.ch
Aktuarin	Sandra Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 sandra.schelbert@gmx.ch
Kassierer	Daniel Wälchli	Thiersteinallee 83 4053 Basel	061 331 60 31 daniel_waelchli@hotmail.com
Obmann Velo	Paul Meyer	Beinwilerstr. 13 4053 Basel	079 757 32 62 japame@gmx.ch
Koordinator MTB	Andy Werdenberg	Schlüsselgässli 9 4123 Allschwil	061 481 26 50 andywerdy@gmx.ch
Obmann Triathlon	Reto Baltermia	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hisppeed.ch
Redaktion	Fränzi Rombach	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 info@velocluballschwil.ch

VeloClubAllschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil
info@velocluballschwil.ch
www.velocluballschwil.ch



Ihr Partner für
Höchstleistungen.



Die Basellandschaftliche Kantonalbank – Ihr persönlicher Fitness-Trainer für einen
gesunden Vermögensaufbau.

www.blkb.ch



Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von:
Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und
Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks,
Sonnenheisanlagen, Energieberatung.

Vorwort

Liebe Mitglieder, Freunde und Inserenten



Ich hoffe, Ihr habt alle den Winter gesund überstanden und seid bereit für die neue Velosaison. Viele haben sich im Winter mit Alternativtraining fit gehalten. Sei dies mit Rollentraining, Schneeschuhlaufen, Langlaufen, Ergometer, Krafttraining, Schwimmen, Laufen, Schneebümmele, Walking und die ganz Unentwegten waren trotz der Kälte auf dem Velo. Bei all den Alternativtrainings also kein Grund in den Winterschlaf zu verfallen.

Ich bitte Euch die Daten, die in diesem Cluborgan und dann auch auf der Homepage publiziert werden, zu beachten und Euch diese jetzt

schon in eure Agenda einzutragen. So z.B. die Clubrennen der Velofahrer, das Trainingsweekend der Triathleten, die Ausfahrten der Biker. Dann müsst ihr Euch im Nachhinein nicht ärgern über verpasste Termine.

Die nächsten zwei Vorworte werden von Reto Baltermia und Paul Meyer verfasst, da sie auf Ende Saison ihre Ämter als Obmann niederlegen. Somit auch ein Aufruf an Euch alle. Wenn Ihr Interesse an der Aufgabe als Obmann habt, dann meldet Euch bitte bei mir, oder direkt bei Reto oder Paul. Sie werden sicher auch noch persönlich auf Euch zugehen und ich bitte Euch, auch wenn Ihr Euch selber nicht zur Wahl stellen wollt, mitzuhelfen bei der Suche, damit wir die Stellen der Obmänner besetzen können. So kann unser Verein weiter in dieser Form bestehen bleiben.

Ariane Gutknecht

Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

**Ob-mann / -frau Velo, Triathlon
und Bike**

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt bei der Präsidentin.

Pressestelle

Die Redaktion

Zwei Gempener gehen hoch hinaus

7000er Erfolg im Himalaya



Die Kultur, die Landschaft und die hohen Berge von Nepal faszinierten Peter und mich schon seit langer Zeit.

Nach vielen Hoch-, Ski- und Klettertouren in Südamerika, Mexiko und vor allem in der Schweiz sollte es dieses Mal „höher hinaus“. Der 7126m hohe Himlung Himal in Nepal, der sich fast auf der tibetischen Grenze in der Annapurna-Region befindet, wurde dazu auserwählt.

Die Vorbereitungen waren sehr um-

fangreich, so musste neben Besorgungen an Material, Bekleidung und Medizin, auch für die Fitness gesorgt sein. So wurde das Triathlon-Training vernachlässigt und wir waren fast jedes Wochenende in den Schweizer Alpen unterwegs, um für die Höhe und die technischen Passagen optimal vorbereitet zu sein.

