

seit 1977

Sattelfest

2/2011/Juni

Nr. 134



VeloClubAllschwil

TRIATHLON
ALLSCHWIL
BIKE VELO



Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller.
Deshalb unterstützen wir mit Freude den
Radsport. Und den Nachwuchs erst recht.
www.raiffeisen.ch

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN



**Kunden-
maurer**

**Über 40 Jahre fachgerechte
Maurerarbeiten**

Passivmitglied

**Reparaturen,
Umbauten
aller Art**

**Richard Fux, Baugeschäft AG
Baslerstrasse 18, 4123 Allschwil
Telefon 061 481 38 95 Natel 079 644 54 47**

macquat & co allschwil

**Binnerstrasse 179
Telefon 301 34 78**



**Edelsteine und
Schmuck
aus eigener
Werkstatt**

Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2011	5
Vorwort	7
Der Vorstand informiert	8
10 vor 12	8
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
Klausenlauf 2011	11
Paracycling Weltmeisterschaft	13
Augenzwinkern	15
Agenda 2011	16
Trainingskalender 2011	17
Mein erster „nur“ Marathon!	18
Mein erster (Intervall)-Duathlon	19
Frühlingsfahrt des VCA am 10. April	21
Vom Rücktritt unseres Bike-Koordinators Andy	23
Biker unterwegs	25
Ankündigung Velotour VCA im August 2011	25
Clubmeisterschaft Velo	27
Ranglisten. Velo	29
Ranglisten. Laufen und Triathlon	30



www.fotodesign-indlekofer.ch

Patrick Indlekofer | 079 786 06 77 | info@fotodesign-indlekofer.ch

Der Vorstand im 2011

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
Präsidentin	Ariane Gutknecht	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
Vize-Präsident	Matthias Prétôt	Blumenweg 23 4123 Allschwil	061 481 19 41 maetthe@hotmail.ch
Aktuarin	Sandra Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 sandra.schelbert@gmx.ch
Kassierer	Daniel Wälchli	Thiersteinerallee 83 4053 Basel	061 331 60 31 daniel_waelchli@hotmail.com
Obmann Velo	Paul Meyer	Beinwilerstr. 13 4053 Basel	079 757 32 62 japame@gmx.ch
Koordinator MTB	Andy Werdenberg	Schlüsselgässli 9 4123 Allschwil	061 481 26 50 andywerdy@gmx.ch
Obmann Triathlon	Reto Baltermia	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
Redaktion	Fränzi Rombach	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 info@velocluballschwil.ch

VeloClubAllschwil
Postfach 1340
4123 Allschwil
info@velocluballschwil.ch
www.velocluballschwil.ch



Ihr Partner für
Höchstleistungen.



Die Basellandschaftliche Kantonalbank – Ihr persönlicher Fitness-Trainer für einen
gesunden Vermögensaufbau.

www.blkb.ch



**Basellandschaftliche
Kantonalbank**



Heizung Lüftung Sanitär

H. Rudin

Im langen Loh 28, 4123 Allschwil
Telefon 061-302 98 64

Das Spezialunternehmen für den Einbau und die Sanierung von:
Zentralheizungen in bewohnten Liegenschaften; Gas- und
Fernheizung, MULTIBETON-Fussbodenheizungen, Öltanks,
Sonnenheisanlagen, Energieberatung.

Vorwort

Liebe Mitglieder, Freunde und Inserenten

Was für ein Frühling! Sonne pur. Ein Tag schöner als der andere und das bei Temperaturen, die dem Sommer Ehre machen. Manch einer stellte sich da wohl die berechtigte Frage, ob es überhaupt Sinn macht, in südliches Gefilde trainieren zu gehen. Die vorsommerliche Einladung wurde im April/Mai von vielen Velofahrenden mit Freude angenommen. Ob auf dem Stadtvelo, Rennvelo, Bike, Elektrovelo oder im Anhänger; es freute mich, so viele Menschen bei der Pedalarbeit zu sehen. Auch Veranstaltungen wie der "slow up" in Murten oder die "Bike days" in Solothurn wurden bei strahlendem Sonnenschein rege besucht.

