

seit 1977

# Sattelfest

2/2012/März  
Nr. 138



**VeloClubAllschwil**

TRIATHLON  
ALLSCHWIL  
BIKE VELO



## Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller.  
Deshalb unterstützen wir mit Freude den  
Radsport. Und den Nachwuchs erst recht.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

### Ernst Gürtler AG ...

Allschwil - Therwil  
Elektrotechnische Unternehmung

Binnerstrasse 53  
CH-4123 Allschwil

### ... ihr Elektriker.

Telefon 061 481 22 00  
Telefax 061 481 21 42  
[info@guertler-elektro.ch](mailto:info@guertler-elektro.ch)

macquat & co allschwil

Binnerstrasse 179  
Telefon 301 34 78



Edelsteine und  
Schmuck  
aus eigener  
Werkstatt

# Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2012	5
Vorwort	7
Ein- und Austritte	8
Beitrittserklärung	8
Schneebummel, 04. Februar 2012	9
Mal was anderes: Engadin Skimarathon	13
Sumiswald Trainingsweekend 2012	16
Agenda 2012	18
Trainingskalender 2012	19
1/2 Marathon in Winterthur	21
Grundlagenausdauer Trainingslager	23
Nach der Saison ist vor der Saison	25
Auffahrtsausfahrt auf die Hohe Flum	26
Biker unterwegs	27
Clubmeisterschaft Velo	29
Ranglisten. Velo Clubmeisterschaft	31
Ranglisten. Velo	32
Ranglisten. Laufen und Triathlon	33
Ranglisten. Laufen	34



**fotodesignindlekofer**

- *Firmenporträts, Events, Werbe- und Produkteshooting*
- *Fotoshooting für Privatpersonen*
- *Hochzeitsreportagen*
- *Fotokurse*

[www.fotodesign-indlekofer.ch](http://www.fotodesign-indlekofer.ch)

## Der Vorstand im 2012

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
<b>Präsidentin</b>	Ariane Gutknecht	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
<b>Vize-Präsident</b>	Matthias Prétôt	Blumenweg 23 4123 Allschwil	061 481 19 41 maetthe@hotmail.ch
<b>Aktuarin</b>	Sandra Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 sandra.schelbert@gmx.ch
<b>Kassierer</b>	Daniel Wälchli	Thiersteinerallee 83 4053 Basel	061 331 60 31 daniel_waelchli@hotmail.com
<b>Obmann Velo</b>	Gregor Lang	Heuwinkelstr. 20 4123 Allschwil	079 345 76 71 gregor.lang@gmx.ch
<b>Obmann MTB</b>	Rolf Moll	Im Rosenrain 4 4123 Allschwil	moll@balcab.ch vcalandhuusbiker@hispeed.ch
<b>Obleute Triathlon</b>	Déborah Prisi	Solothurnerstr. 77 4053 Basel	061 361 15 27 deborah.prisi@gmail.com
	Reto Baltermia	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
	Markus Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 m.schelbert@erlenhof-jugendheim.ch
<b>Redaktion</b>	Fränzi Rombach	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 info@velocluballschwil.ch

VeloClubAllschwil  
Postfach 1340  
4123 Allschwil  
[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)  
[www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)



# Ihr Partner für Höchstnoten.



Die Basellandschaftliche Kantonalbank – Ihr persönlicher Sparring Partner für Geld,  
Anlage und Vorsorge.

[www.blkb.ch](http://www.blkb.ch)

 **Basellandschaftliche  
Kantonalbank**

## FLÜCKIGER GARTENBAU

**inhaber peter + dunja schlachter**  
eidg. dipl. gärtnermeister + gartenarchitektin

[info@flueckigergarten.ch](mailto:info@flueckigergarten.ch)  
neuweilerstrasse 28, ch 4123 allschwil,

[www.flueckigergarten.ch](http://www.flueckigergarten.ch)  
telefon 0041 61 481 15 82

*Der ideale Ort für  
Familie & Verein*



## ~ AMBIENTE ~

*Ristorante Italiano*

**AMBIENTE - Ristorante Italiano** Parkallee 7 4123 Allschwil  
Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 [ambiente@az-ambachgraben.ch](mailto:ambiente@az-ambachgraben.ch)  
[www.az-ambachgraben.ch/Ambiente](http://www.az-ambachgraben.ch/Ambiente)