Am 6.10.2010 war es dann endlich soweit: zusammen in einer organisierten Gruppe von insgesamt 11

(Fortsetzung auf Seite 11)



Sportartikel
tripower

www.tripower.de

ZOGGS Ihr Triathlon-Partner

ZXU
LEISTUNGSPERFORMANCE



Mizuno
SERIOUS PERFORMANCE

blueseventy



KUOTA
BOYKLE DER VERGANGENE ZEIT



**Ständig Sonderangebote
im Programm!**

Sportartikel Tripower
Basler Str 7
79639 Grenzach-Wyhlen

Tel. +49(0)7624/98 24 22
Fax +49(0)7624/98 05 72
info@tripower.de

(Fortsetzung von Seite 8)

Teilnehmern, sowie einem Expeditionsleiter ging es in das Land der hohen Berge.

Aus der Hauptstadt Kathmandu ging es mit einem Kleinbus ins Gebirge – eine erlebnisreiche Fahrt, wenn man europäische Standards gewohnt ist. Von Bulbule, ein Ort der auf 830m Höhe liegt, ging es zunächst in subtropischer Vegetation vorbei an Reisfeldern, Wasserfällen und kleinen Dörfern stetig höher. Die Landschaft wurde nach und nach einsamer, verlassene Khampa-Dörfer und karge Hochebenen wurden passiert, bis schließlich nach 7 Tagen Trekking das Basislager auf 4800m erreicht wurde. Von hier standen nun 16 Tage zur Besteigung des 7000ers zur Verfügung, die für die Akklimatisation benötigt wurden.

Zwei weitere Expeditionen, eine österreichisch-holländische sowie eine koreanische befanden sich bereits im Basislager. Das Wetter in diesem Jahr sollte nicht nur den Expeditionen im Everest-Gebiet einen Strich durch die Rechnung machen, auch in der Annapurna-Region standen in diesem Jahr die Zeichen nicht gut. Das Wetter war nicht ganz so stabil, wie in den Vorjahren und es hatte zusätzlich in den letzten Wochen sehr viel geschneit. Das bedeutet zum einen natürlich eine erhöhte Lawinengefahr, zum anderen aber

auch eine deutlich höhere körperliche Belastung für die Bergsteiger, die durch Spurarbeit im Tiefschnee alle ihre Kräfte benötigen.

Der Zeitplan unseres Teams sah den Gipfeltag für Ende Oktober vor, sehr spät für Besteigungen in diesen Höhen, so auch 10 Tage nach den beiden anderen Expeditionsteams. Der Vorteil dadurch war jedoch, dass sich bis dahin das Wetter beruhigt, der Schnee gesetzt und unser Team somit perfekte Gipfelbedingungen hatte. Am 29.10.2010 standen 7 Teilnehmer der 12-köpfigen Mannschaft – darunter wir zwei – nach einem eisig kalten Aufstieg (-35° bei rund 60km/h Wind) auf dem Gipfel des Himlung Himal. Der Ausblick auf das tibetische Hochland und die umliegenden 8000er waren überwältigend, die Emotionen unbeschreiblich - trotzdem wissen wir nicht, ob wir so eine Unternehmung wiederholen möchten: die Strapazen in den Hochlagern, die Kälte und der geringe Sauerstoffgehalt in der Höhe verlangen viel mentale Stärke, viel Glück mit Wetter und Gesundheit und alle mobilisierbaren körperlichen Kräfte – da mache ich doch lieber einen Ironman.

Marlene
Mauch



Gartenunterhalt
Grabpflege

Umwanderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER TI GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlachter
Neuwellerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

*Der ideale Ort für
Familie & Verein*



~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

AMBIENTE - Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 Allschwil
Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch
www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

(ehemals Restaurant Muesmatt)

Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice

M. Christen

Sanitär

Kurzellängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45

ANDY'S SPORTLADE

MO geschlossen
DI-FR 9:00-12:30 h und 13:30-18:30 h
SA 9:00-15:00 h

Orthopädische Beratung
(Fussanalyse)
Joggingkurse
Tennisstunden
Massage

Andy Werdenberg
Dorfplatz - CH-4123 Allschwil/BL
Tel. +41 (0)61 481 26 50
andywerdy@gmx.net
www.andyssportladen.ch