Als scheidender Velo-Obmann benutze ich die mir hier gebotene Gelegenheit, um einen Aufruf anzubringen. Denn an den traditionellen Rennrad-Vereinen und vor allem am Mutterverband Swiss Cycling scheint der Veloboom vorbei zu gehen. Die Mitgliederzahlen sind bestenfalls konstant und da hilft auch ein Zugpferd (oder besser Dampflok) wie der Fabian Cancellara nicht weiter. Swiss Cycling hat unsere Unterstützung nötig. Nur ein gesunder Dachverband ermöglicht erst

radsportliche Veranstaltungen und den Spitzensport. Mit einer Mitgliedschaft bei Swiss Cycling und der aktiven Teilnahme bei Radsport-Events wäre schon viel erreicht.

Unterstützen wir auch die Vereine, welche noch schöne Rundfahrten organisieren und belohnen wir sie mit unserer Teilnahme wie z.B. die Elsass-Rundfahrt, Radsporttage Dornach, Schwarzwald-Rundfahrt oder zur Abwechslung mal eine Emental-Rundfahrt. Das Angebot ist noch da, die organisierten Velokilometer liegen auf der Strasse zum Einsammeln bereit.

In dem Sinne wünsche ich allen viele sonnige Velostunden und eine erfolgreiche Saison 2011.

Jan Paul Meyer



Der Vorstand informiert

Neue Vorstandsmitglieder sind gesucht...

**Ob-mann / -frau Velo, Triathlon
und Bike**

Interessierte Personen melden sich bei einem Mitglied des Vorstandes oder direkt bei der Präsidentin.

Pressestelle

Die Redaktion

10 vor 12



Es wird langsam Ernst mit der Suche nach Nachfolgern in den Sektionen. Dass unser Veloclub keine Zukunft hat nur mit der Präsidentin, der Aktuarin, dem Vizepräsidenten und dem Kassier ist—glaube ich—allen klar. Deshalb haben unsere Sektions-Obmänner auch schon diverse Leute angesprochen auf der Suche nach neuen Obmännern/-frauen. Wo sind die Mitglieder, denen etwas am Veloclub liegt? Wir brauchen Obmänner/-frauen in den Sektionen. Wie soll unser Veloclub

sonst funktionieren? Ich zähle auch auf neue Mitglieder. Man muss nicht schon jahrelang im Club sein, um dieses Amt zu übernehmen. Ich zähle auch auf „alte“ Mitglieder, die dem Verein auch etwas zurückgeben möchten. Bis ich Präsidentin wurde, war ich schon 15 Jahre Mitglied. Ich zähle auch auf Mitglieder, die sich bis jetzt noch nicht engagiert haben im Verein. Es ist überhaupt nicht schwer, einen Anfang zu machen, dafür habt ihr die Unterstützung vom Rest des Vorstandes.

Wem liegt auch etwas daran, dass unser Veloclub weiter besteht?

Also, wie wäre es als neue/r Velo-, Triathlon- oder Bikeobmann/-frau?

Ariane Gutknecht



Sportartikel
tripower

www.tripower.de

ZOGGS Ihr Triathlon-Partner



ZXU
HUMAN PERFORMANCE. MULTIPLIED.



Mizuno
SERIOUS PERFORMANCE

blueseventy



KUOTA
BICYCLE COMPOSITE TECHNOLOGY



**Ständig Sonderangebote
im Programm!**

Sportartikel Tripower
Basler Str 7
79639 Grenzach-Wyhlen

Tel. +49(0)7624/98 24 22
Fax +49(0)7624/98 05 72
info@tripower.de

Klausenlauf 2011

Ich möchte euch hier über unseren einzigen Anlass informieren, bei dem der Veloclub Allschwil als Trägerverein auftritt und als einziger Helfer Anlass auch etwas Geld in die Clubkasse bringt. Zusammen mit dem Basketball Verein Allschwil ist der Veloclub im OK des Klausenlaufs als Trägerverein vertreten. Im Klausenlauf OK wird der Veloclub von Murielle Scherrer und Fränzi