# Vorwort

## Liebe Mitglieder, Freunde und Inserenten



Vorwort? Was schreibe ich als Vorwort? Es will mir einfach nichts in den Sinn kommen. Schreibe ich dieses Mal von der VCA Stafette anlässlich des Inferno Triathlons mit Teilnehmern aus der Triathlon- und Velosektion (leider nicht aus der Mountainbike Sektion); schreibe ich vom Vollmondbiken mit einem Höllenfeuer entfacht durch Matthias; schreibe ich vom Clubmeister-

schafts Zeitfahren in Niffer mit fabelhaften 17 Startenden; schreibe ich vom Trainingsweekend in Sumiswald mit über 20 Teilnehmenden; schreibe ich von den Diskussionen während der Vorstandssitzungen, wie wir unseren Verein noch bekannter machen können und das Vereinsleben in Schwung bringen; schreibe ich von der neuen Plattform unserteam.de, die rege benutzt wird; schreibe ich von den miserablen Strassenzuständen in Costa Rica, wo trotzdem Radsport betrieben wird?

Ihr seht, ich habe mich selber überlistet und trotz dem nicht Wissen, was ich schreiben soll, habe ich über das geschrieben, über das ich eigentlich gar nicht schreiben wollte. Oder einfacher erklärt: Wenn ich sage: Denkt nicht an einen rosa Elefanten, dann denkt ihr automatisch daran. So erging es mir mit dem Vorwort. Nach all der Verwirrung wünsche ich euch allen eine weiterhin erfolgreiche und unfallfreie Saison.

Ariane Gutknecht



## Schneebummel, 04. Februar 2012

Bei reichlich Schnee, Minus-Temperaturen und herrlichem Sonnenschein stiegen wir in den Zug nach Liestal. Dort wechselten wir



Restaurants ist eingefroren! Monique und Franz, die ja in Büren wohnen, hatten die rettende Idee: Sie brachten ganz einfach ihre Nespresso-Maschine, Kaffee-Kapseln und Wasser ins Restaurant und unser „Kaffi-Gipfeli-Halt“ war gerettet. Herzlichen Dank an Monique und

in den Bus, der über den Seltisberg nach Büren fuhr. Da erreichte uns die telefonische Nachricht: es gibt keinen Kaffee, die Wasserleitung des



**Sanitäre - Anlagen  
Neu- und Umbauten  
Reparaturen  
Boilerservice**

**M. Christen**

**Sanitär**

**Kurzellängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44  
P. 481 84 45**

## Hier könnte Ihr Inserat stehen

**1/4 Seite CHF 75.-**

**1/2 Seite CHF 125.-**

**1 Seite CHF 200.-**

4-mal jährlich mit einer Auflage von 300 Exemplaren

**Senden Sie Ihre Vorlage oder Anfrage an:**

VeloClubAllschwil

Postfach

4123 Allschwil

oder

[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)

# Sattelfest

*VeloClubAllschwil since 1977*



17.30 Uhr waren wir wieder in Basel und einige gönnten sich noch einen Abschiedstrunk im Bahnhofbuffet.

Es war wieder mal ein Bummel mit Schnee, einer kurzen Wanderung und einem gemütlichen Zusammensein. Herzlichen Dank an Alle.

Rosmarie

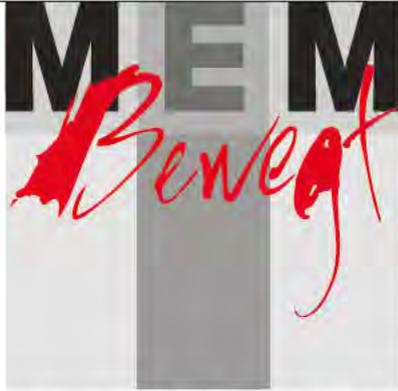
Franz!

Nach der Stärkung bummelten wir eine gute Stunde auf dem oberen Weg nach Nuglar. Nachdem die 34 Personen das Mittagessen genossen hatten, verabschiede-



ten wir die 3 „Gümmeler“, die am Abend noch in die Veloferien nach Mallorca flogen. Die Anderen machten sich auf den unteren, kürzeren Rückweg nach Büren auf. Knapp erreichten wir dort den Bus, der uns zurück nach Liestal brachte. Um

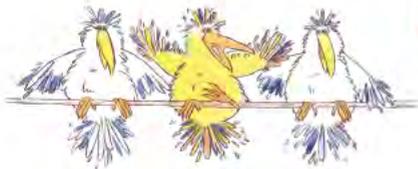




[www.membewegt.ch](http://www.membewegt.ch)

laufsport  
training  
physio

wir bewegen in Basel und Liestal



Wir brauchen keine  
Lockvögel,  
wir sind immer verlockend!