SCHNEE_{nein}BUMMEL_{ja}



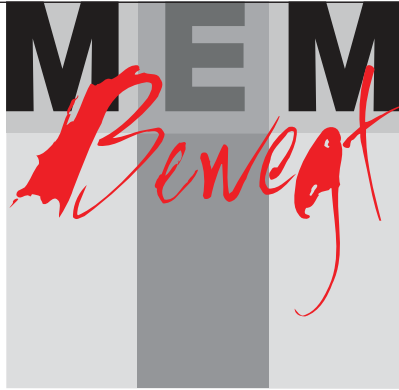
schnell auf dem Velo ist, weil er immer in die andere Richtung fährt.

Dank dem Einschreiten von Rosmarie Harke haben wir es dann doch noch geschafft und Kaffee und Gipfeli im Restaurant Schlüssel in Reinach bekommen. So gestärkt nahmen wir die Strecke in die Klus bei Aesch unter unsere 24 grossen

Als Neu-Bümmelerin wurde mir die zweifelhafte Ehre zuteil, den Bericht zu schreiben. Das sei so Tradition, sagen sie. So ein Schneebummel ist nichts für Langschläfer. Schon um 9.10 Uhr haben wir uns in der Schalterhalle im Bahnhof SBB getroffen. Vielleicht waren deshalb auch keine Biker dabei, die ja eher als Langschläfer gelten in unserem Verein. Nachdem wir dann das Tram Richtung Reinach bestiegen hatten, kam bei Peter Harke ein Gefühl der Unsicherheit auf, was die Haltestelle betraf, wo wir aussteigen sollten. Das kommt davon, wenn man die Route von der anderen Seite her kommend abgefahren hat. Aber vielleicht ist das ja sein Geheimnis, dass er so

Füsse und einen kleinen Fuss von Tim. Die Strecke führte an lustigen Holz-Skulpturen vorbei, über die weite Fläche beim Erlenhof und am Schluss durch die Reben zum Landgasthof Klus. Wir hatten einen kleinen Saal für uns alleine, den wir am Schluss mit unserem Dreck an den Schuhen verunstalteten. Das Essen war ausgezeichnet und die Stimmung auch. Ich habe Vieles gehört aus alten und neuen Velofahrerzeiten. So weiss ich nun z. B., dass wir einen ehemaligen Rugbyspieler unter uns haben; es Velofahrer gibt, die keinen Meter laufen wollen, aber hunderte von Kilometern Velo fahren; dass auf einer Velotour nach

(Fortsetzung auf Seite 15)



www.membewegt.ch

laufsport
training
physio

wir bewegen in Basel und Liestal



Wir brauchen keine
Lockvögel,
wir sind immer verlockend!

DILL+FIESSER

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Brillen und Kontaktlinsen

Binnerstrasse 5
4123 Allschwil
Tel. 061 481 74 64
www.dill.fiesser.ch.vu



Gärtnerei
Berufsbildung **LBB**
für Jugendliche

Bungestr. 75, CH-4055 Basel
Tel 061 321 00 21, Fax 061 321 00 31
www.lehrbetriebe-basel.ch

(Fortsetzung von Seite 13)

Korsika 16 Velos aus der Hotelgarage gestohlen wurden; dass es Mitglieder gibt, die schon eine ganze Velo-Nachwuchsmannschaft betreut haben; dass eingefleischte Velofahrer sich seit Jahren beim Organisieren von Ultramarathons oder Trans Jura Trail engagieren; dass Titan nicht nur in Velorahmen, sondern auch zum Richten von gebrochenen Velofahrer-Handgelenken verwendet wird; dass Schneebümmeler schon meine Grossmutter gekannt



haben, ich sie aber nicht erkenne, wenn ich durch den Wald renne. Es gäbe sicher noch mehr zu erzählen, doch das verrate ich nicht, das soll Jeder/e selber herausfinden auf dem nächsten Bümmel und mitkommen.