Rombach vertreten. Neben den Mitgliederbeiträgen und den Inserenten im Cluborgan ist es momentan die einzige Geldeinnahmequelle für den Veloclub. Wir können damit z. B. die GV durchführen inklusive Gratisessen, das Cluborgan drucken und verschicken, die neuen Clubbekleidungen grosszügig unterstützen, die Pflege der Homepage finanzieren und die Sektionen können Zuwendungen in Anspruch nehmen. Somit liegt es auf der Hand, dass wir auf den Klausenlauf als Helfer Anlass nicht verzichten wollen.

Auf dieses Jahr hin gibt es eine kleine Änderung beim Suchen von Helfern. Um Murielle und Fränzi zu entlasten, haben sie im Vorstand um

Unterstützung angefragt. Dabei wurde beschlossen, dass Hansheiri Jucker, René Mayer und ich uns um die Suche der Helfer kümmern. Murielle und Fränzi sind weiterhin um die Streckensicherung bemüht und nehmen an OK Sitzungen teil.

Ich wünsche mir, dass wir die rund 50 Helfer zusammenbekommen für den 4.12. Ich weiss, es ist noch sehr früh, schon an den nächsten Winter zu denken, doch ich möchte euch jetzt schon für den wichtigen Anlass sensibilisieren. Wie oben erwähnt profitieren alle Mitglieder von der finanziellen Unterstützung.

Ariane Gutknecht

Gartenunterhalt
Grabpflege

Umänderungen
Neuanlagen

FLÜCKIGER T GARTENBAU

Inhaber P.+D. Schlachter
Neuweilerstrasse 28
info@flueckigergarten.ch

4123 Allschwil
Tel. 061 481 15 82
Fax 061 481 15 75

*Der ideale Ort für
Familie & Verein*



~ AMBIENTE ~

Ristorante Italiano

AMBIENTE - Ristorante Italiano Parkallee 7 4123 Allschwil
Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch
www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

verena's restaurant (Mütschwil)

Sanitäre - Anlagen
Neu- und Umbauten
Reparaturen
Boilerservice

M. Christen

Sanitär

Kurzelängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44
P. 481 84 45

ANDY'S SPORTLADE

MO geschlossen
DI-FR 9:00-12:30 h und 13:30-18:30 h
SA 9:00-15:00 h

Orthopädische Beratung
(Fussanalyse)
Joggingkurse
Tennisstunden
Massage

Andy Werdenberg
Dorfplatz - CH-4123 Allschwil/BL
Tel. +41 (0)61 481 26 50
andywerdy@gmx.net
www.andyssportladen.ch

Paracycling Weltmeisterschaft



Steffen Warias startete bei der Paracycling Weltmeisterschaft in Montichiari / Italien am 12./13. März.

Unser Mitglied konnte im 1000 Meter Zeitfahren einen sechsten Platz erringen. Somit konnte der Straßenweltmeister bei seiner ersten Bahn-WM auch auf der Bahn in die erweiterte Weltspitze fahren.

In der 3000 Meter Verfolgung konnte Warias den neunten Platz einfahren.

Mit dem Abscheiden bei der Bahn-WM ist Warias sehr zufrieden und freut sich auf

die Straßensaison, bei der sein Ziel die Verteidigung seines Regenbogentrikots ist.

Die Konkurrenz auf der Bahn war schon extrem stark und wurde von den Briten dominiert.

Warias' Chancen, auch nächstes Jahr für die Bahn WM in Los Angeles nominiert zu werden, hat er somit gewahrt und auch die Chancen für die Teilnahme am großen Ziel der Paralympics in London 2012 sind nach wie vor hoch.





www.membewegt.ch

laufsport
training
physio

wir bewegen in Basel und Liestal



Wir brauchen keine
Lockvögel,
wir sind immer verlockend!