**DILL+FIESSER**

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

**Brillen und Kontaktlinsen**

Binnerstrasse 5  
4123 Allschwil  
Tel. 061 481 74 64  
[www.dill.fiesser.ch.vu](http://www.dill.fiesser.ch.vu)



**Gärtnerei**  
Berufsbildung **LBB**  
für Jugendliche

Bungestr. 75, CH-4055 Basel  
Tel 061 321 00 21, Fax 061 321 00 31  
[www.lehrbetriebe-basel.ch](http://www.lehrbetriebe-basel.ch)

## Mal was anderes: Engadin Skimarathon

Noch zwanzig Minuten bis zu meinem Start. Schon seit einiger Zeit bin ich fleissig am einwärmen – oder besser gesagt aufwärmen, denn es ist bitterkalt. Weit unter null Grad, dazu bläst noch ein kalter Wind. Dieser ist zusätzlich lästig, da er von der falschen Seite her kommt. Gegenwind ist angesagt unterwegs.

Meine Skis habe ich gleich bei meiner Ankunft im Startgelände im Startblock deponiert - in der Hoffnung, sie jemals und vor allem rechtzeitig wieder zu finden.

Es ist meine erste Teilnahme am Engadiner Skimarathon. Die Strecke kenne ich allerdings bestens und bin sie schon einige Male abgefahren. Allerdings noch nie mit tausenden von anderen Langläufern. So stelle ich mich auf ein ziemliches Gerangel unterwegs und vor allem auf Wartezeiten vor den Steigungen ein.

3 – 2 – 1 – go – und tausende von



Skis und Stöcke meines Startblocks setzen sich in Bewegung. Schon

bald kommt es zu ersten Stürzen und Stöcke gehen zu Bruch. Die orange leuchtenden Ersatzstöcke, die vom Veranstalter unterwegs zur Verfügung gestellt werden, kommen zum Einsatz. Ich muss mich extrem konzentrieren, um nicht einzufädeln, niemandem auf die Skis zu stehen oder mit meinen Stöcken zu erste-

chen... Keine Chance, die wunderschöne Landschaft zu geniessen.

Wie ein langer Tatzelwurm schiebt sich die Masse über die Seen. Bei jeder kleinen Bodenwelle kommt es zu kurzen Stauungen, wie auf der Autobahn im Feierabendverkehr, wenn vorne jemand nur kurz vom Gas geht.



Bei Kilometer 10 liege ich plötzlich im Schnee. Klassischer Einfädler mit einem anderen Läufer.

Nix gröberes passiert, nix gebrochen – aufstehen und weiter geht's!



roomplan.

Roomplan GmbH  
Schützenmattstrasse 10  
4051 Basel

phone +41 61 312 48 01  
mail mail@roomplan.ch  
web www.roomplan.ch

Beim steilen Aufstieg zur Sprungschanze dann der erste – erwartete – grosse Stau mit entsprechender Wartezeit. Erholungszeit, die allerdings etwas Nerven braucht. Die Elite, die 20 Minuten vor uns gestartet ist, ist wohl schon langsam auf dem Schlussabschnitt, während ich mich geduldig in die Reihe stelle und warte, bis ich den Hügel hinauf „tännlen“ kann. Die Stimmung ist gemischt, zwischen locker bis genervt, vor allem dann, wenn ein ganz Ungeduldiger versucht vorzudrängeln oder zwischen den Reihen hoch zu laufen.

Alle kennen die spektakulären und amüsanten Bilder von der Abfahrt beim Stazer-Wald. Ich schaffe es zum Glück nicht ins Fernsehen, komme ohne Probleme runter und bald schon bin ich in Pontresina. Die Hälfte ist geschafft! Bis dahin hatte ich immer das Gefühl mit angezogener Handbremse fahren zu müssen; viele Leute, enge Stellen.