Der harte Kern der Bümmeler hat noch den Durst gelöscht in Aesch und das waren fast alle. Ich muss sagen, der Samstag ist im Fluge vergangen und war sehr unterhalt-



sam. An dieser Stelle natürlich ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren Rosmarie und Peter Harke für die schöne Wanderung (die Peter nota bene immer zuerst mit dem Bike abfährt, um die Kilometer zu vermessen und das in die richtige Richtung), das gut gewählte Restaurant und die tolle Organisation (obwohl sie das nur ad interim übernommen haben, nota bene).

Ariane Gutknecht

(Neu-Bümmelerin)



Agenda 2011

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

27.-29. Mai	Trainingsweekend Triathlon
22. Juni	Vorstandssitzung
25. Juni	Clubmeisterschaft Triathlon / Spiezathlon
14. August	Bruggelauf
21. September	Vorstandssitzung
11. November	34. Generalversammlung
03. Dezember	Ängelimärt
04. Dezember	32. Klausenlauf (alle helfen mit!)
14. Dezember	Vorstandssitzung

Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining ab 21.15 Uhr im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss Sattelfest

Ausgabe Nr. 134	13. Mai 2011
Ausgabe Nr. 135	12. August 2011
Ausgabe Nr. 136	18. November 2011

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

info@velocluballschwil.ch

oder via Brief an:

Fränzi Rombach
Baslerstr. 332
4123 Allschwil

Trainingskalender 2011

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining

Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Erasmus
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 - 14.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Simone Aschwanden

Hallenbad
Neuallschwil

Rennvelo Abendtraining

Dienstag	18.15 - 21.00 Uhr	29.03. - 27.09.2011
Donnerstag	18.15 - 21.00 Uhr	31.04. - 29.09.2011

Abfahrt jeweils
Feuerwehrmagazin
Allschwil.

Rennvelo Ausfahrten

Samstag	13.00 Uhr	26.03. - 24.09.2011
Sonntag	10.00 Uhr	27.03. - 24.04.2011
Sonntag	09.00 Uhr	01.05. - 28.08.2011

Wir starten
pünktlich!

Siehe auch Seite 25 und 27

Bike Ausfahrten

Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr	ab 13. April 2011
Sonntag	10.00 / 12.00 Uhr	ca. 3 Std.

Treffpunkt
Mittwochstraining:
Bike Jucker

Genaue Daten siehe Seite 29

Sonntags-Ausfahrt:
Neuweilerplatz

Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
----------	-------------------

Ab 29. März
Vitaparcours
Allschwil

VCA-Bekleidung

Unsere Preise

Die Bekleidungen stammen hauptsächlich von Tzamo und sind qualitativ extrem gut. Ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis und für unsere Junioren zu Spezialkonditionen. Jetzt müsst Ihr Euch nur noch entscheiden können!

Velokleider

Trikot kurzarm (mit durchgehendem Reissverschluss)	CHF	60.-
Trägerhosen kurz	CHF	77.-
Armstulpen	CHF	27.-
Beinstulpen	CHF	27.-

Freizeit

T-Shirt (mit VCA-Logo) marine	CHF	19.-
Sweat-Shirt (mit VCA-Logo) marine	CHF	39.-

Das Material kann bei Ariane Gutknecht bezogen werden:

Ariane Gutknecht
Langenhagweg 29
4123 Allschwil

mayer.gutknecht@vtxmail.ch
061 302 56 41

VCA-Bekleidung

Unsere Kollektion



ALLES IM EIMER?



Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.

POPDESIGN

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49
4410 Liestal
info@popdesign.ch
T. 061 422 05 44
www.popdesign.ch

Herbst- und Winterausfahrten Rennvelo

Jetzt ist es da, das lang nicht ersehnte Winterwetter: Die Ausfahrt vom letzten Samstag bei einsetzendem Schneefall und mit einem verdreckten Velo zum Schluss – aber trotz allem in einer prächtigen Winterlandschaft – bot einiges an Abwechslung zu den warmen Herbstausfahrten.