DILL+FIESSER

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Brillen und Kontaktlinsen

Binnerstrasse 5
4123 Allschwil
Tel. 061 481 74 64
www.dill.fiesser.ch.vu



Gärtnerei
Berufsbildung **LBB**
für Jugendliche

Bungestr. 75, CH-4055 Basel
Tel 061 321 00 21, Fax 061 321 00 31
www.lehrbetriebe-basel.ch

Augenzwinkern

Habe grad eine normale Trainingseinheit mit unserem Profi Nicolas Winter hinter mir. Da war zum Einfahren der Gempfen, den er notabene voll fahren musste, dann gab's den Oberbölchen. Den musste er auch voll fahren. Danach ging's nach Reigoldswil und über Laufen wieder nach Hause. Das war einfach ein ganz normales Training mit 2000 Höhenmetern und etwa 110km. Wenn er nicht dauernd auf mich hätte warten müssen, wäre der Schnitt auch sicher näher bei 30 km/h gelegen.

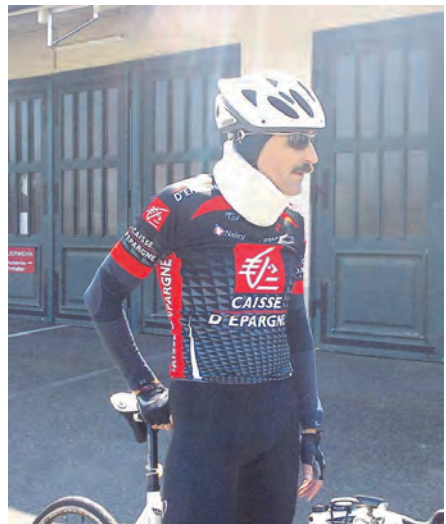


Er hat sich dann in Laufen eine Leckerei gegönnt. Ich meinerseits wollt meinen Magen nicht mit solchem

belasten, musste schliesslich schauen, dass ich im Windschatten bleiben konnte!

Am Sonntag, 1. Mai fährt er übrigens den Henningerturm mit seiner neuen Mannschaft. Mehr darüber gibt's bestimmt auf seiner Homepage www.nicolaswinter.ch

In meinem Fotofundus gab's noch ein weiteres Bild zu einer beachtlichen Leistung: Das ist Dani Wälchli, der es selbst mit Halskrause noch schafft, uns davon zu fahren. Chapeau ob all der beachtlichen Leistungen unserer Clubmitglieder.



Grüsse Marcia

Agenda 2011

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Allgemeine Termine

14. August	Bruggelauf
21. September	Vorstandssitzung
11. November	34. Generalversammlung
03. Dezember	Ängelimärt
04. Dezember	32. Klausenlauf (alle helfen mit!)
14. Dezember	Vorstandssitzung

Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining ab 21.15 Uhr im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

Redaktionsschluss Sattelfest

Ausgabe Nr. 135	12. August 2011
Ausgabe Nr. 136	18. November 2011

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

info@velocluballschwil.ch

oder via Brief an:

Fränzi Rombach
Baslerstr. 332
4123 Allschwil

Trainingskalender 2011

Aktuelle Daten immer unter www.velocluballschwil.ch

Schwimmtraining

Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Erasmus
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank

Gartenbad
Bachgraben

Der Eintritt für das Schwimmtraining ist frei. An der Kasse melden, dass wir vom VCA sind.

Rennvelo Abendtraining bis 29.09.2011

Dienstag	18.15 - 21.00 Uhr
Donnerstag	18.15 - 21.00 Uhr

Abfahrt jeweils
Feuerwehrmagazin
Allschwil.

Rennvelo Ausfahrten

Samstag	13.00 Uhr	bis 24.09.2011
Sonntag	09.00 Uhr	bis 28.08.2011
Sonntag	10.00 Uhr	04.09. - 02.10.2011

Wir starten
pünktlich!