Erst ab dem Flugplatz Samedan kann ich Gas geben. Vollgas!!! Ganz nach dem Motto: Entweder es verbläst mich oder ich kann etwas Zeit gutmachen. Den Gegenwind ignoriere ich, gebremst werde ich allerdings von den Stauungen bei den Steigungen.

Beim Verpflegungsposten bei Bever entscheide ich mich spontan auf die rechte Seite zu wechseln – und lande direkt bei Beni Bär, einem Exil-

VCA-ler, der hier als Helfer engagiert ist. Zum plaudern bleibt allerdings nicht viel Zeit, ich muss weiter.

Noch 5 Kilometer. Die angestrebte Zeit von unter 2 1/2 Stunden dürfte knapp werden. Ich gebe alles! Die letzten Kilometer sind nochmals etwas hügelig – die sogenannten „Golan-Höhen“ – mit entsprechendem „Bremspotential“.

Die Guggenmusik im Zielraum ist schon von weitem hörbar. Endspurt. Hat nicht ganz gereicht unter 2 1/2 Stunden zu bleiben, habe zu viel Zeit auf der ersten Streckenhälfte verloren. Was soll's, es hat Spass gemacht, an diesem grossartigen Event mitzumachen.

„Normale“ Marathons habe ich schon einige absolviert und im Vergleich zu diesen fühlte ich mich hier im Ziel noch deutlich frischer. Kommt wohl daher, dass das Ziel einige Höhenmeter tiefer liegt als der Start und, dass die Steigungen – staubedingt – eher als Erholungszeit betrachtet werden können...

Fazit: Der Ehrgeiz ist geweckt, das nächste Mal stelle ich meine Skis ganz vorne hin in den Startblock ☺.

Matthias Prétot

## Sumiswald Trainingsweekend 2012



Es war wieder soweit und über 20 Tria VC Allschwil Mitglieder machten sich auf nach Sumiswald. Für Markus Schelbert und Reto Baltermia war es ein toller Erfolg so viele VCA ler ins Trainingsweekend zu locken. Dafür hatten sie auch einiges mehr an organisatorischem Talent aufzuwenden. Das unsichere Wetter machte die Tagesplanung auch nicht einfacher. Für die beiden Velotrainings reichten die paar blauen

Flecken dann doch noch aus um einigermassen trocken am Samstag und halbtrocken am Sonntag ein paar Kilometer auf die Tachos zu schreiben.



Zum Laufen blieb auch noch genügend Zeit und dort spielt das Wetter ja sowieso nicht so eine grosse Rolle. Auch für die Laufschule mit Tina blieb noch Zeit.



Was fehlt noch für einen Triathle-  
ten? Genau, das Schwimmtraining  
mit Gunther Frank. Er hat nach ge-  
wohnter Manier unsere Schwächen  
aufgedeckt und uns müde Arme ver-  
schafft.



Nach all diesen Strapazen haben  
wir uns dann auch noch um das  
leibliche Wohl und um die Kamerad-  
schaft gekümmert.



Vielen Dank allen Teilnehmern, Trai-  
nern und vor allem den Organisato-

ren Markus und Reto für das tolle  
Wochenende.

Ariane Gutknecht



(Fortsetzung auf Seite 20)

## Agenda 2012

Aktuelle Daten immer unter [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)

---

### Allgemeine Termine

---

19. September	Vorstandssitzung
10. November	35. Generalversammlung
02. Dezember	33. Klausenlauf (alle helfen mit!)
12. Dezember	Vorstandssitzung

---

### Monats - Treffen - Triathlon - MTB - Velo

---

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

---

### Redaktionsschluss Sattelfest

---

Ausgabe Nr. 139	10. August 2012
Ausgabe Nr. 140	16. November 2012

---

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)

oder via Brief an:

Fränzi Rombach  
Baslerstr. 332  
4123 Allschwil

# Trainingskalender 2012

Aktuelle Daten immer unter [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)

## Schwimmtraining

Montag 20.00 - 21.00 Uhr Andy Langlotz

Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr Gunther Frank

Gartenbad  
Bachgraben

Der Eintritt für das Schwimmtraining ist frei. An der Kasse melden, dass wir vom VCA sind.

## Rennvelo Abendtraining bis 25.10.2012

Dienstag 18.15 - 21.00 Uhr

Donnerstag 18.15 - 21.00 Uhr

Abfahrt  
Feuerwehrmagazin  
Allschwil

## Rennvelo Ausfahrten bis 28.10.2012

Samstag 13.00 Uhr

Sonntag 09.00 Uhr

Clubmeisterschaft siehe Seite 29

Wir starten  
pünktlich!