In den Monaten Oktober und November genossen wir das milde Herbstwetter, fuhren unsere Samstagsrunden über den Chall und den Nunninger-Hügel, durch das Lützel- und Hundsbachtal, vorbei an malerischen Häusern und heimeligen Gaststätten, mit nur einem Ziel vor Augen; so viele Asphaltkilometer einzusaugen wie möglich, bevor wir es uns aufgrund der einsetzenden Kälte auf dem Hometrainer unbequem machen müssen. Es gab viel zu lachen...

Wenn man bedenkt, dass alle Ausfahrten bei zweistelligen Temperaturen und ohne einen einzigen Tropfen Regen stattfanden, dürfen wir uns über den Herbst wirklich nicht beklagen. Zusammengezählt konnten wir immerhin schon 10 Prozent aller Samstagsausfahrten der neuen Velosaison (zählt man die trainingsfreien Weihnachts- und Neujahrs-Samstage nicht dazu) bei perfektem Velowetter abhalten.



Es grüsst Euch herzlichst – Heinz





TRIA VC Allschwil



Trainingsweekend

for those about to rock... we salute you...

wo: Sumiswald

wann: 27 - 29 Mai

wieso: weil es Euch hart macht !!



Anmeldeschluss: 27. Februar 2011



IRON MAN

Anmeldung und Fragen: halterbach@hispeed.ch

Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil
Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53
CH-4123 Allschwil

... ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00
Telefax 061 481 21 42
info@guertler-elektro.ch

Hier könnte Ihr Inserat stehen

1/4 Seite CHF 75.-

1/2 Seite CHF 125.-

1 Seite CHF 200.-

4-mal jährlich mit einer Auflage von 300 Exemplaren

Senden Sie Ihre Vorlage oder Anfrage an:

VeloClubAllschwil
Postfach
4123 Allschwil
oder
info@velocluballschwil.ch

Sattelfest

VeloClubAllschwil since 1977



Clubmeisterschaft Velo

Datum	Stecke	Besammlug / 1. Start
12.05.2011	Niffer Einzelzeitfahren	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.15 Uhr
04.06.2011	Gempen Bergzeitfahren Bergzeitfahren im Rahmen der bhfm	Individueller Start
21.06.2011	Hagenthal - Bettlach Einzelzeitfahren	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.30 Uhr
18.08.2011	Blochmont Bergrennen	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.15 Uhr
21.08.2011	Kriterium Riehen	Start gemäss Organisator
04.09.2011	Züri-Metzgete, Buchs (ZH)	Start gemäss Organisator
08.09.2011	Hardtwald 1 km Sprint	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.15 Uhr

*Feuerwehrmagazin

Touren—Ausfahrten VCA

10.04.2011	Frühlingsfahrt mit Randy
30.04./01.05.2011	Elsass Rundfahrt, VMC Aesch, Kontaktperson: Giovanni
06./07.08.2011	2-tägige Passfahrt in der Gegend von Château-d'Oex u.a. Jaunpass, Mittelbergpass, Col des Mosses, Col du Pillon weitere Infos folgen. Kontaktperson: Heinz Widmer

Macht Rennen nicht kürzer. Sie sind nur schneller vorbei.



teamelite TE01

Dank seiner rennerprobten Geometrie und seinem steifen und trotzdem ultimativ leichten Karbonrahmen garantiert das teamelite TE01 nicht nur Schnelligkeit, sondern auch eine optimale Kraftübertragung. Mehr Informationen und Händlerverzeichnis auf www.bmc-racing.com

swiss cycling technology

BMC wünscht den Mitgliedern des VCA eine tolle Velosaison!

Basler Hobbyfahrermeisterschaft

15.05.2011	Liestal-Büren-Liestal	Einzelzeitfahren
29.05.2011	Laufen-Delémont-Laufen I	Einzelzeitfahren
04.06.2011	Dornach-Gempen	Bergzeitfahren
08.06.2011	Reigoldswil-Lauwil-Ulmethöchi	Bergrennen
19.06.2011	Laufen-Delémont-Laufen II	Einzelzeitfahren
17.08.2011	Eptingen-Oberbölchen	Bergrennen
28.08.2011	Dornach-Hochwald	Bergrennen
11.09.2011	Zeiningen-Schupfart	Einzelzeitfahren

Mehr Infos über die Rennen findet ihr unter www.bhfm.ch.