Siehe auch Seiten 25 und 27

Bike Ausfahrten

Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr	
Sonntag	10.00 / 12.00 Uhr	ca. 3 Std.

Treffpunkt
Mittwochstraining:
Bike Jucker

Genaue Daten siehe Seite 25

Sonntags-Ausfahrt:
Neuweilerplatz

Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
----------	-------------------

Vita-Parcours
Allschwil

Mein erster „nur“ Marathon!



Am 17.4.2011 bin ich zu meinem ersten „nur“ Marathon in Zürich gestartet. Mit dem „nur“ meine ich, einen Marathon ohne Schwimmen und Velofahren. Mein Respekt war dennoch gross, ist doch die Gratwanderung zwischen

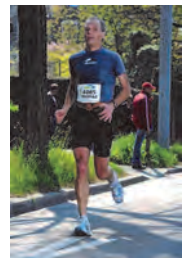
zu schnell angehen und doch vor dem 3 Stunden Ballon ins Ziel kommen schmal.

Mit mir am Start war Thomas mein Sonntags-Laufgspänli. Zusammen haben wir jeweils am Sonntag so einige Kilometer im Elsass und Umgebung abgespult. Am Wettkampfmorgen waren wir beide ganz froh, dass es nun endlich soweit ist. Noch dick angezogen, sind wir nach Zürich gefahren, haben unsere Startnummern bezogen und hatten dann im Startbereich noch genügend Zeit, nervös zu werden. Die Sonne kam und es wurde immer wärmer. Die Bedingungen waren optimal.

Endlich fiel der Startschuss für die Laufrunde zuerst durch Zürich und dann dem See entlang nach Meilen und wieder zurück zur Landiwiese. Thomas habe ich beim Start aus den Augen verloren und dann erst im Ziel wieder getroffen. Die Zuschauer beim Bellevueplatz und der

Bahnhofstrasse waren schon zahlreich am anfeuern. Auf der Strecke nach Meilen waren auch immer wieder Bands, die uns Läufer vorwärts trieben. Für mich wichtiger war jedoch Dani, der mir alle paar Kilometer mein Trinkfläschchen gegeben hat, so dass ich den Verpflegungsposten ausweichen konnte und mein gewohntes Getränk hatte. Für den Kopf war es gut, dass man am Wendepunkt in Meilen schon bei Kilometer 25 war. Der Weg zurück nach Zürich war hart, aber glücklicherweise konnte ich mich immer wieder an jemanden anhängen. Nach einer letzten Schleife durch die Bahnhofstrasse kam dann endlich das Ziel. Bei Thomas stoppte die Uhr bei 3:03:16 und bei mir nach 2:54:59 Stunden. Bei wunderbarem Wetter erholten wir uns auf der Wiese und später auf dem Liegestuhl. Ein herzliches Dankeschön an Thomas für die gemeinsamen Sonntags-Long-Joggs, meinen Dienstags-Bahn & BBP Gspänli und natürlich Dani für sein Weihnachtsgeschenk und die Betreuung!

Tina In-Albon



Mein erster (Intervall)-Duathlon

Seit ich diesen super Trainingsplan (von Dan Uebersax) bekommen habe, geht meine Sportkarriere steil bergauf. ☺

Es war für mich alles ganz neu, deswegen bin ich auch 2h vor dem Start angereist. Schon nur wie und wo man seine sieben Sachen deponiert, war interessant anzuschauen, wie



das die erfahrenen Athleten so machen.

Alle Wechsel funktionierten dann, zwar etwas gemütlicher, aber reibungslos. Kurz vor dem ersten Lauf wurde der Himmel immer dunkler und vor der dem ersten Wechsel aufs Velo öffnete er seine Schleusen, aber gleich richtig. Und als ich die ersten Stürze sah war mir klar, oberstes Ziel ist heil ankommen. Gas geben konnte ich ja dann auf der Laufstrecke wieder. Zum Glück wurde es dann nach der ersten Veloschleife sogar wieder ein wenig sonnig, jedoch frischte dann der Wind auf.