## Bike Ausfahrten

Mittwoch 18.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr

Genaue Daten siehe Seite 27

Treffpunkt  
Mittwochstraining:  
Bike Jucker

Sonntags-Ausfahrt:  
Neuweilerplatz

## Laufen Andy's Laufträff

Dienstag 19.15 - 20.30 Uhr

Vita-Parcours  
Allschwil

(Fortsetzung von Seite 17)





## 1/2 Marathon in Winterthur

I finished 1/2 marathon in 1:56. Not great, but could not expect much more, since I did not train in the last 2 months. I lost a few minutes as I got stuck in the pack and could not pass. Happy I did it anyway, it felt good. Winterthur is a great event, well organized, great atmosphere and many distances are repre-

mented: marathon, 1/2 marathon, 10 k (which my son did), 5k youth, staf-fel team marathon, 10k Nordic walk-ing. Also the course is beautiful, fairly flat and mostly through the for-est on hard gravel surfaces. Again, great event and highly recommend it for anyone next year.

Edwin Ooms

# ALLES IM EIMER?



**Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.**

## **POPDESIGN**

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49  
4410 Liestal  
info@popdesign.ch  
T. 061 422 05 44  
www.popdesign.ch

## Grundlagenausdauer Trainingslager

Nach der Bahn WM gab ich meinem Körper die Zeit, sich ein wenig zu erholen. Am ersten März startete ich dann das Training für



die Strassensaison. Um eine gute Grundlage aufzubauen, ging es 10 Tage ins Grundlagentrainingslager nach Mallorca. Auf Mallorca war ich die letzten Jahre auch schon und somit wusste ich, was mich erwarten würde: Sonnenschein und 20 Grad. Das Wetter war die ganze Zeit super und so macht das Training gleich viel mehr Spass. Im Trainingslager des deutschen Paracycling Teams waren viele altbekannte Teammitglieder sowie auch ein paar Neulinge. Die meiste Zeit wurde in kleinen Gruppen von ca. 6-8 Fahrer trainiert und so machten wir täglich Ausfahrten von mehreren Stunden. Die längste Tour führte uns auch auf den höchsten Punkt der Insel, den Puig Major. Die fast 900 Höhenmeter werden von Meereshöhe erradelt. So kamen am Ende des Tages über 160km zusammen. Das Trainingslager wurde auch genutzt, um sich auf die Strassensaison einzu-

stimmen und abzustimmen, bei welchen Rennen wir als Team an den Start gehen werden. Die Höhepunkte in diesem Jahr werden die Weltcups in Rom und Segovia sein sowie natürlich als absoluten Höhepunkt die Paralympics in London. Um dort topfit zu sein, wurden nun die Grundlagen gelegt. Die Grundlage ist das Fundament, auf das ich meine Form aufbauen werde. Mallorca ist wirklich sehr schön zum Radfahren. Viele Strassen sind relativ wenig befahren und daher sind sehr viele Radfahrer unterwegs. Der Norden ist bergig, der Süden dagegen eher flach und so kann beides kombiniert werden. Es ist einfach super schön bei 20 Grad und Sonnenschein trainieren zu dürfen. Die nächsten Wochen geht es weiter mit dem Training, bevor dann im April die ersten Rennen auf dem Programm stehen.

Steffen



**EBM**

**Sport ist Energie**



## Nach der Saison ist vor der Saison

Nach einer für mich erfolgreichen Saison 2011 habe ich zuerst mal meine Ferien, die so genannte radfreie Zeit, genossen. Nach fünf Wochen Erholung ging es dann anfangs Dezember schon wieder los mit dem Trainingsalltag. Das erste Teammeeting fand Mitte Dezember statt. Im Vordergrund standen das Kennenlernen und das "Luschtig-ha" miteinander, aber auch die Philosophie sowie Trainingslager, Renntermine, Material etc. wurden besprochen.