Diverse Veranstaltungen / offene Rennen

07.05.2011	Berner Rundfahrt	www.berner-rundfahrt.ch
04./05.06.2011	Schwarzbueebe-Rundfahrt	www.vcdornach.ch
28./29.06.2011	Schwarzwald-Rundfahrt	www.schwarzwaldrundfahrt.ch
10.07.2011	Engadin Radmarathon	www.engadin-radmarathon.ch
23./24.07.2011	Emmental Rundfahrt	www.rversigen.ch
13.08.2011	Alpenbrevet	www.alpenbrevet.ch
21.08.2011	Kriterium Riehen	www.vcriehen.ch
21.08.2011	evz Alpen Challenge	www.alpen-challenge.ch
28.08.2011	Gruyère Cycling Tour	www.gruyere-cycling-tour.ch
04.09.2011	Züri-Metzgete	www.züri-metzgete.ch
17.09.2011	GP Bad Zurzach, Interessierte bei Peter Harke melden	

Qualität im Erlenhof

**In unseren Betrieben bieten wir
hohe Qualität und Effizienz**

★ **Gärtnerei**

★ **Schreinerei**

★ **Schlosserei & Metallbau**

★ **Küche (Catering)**

★ **Pferdestall & Landwirtschaft**

Erlenhof

Sozialpädagogisch geführte Angebote
für Neuorientierung, Entwicklung und
Ausbildung von Jugendlichen

4153 Reinach, T. 061 716 45 45
www.erlenhof-jugendheim.ch

Biker unterwegs

Treffpunkt ist der **COOP** am **Neuweilerplatz** in Basel, die Fahrdauer beträgt ca. 3 Stunden.

Termin		Ausfahrt	Zeit
6./20.	März	Ausfahrt	12:00-15:00 Uhr
3./17.	April	Ausfahrt	12:00-15:00 Uhr
1./15./29.	Mai	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
12./13./26.	Juni	mehrtägige Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
10./29.-1.	Juli	mehrtägige Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
21.	August	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
4./18.	September	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
2./16./30.	Oktober	Ausfahrt	12:00-15:00 Uhr
13./27.	November	Ausfahrt	12:00-15:00 Uhr
11.	Dezember	Ausfahrt	12:00-15:00 Uhr

Tourenteilnahme und -leitung siehe Doodle-Liste:

<http://www.doodle.com/saxmkuc4rdwa9a59>



4. Rang?

Bei uns stehen Sie immer auf dem Podest.

Wir machen Ihnen das Leben einfacher.
Profitieren Sie von flexiblen Versicherungslösungen für Private und Unternehmen.

Tel. 0800 455 455
www.sympany.ch



VON AUSDAUERSPORTLER FÜR AUSDAUERSPORTLER

Mitglieder des VCA erhalten auf alle Produkte 20% Rabatt

www.trishop.ch



trishop.ch

Ranglisten

Laufen

Stadtlauf

5.5 km

27.11.2010

Rang	Name	Zeit	AK
8.	Claudia Spychiger	22.14	W35
17.	Marlene Mauch	23.52	W30
120.	Bea Bürgin	30.45	W30
2.	Matthias Prétôt	18.10	M35
6.	Peter Sulzer	18.17	M30
7.	Gianni Bedon	29.01	M55
99.	Thomas Bachmann	23.13	M35
123	Marcel Bachmann	24.02	M35

Klausenlauf

10.2 km

05.12.2010

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Peter Sulzer	36.36	M30
4.	Gianni Bedon	42.26	M50
25.	Peter Stohler	50.18	M50
35.	Marcel Bachmann	46.17	M30



Bike Jucker
Morgartenring 107 4054 Basel
Tel 061 301 33 00
www.juckerbike.ch



Zwimpfer Lang

A U F U N D D A V O N Z I E H E N