Aber sonst bin ich sehr zufrieden und habe alle meine Ziele erreicht: nicht Letzter, kein Sturz und unter 2h ins Ziel kommen. Man kann sagen, ich habe den Trainingsplan also bisher gut umgesetzt.

Die nächsten Ziele sind nun der Dreiländerlauf am 22.5., der Zermatt Marathon am 9.7. und als Dessert der Powerman Zofingen, Long Distance.

Sven

ALLES IM EIMER?



Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.

POPDESIGN

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49
4410 Liestal
info@popdesign.ch
T. 061 422 05 44
www.popdesign.ch

Frühlingsfahrt des VCA am 10. April

Der Wetterbericht versprach warmes Wetter für den 10. April und so waren die acht Fahrerinnen und Fahrer alle motiviert und die Waden frisch rasiert. Um neun Uhr waren die Temperaturen schon angenehm mild und bei einigen war schon das Sommertenu angesagt. Randy begrüßte uns entsprechend auch mit

in der Gruppe nehmen konnten. Haupthindernis des Tages war die anspruchsvolle Steigung hinauf zum Tiergrübli, oberhalb von Schönau im Kleinen Wiesental. Hier wurde das Feld unter dem Tempodiktat von Gregor, Simon und Paul in die Länge gezogen und jede/r fuhr seinen eigenen Tritt auf den über 1000 Me-



einem "Willkommen zur Sommerausfahrt!". Angesagt war eine wellenbergeige Strecke im Grundlagentempo, die uns in den Südschwarzwald führte. Zuerst ging's quer durch die Stadt Basel, dann zügig entlang der Wiese und dann - für Winterschläfer wie ich - nicht mehr ganz im Grundlagentempo in die ersten moderaten Aufstiege, die wir noch zusammen

ter hohen Berg. Nicht ganz einfach, wenn man bis anhin nur dreimal den Liebenswiller gefahren ist und erst noch zwei, drei Kilos aus dem Winter mitgenommen hat. Oben gab's einen Fotohalt und danach folgte mit der rasanten Abfahrt nach Todtmoos ein weiterer Höhepunkt. Danach fuhr die Gruppe im welligen Terrain weiter bis vor Bad Säckin-

EBM

Sport ist Energie



gen und nahm dann geschlossen die rasante Abfahrt nach Bad Säckingen in Angriff. Hier wurde die Gruppe ebenso zersplittert wie vorher im Aufstieg. Es war ein Genuss - mit 75 km/h den "Poggio" hinunter nach Bad Säckingen zu rasen.

Bei Kaffee und Kuchen erholten wir uns im Strassenkaffee und genossen den südländischen Touch des Städtchens. Weiter ging die Fahrt und zwar über die Grenze bei Stein und dann dem Rhein entlang via Rheinfelden bis Basel. Paul diktierte ab Rheinfelden das Tempo, welches definitiv nicht mehr im Grundlagen-

bereich lag, sondern eher an Cancellara Speed erinnerte. Auf einen Schlusssprint liess Paul es aber nicht mehr ankommen und so kam das Feldchen gut gelaunt bei St. Jakob an, wo sich die Fahrer in die verschiedensten Richtungen trennten. 150 km zeigt mein Tacho zuhause. Dies war für mich ein "April-Rekord" seit Ostern von etwa 1992 ... Aber man fährt ja selten an einem 10. April in kurzen Hosen und Sommertrikots. Vielen Dank Randy für die Organisation dieses Anlasses.

Patrik Schaub

Vom Rücktritt unseres Bike-Koordinators Andy

Haben wir im Verein eigentlich eine Verpflichtung gegenüber unseren Inserenten? Oder sind sie einfach Altruisten, die uns—aus reiner Menschenliebe—bei der Ausübung unseres Hobbys unterstützen?