Zack die Bohne und schon war wieder Ende Monat und ich befand mich bereits im ersten Trainingslager auf Mallorca. Während andere mitten in den Weihnachtsvorbereitungen steckten, befasste ich mich mit langen Ausdauertrainings. Während meines ersten Trainingslagers konnte ich unter besten Bedingungen trainieren. Nach 1'150km auf mallorquinischen Strassen kehrte ich zurück in die Schweiz, wo ich mich über die Festtage ausgezeichnet erholen konnte. Regeneriert und voller Power flog ich am 7. Februar wieder zurück nach Mallorca - die-

ses Mal für zwei Wochen. Erneut hatte ich "schweinemässiges" Glück mit dem Wetter und ich konnte meine Kilometer wie geplant abspulen. Das Schwergewicht lag

wieder bei Ausdauertrainings, wobei dieses Mal auch schon einzelne sehr intensive Intervalle gefahren wurden. Nach den zwei Wochen und rund 1'900 km mehr in den Beinen heisst es jetzt erstmals Erholen, bevor die Saison startet.

### Vorschau

Am 11. Februar findet die Teampräsentation in Sulz statt. Anschliessend fahren wir für ein gemeinsames einwöchiges Trainingslager nach Italien. Neben dem täglichen Training wird auch viel Organisatorisches auf dem Programm stehen, wie zum Beispiel Renneinsätze jedes einzelnen Fahrers planen.

Ich halte euch auf dem Laufenden

Nicolas

## Auffahrtsausfahrt auf die Hohe Flum

Das isch e tolli Usfahrt gsi an Ufert. I bi zwar liicht agschlage gsi und au zimlig ans limit koo, doch s'het sich gloont ufzschto. Gäll A... Guet gässe

hämmr au no. Rundum scheen gsii!

Dangge an André

Rolf



## Biker unterwegs

Treffpunkt ist der **COOP** am **Neuweilerplatz** in Basel, die Fahrdauer beträgt ca. 3 Stunden.

Termin		Ausfahrt	Zeit
01.	Juli	Ausfahrt	10:00 Uhr
15.	Juli	Ausfahrt	10:00 Uhr
28.	Juli	1. August Weekend	28.7. - 1.8. Wallis
19.	August	Ausfahrt	10:00 Uhr
02.	September	Ausfahrt	10:00 Uhr
16.	September	Ausfahrt	10:00 Uhr
30.	September	Ausfahrt	10:00 Uhr

Tourenteilnahme und -leitung siehe Doodle-Liste:  
<http://www.doodle.com/hi9uwyhtkbignexk>



# Qualität im Erlenhof

**In unseren Betrieben bieten wir  
hohe Qualität und Effizienz**

★ **Gärtnerei**

★ **Schreinerei**

★ **Schlosserei & Metallbau**

★ **Küche (Catering)**

★ **Pferdestall & Landwirtschaft**

## **Erlenhof**

Sozialpädagogisch geführte Angebote  
für Neuorientierung, Entwicklung und  
Ausbildung von Jugendlichen

**4153 Reinach, T. 061 716 45 45**  
**[www.erlenhof-jugendheim.ch](http://www.erlenhof-jugendheim.ch)**

# Clubmeisterschaft Velo

---

Datum	Stecke
28.06.2012	Einzelzeitfahren Heiwiller - Kappelen
01.07.2012	Strassenrennen Jolidon Classique
16.08.2012	Bergrennen Blochmont
02.09.2012	Kriterium Riehen
13.09.2012	Kilometersprint Hardtwald

---

Strassenrennen "Jolidon Classique" ist zum ersten Mal im Programm und einigen unbekannt. Es handelt sich um ein bergiges Strassenrennen mitten im Jura. Wer sich vorab informieren will kann dies hier tun:

<http://jolidon-classique.velopassion.ch/>

Ich freue mich auf leidenschaftliche Rennen mit einem spannenden Finale!

Euer Obmann Gregor



# Schwimmen, Freuen, Laufen.



**timemachine TM01** Gelb in Paris. Weltrekord in Roth. Das TM01 hat eine Menge zu bieten. Eine wegweisende Aerodynamik und das System zur Perfektion Ihrer Sitzposition: Vmax=P2PxSubA. Infos und Händlerverzeichnis auf [www.bmc-racing.com](http://www.bmc-racing.com)

**BMC**  
swiss cycling technology

BMC wünscht den Mitgliedern des VCA eine tolle Velo & Triathlon Saison!  
Testfahrt in der Region Basel? Schwarzbarth Velos – Allschwil; Cyclingemotion – Basel;  
Veloemotion – Riehen; Radag – Liestal