Nun, eine Verpflichtung haben wir wohl keine, aber vielleicht sollten wir uns doch zwischendurch überlegen, ob wir nicht den einen oder anderen berücksichtigen wollen. Nicht weniger als fünf Inserenten bieten z.B. Dienstleistungen rund um das Velo an. Keiner wurde auch nur angefragt, als es darum ging, ein neues Trikot zu beschaffen. Als dann über

den Verkauf von Laufbekleidung auch noch direkt mit dem Lieferanten verhandelt wurde, war das für unseren Bike-Koordinator Andy der berühmte Tropfen, der das Fass zum überlaufen brachte.

Man mag darüber denken, was man will, seine Entscheidung ist gefällt. Im Mai hat er seine letzte Vogesentour organisiert. Den Rücktritt wird er noch schriftlich einreichen. Unterstützt uns dabei, dass wir nicht weitere Inserenten und Clubmitglieder verlieren!

Käthi

Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil
Elektrotechnische Unternehmung

Binningerstrasse 53
CH-4123 Allschwil

... ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00
Telefax 061 481 21 42
info@guertler-elektro.ch

Hier könnte Ihr Inserat stehen

1/4 Seite CHF 75.-

1/2 Seite CHF 125.-

1 Seite CHF 200.-

4-mal jährlich mit einer Auflage von 300 Exemplaren

Senden Sie Ihre Vorlage oder Anfrage an:

VeloClubAllschwil
Postfach
4123 Allschwil
oder
info@velocluballschwil.ch

Sattelfest

VeloClubAllschwil since 1977



Biker unterwegs

Treffpunkt ist der **COOP** am **Neuweilerplatz** in Basel, die Fahrdauer beträgt ca. 3 Stunden.

Termin		Ausfahrt	Zeit
10.	Juli	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
29.-1.	Juli/August	mehrtägige Ausfahrt	
21.	August	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
4./18.	September	Ausfahrt	10.00-13.00 Uhr
2./16./30.	Oktober	Ausfahrt	12.00-15.00 Uhr
13./27.	November	Ausfahrt	12.00-15.00 Uhr
11.	Dezember	Ausfahrt	12.00-15.00 Uhr

Tourenteilnahme und -leitung siehe Doodle-Liste:
<http://www.doodle.com/saxmkuc4rdwa9a59>

Ankündigung Velotour VCA im August 2011

06./07.08.11 2-tägige Passfahrt in der Gegend von Château-d'Oex

u.a. Jaunpass, Mittelbergpass, Col des Mosses, Col du Pilon.
 weitere Infos folgen. Kontaktperson: Heinz Widmer

Macht Rennen nicht kürzer. Sie sind nur schneller vorbei.



teamelite TE01

Dank seiner rennerprobten Geometrie und seinem steifen und trotzdem ultimativ leichten Karbonrahmen garantiert das teamelite TE01 nicht nur Schnelligkeit, sondern auch eine optimale Kraftübertragung. Mehr Informationen und Händlerverzeichnis auf www.bmc-racing.com

BMC

swiss cycling technology

BMC wünscht den Mitgliedern des VCA eine tolle Velosaison!

Clubmeisterschaft Velo

Datum	Stecke	Besammlung / 1. Start
18.08.2011	Blochmont Bergrennen	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.15 Uhr
21.08.2011	Kriterium Riehen	Start gemäss Organisator
04.09.2011	Züri-Metzgete, Buchs (ZH)	Start gemäss Organisator
08.09.2011	Hardtwald 1 km Sprint	18.15 Uhr FWM* / ca. 19.15 Uhr
*Feuerwehrmagazin		

Diverse Veranstaltungen / offene Rennen:

10.07.2011	Engadin Radmarathon	www.engadin-radmarathon.ch
23./24.07.2011	Emmental Rundfahrt	www.rversigen.ch
13.08.2011	Alpenbrevet	www.alpenbrevet.ch
21.08.2011	Kriterium Riehen	www.vcriehen.ch
21.08.2011	evz Alpen Challenge	www.alpen-challenge.ch
28.08.2011	Gruyère Cycling Tour	www.gruyere-cycling-tour.ch
04.09.2011	Züri-Metzgete	www.züri-metzgete.ch
17.09.2011	GP Bad Zurzach, Interessierte bei Peter Harke melden	

Basler Hobbyfahrermeisterschaft:

24.08.2011	Eptingen-Oberbölchen	Bergrennen
28.08.2011	Dornach-Hochwald	Bergrennen
11.09.2011	Zeiningen-Schupfart	Einzelzeitfahren

Qualität im Erlenhof

**In unseren Betrieben bieten wir
hohe Qualität und Effizienz**

★ **Gärtnerei**

★ **Schreinerei**

★ **Schlosserei & Metallbau**

★ **Küche (Catering)**

★ **Pferdestall & Landwirtschaft**

Erlenhof

Sozialpädagogisch geführte Angebote
für Neuorientierung, Entwicklung und
Ausbildung von Jugendlichen

4153 Reinach, T. 061 716 45 45
www.erlenhof-jugendheim.ch

Ranglisten

Velo

Berner Rundfahrt

67 km

07.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
7.	Bea Bürgi	2:11.27,17	Sen. 1

Berner Rundfahrt

101 km

07.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
7.	Gregor Lang	2:32.50,05	HK

CM Niffer-Kreisel-Niffer

Einzelzeitfahren 20 km / 10 Hm

12.05.2011

Rang	Name	Zeit	Punkte
1.	Gregor Lang	27.52,64	100
2.	Markus Schüpbach	28.50,16	90
3.	Eric Zechner	28.55,73	80
4.	Mike Meysner	29.04,45	70
5.	Dominic Hofmann	30.21,26	65
6.	Patrick Schaub	31.02,13	60
7.	Patrik Roth	31.56,16	55
8.	Peter Harke	32.01,86	50
9.	Ian Billingham	32.48,45	45

Basler Hobbyfahrer - Meisterschaft

Liestal-Büren-Liestal

15.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Wälchli Daniel (1959)	15:50.12	M50
2.	Lang Gregor (1979)	15:49.85	M30
4.	Harke Peter (1941)	19:28.06	M60
5.	Schüpbach Markus (1963)	17:06.98	M40
6.	Meysner Mike (1958)	17:14.25	M50

Ranglisten

Laufen und Triathlon

Zürich Marathon

42.195 km

17.04.2011

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Tina In-Albon	2:54.59,8	W30
23.	Thomas Ueltschi	3:03.16,8	M50

Lupsinger-Lauf

12.3 km / 320 Hm

30.04.2011

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Peter Sulzer	48.25	M30

GP Bern

16 km

14.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
34.	Matthias Prétot	57.47	M30
256.	Oliver Bolliger	1:10.21	M40

Dreiländerlauf Basel

21,1 Km

22.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
6.	Sven Schär	1:26.33,5	Sen 1

Intervall-Duathlon Zofingen

4 - 16 - 4 - 16 - 4

15.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
30.	Sven Schär	1:56.33,4	M35

Rheinfelden Triathlon

1 - 86 - 21,1

22.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
16.	Patrick Stöckli	5:26	M30

Rheinfelden Triathlon

1 - 43 - 10,7

22.05.2011

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Marco Eglin	2:13	M30
14.	Marcel Bachmann	2:34	M35

4. Rang?

Bei uns stehen Sie immer auf dem Podest.

Wir machen Ihnen das Leben einfacher.
Profitieren Sie von flexiblen Versicherungslösungen für Private und Unternehmen.

Tel. 0800 455 455
www.sympany.ch



VON AUSDAUERSPORTLER FÜR AUSDAUERSPORTLER

Mitglieder des VCA erhalten auf alle Produkte 20% Rabatt

www.trishop.ch



trishop.ch

Bike Jucker
Morgartenring 107 4054 Basel
Tel 061 301 33 00
www.juckerbike.ch



z.wilpferlang

A U F U N D D A V O N Z I E H E N