# Ranglisten

Velo Clubmeisterschaft

## CM Niffer-Kreisel-Niffer

Einzelzeitfahren 20km

10.05.2012

Rang	Name	Zeit	Punkte
1.	Gregor Lang	26.29,73	100
2.	Daniel Wälchli	27.49,22	90
3.	Martin Rausch	28.39,29	80
4.	Randy Koch	28.48,23	70
5.	Steffen Warias	28.59,00	65
6.	Markus Schüpbach	29.13,13	60
7.	Eric Zechner	29.20,81	55
8.	Urs Lüthi	29.34,64	50
9.	Dominic Hofmann	29.39,36	45
10.	Marcia Eicher	29.48,07	40
11.	Reto Baltermia	30.07,29	37
12.	Patrik Schaub	30.39,10	34
13.	Alain Mayer	30.47,60	31
14.	Peter Schulthess	31.38,02	28
15.	Ian Billingham	31.45,67	25
16.	Peter Harke	31.51,54	23
17.	Oliver Bolliger	32.24,64	21

# Ranglisten

## Velo

### 33. GP Osterhas

44.250km

07.04.2012

Rang	Name	Zeit	Kat.
19.	Heinz Widmer	1:01.56,00	U23/A/M

### Basler Hobbyfahrer-Meisterschaft

Liestal-Büren-Liestal 12km

06.05.2012

Rang	Name	Punkte	Kat.
1.	Daniel Wälchli	00:15.36,52	M50
4.	Gregor Lang	00:15.17,22	M30
5.	Peter Harke	00:19.36,25	M60
7.	Eric Zechner	00:17.00,43	M40
18.	Ian Billingham	00:19.17,42	M40

### Basler Hobbyfahrer-Meisterschaft

Laufen-Delémont-Laufen 28Km

20.05.2012

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Daniel Wälchli	39.51,27	M50
5.	Peter Harke	46.26,88	M60
10.	Markus Schüpbach	41.45,31	M40
11.	Eric Zechner	42.28,04	M40
16.	Ian Billingham	47.06,23	M40

# Ranglisten

## Laufen und Triathlon

### Triathlon Frauenfeld

0.5 - 17 - 5.4

13.05.2012

Rang	Name	Zeit	AK / Rang
1.	Hansueli Küng	1:00.58	HK / 1.

### Waldlauf Birsfelden

10km

17.03.2012

Rang	Name	Zeit	AK
10.	René Zimmerli	44.07	M50

### Birslauf

10km

31.03.2012

Rang	Name	Zeit
5.	Nadine Saladin	41.34,3
11.	Alexandra Mungenast	44.18,4
25.	Fränzi Rombach	47.49,0
45.	Karin Stöckli	50.08,0
113.	Patrick Stöckli	42.49,9
176.	Markus Schelbert	44.20,2
192.	René Zimmerli	44.42,0
507.	Reto Baltermia	53.55,4

# Ranglisten

## Laufen

### GP Fricktal

16.1km

10.04.2012

Rang	Name	Zeit
65.	René Zimmerli	1:16.23

### GP Bern

16.1km

12.05.2012

	Name	Zeit	
222.	René Zimmerli	1:13.34	M50
311.	Robi Schmidt	1:12.44	M45



### Dreiländerlauf Basel

21.1km

20.05.2012

Rang	Name	Zeit	AK
2.	Matthias Prétot	1:19.13	M30 / 1.

# 4. Rang?

Bei uns stehen Sie immer auf dem Podest.

Wir machen Ihnen das Leben einfacher.  
Profitieren Sie von flexiblen Versicherungslösungen für Private und Unternehmen.

Tel. 0800 455 455  
[www.sympany.ch](http://www.sympany.ch)



## VON AUSDAUERSPORTLER FÜR AUSDAUERSPORTLER

**Ein Klick der sich lohnt... ganz besonders für VCA-Mitglieder!**

**Jetzt anmelden unter "Member" mit dem**

**Vermerk "Mitglied VCA" und von 25% Rabatt profitieren!**

[www.trishop.ch](http://www.trishop.ch)



**trishop.ch**

Bike Jucker  
Morgartenring 107 4054 Basel  
Tel 061 301 33 00  
[www.juckerbike.ch](http://www.juckerbike.ch)



z.wilpferlang

A U F U N D D A V O N Z I E H E N