

seit 1977

# Sattelfest

1/2013/März

Nr. 141



**VeloClubAllschwil**





**Gemeinsam** Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller.  
Deshalb unterstützen wir mit Freude den  
Radsport. Und den Nachwuchs erst recht.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

## Ernst Gürtler AG

Elektrotechnische Unternehmung

Ihr Expertenteam für Energie

Binningerstrasse 53  
CH-4123 Allschwil  
Telefon 061 481 22 00  
Telefax 061 481 21 42  
[info@guertler-elektro.ch](mailto:info@guertler-elektro.ch)

macquat & co allschwil

Binningerstrasse 179  
Telefon 301 34 78



Edelsteine und  
Schmuck  
aus eigener  
Werkstatt

# Inhaltsverzeichnis

Der Vorstand im 2013	5
Vorwort	7
Ein- und Austritte	9
Beitrittserklärung	9
Nachfolgersuche am Crêpe Stand	11
Long-Jogg	13
Triathlon Trainings-Weekend Sumiswald	15
Agenda 2013	16
Trainingskalender 2013	17
Unsere Velo Saison 2013	19
Ausfahrten und Rennen Velo 2013	21
Bike-Hock	23
Biker unterwegs	24
Schneebummel 2013	25
Crémant-Sprints 2013!	28
Ranglisten Laufen	29
Ranglisten Laufen und Langlauf	30
Noch ein paar Impressionen vom Schneebummel	31



Firmenporträts | Events | Werbe- und Produkteshooting  
Fotoshooting für Privatpersonen | Hochzeitsreportagen | Fotokurse

[www.fotodesign-indlekofer.ch](http://www.fotodesign-indlekofer.ch)

Patrick Indlekofer | 079 786 06 77 | [info@fotodesign-indlekofer.ch](mailto:info@fotodesign-indlekofer.ch)

## Der Vorstand im 2013

Funktion	Name	Adresse	Telefon / E-Mail
<b>Präsidentin</b>	Ariane Gutknecht	Langenhagweg 29 4123 Allschwil	061 302 56 41 mayer.gutknecht@vtxmail.ch
<b>Vize-Präsident</b>	Matthias Prétot	Blumenweg 23 4123 Allschwil	061 481 19 41 maetthe@hotmail.ch
<b>Aktuarin</b>	Sandra Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 sandra.schelbert@gmx.ch
<b>Kassierer</b>	Daniel Wälchli	Thiersteinerallee 83 4053 Basel	061 331 60 31 daniel_waelchli@hotmail.com
<b>Obmann Velo</b>	Gregor Lang	Heuwinkelstr. 20 4123 Allschwil	079 345 76 71 gregor.lang@gmx.ch
<b>Obmann MTB</b>	Rolf Moll	Im Rosenrain 4 4123 Allschwil	moll@balcab.ch bike@velocluballschwil.ch
<b>Obleute Triathlon</b>	Déborah Prisi	Solothurnerstr. 77 4053 Basel	061 361 15 27 deborah.prisi@gmail.com
	Reto Baltermia	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 balterbach@hispeed.ch
	Markus Schelbert	Erlenhof 63 4153 Reinach	061 711 49 58 m.schelbert@erlenhof-jugendheim.ch
<b>Redaktion</b>	Fränzi Rombach	Baslerstr. 332 4123 Allschwil	061 481 78 11 info@velocluballschwil.ch

VeloClubAllschwil  
Postfach 1340  
4123 Allschwil  
[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)  
[www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)



# tutti.ch



## VELOS UND MEHR

*Gratis kaufen und verkaufen!*

# FLÜCKIGER GARTENBAU

**inhaber peter + dunja schlachter**  
eidg. dipl. gärtnermeister + gartenarchitektin

info@flueckigergarten.ch  
neuweilerstrasse 28, ch 4123 allschwil,

www.flueckigergarten.ch  
telefon 0041 61 481 15 82

*Der ideale Ort für  
Familie & Verein*



## ~ AMBIENTE ~

*Ristorante Italiano*



**AMBIENTE - Ristorante Italiano** Parkallee 7 4123 Allschwil  
Tel. 061 485 33 99 Fax 061 485 30 01 ambiente@az-ambachgraben.ch  
www.az-ambachgraben.ch/Ambiente

## Vorwort

### Liebe Mitglieder, Freunde und Inserenten



Seit zwei Wochen überlege ich schon, was ich im Vorwort schreiben soll. Im letzten Moment vor dem Redaktionsschluss bin ich mir immer noch nicht sicher, was es dieses Mal sein soll. Da kommt mir eine Kündigung eines Inserenten „zu Hilfe“. Da dies schon die zweite Kündigung in diesem Vereinsjahr ist und kein Ersatz in Sicht ist, sind etwas trübe Gedanken bei mir aufgekommen. An der vorletzten GV hat sich die Mehrheit für den Erhalt der Papier-

form des Cluborganes ausgesprochen. Mit Hilfe von Inserenten ist das finanziell auch kein Problem. Hier also mein Anliegen: Berücksichtigt unsere Inserenten und wenn ihr das tut, dann gebt euch bitte als VCA Mitglied zu erkennen. Wenn ihr jemanden kennt, oder selber die Möglichkeit habt ein Inserat zu platzieren, dann zögert nicht und setzt es in die Tat um.

Weiter sind wir auch auf der Suche nach einer/m Nachfolger für Rosmarie Harke, die den Crêpe Stand am Aengelimärt und Klausenlauf zusammen mit

Marcia Eicher betrieben hat. Der Crêpe Stand ist eine Erfolgsgeschichte des VCA und die einzige finanzielle Einnahmequelle abgesehen von den Mitgliederbeiträgen und den Inserenten-Einnahmen.

Nun wünsche ich uns allen einen schönen Velofrühling mit hoffentlich auch solchem Wetter.

Ariane Gutknecht

**VON AUSDAUERSPORTLER FÜR AUSDAUERSPORTLER**  
**Ein Klick der sich lohnt... ganz besonders für VCA-Mitglieder!**  
**Jetzt anmelden unter "Member" mit dem**  
**Vermerk "Mitglied VCA" und von 25% Rabatt profitieren!**

[www.trishop.ch](http://www.trishop.ch)



*Sanitäre - Anlagen*  
*Neu- und Umbauten*  
*Reparaturen*  
*Boilerservice*

**M. Christen**

**Sanitär**

*Kurzelängeweg 19, 4123 Allschwil Tel. 481 84 44*  
*P. 481 84 45*

**Hier könnte Ihr Inserat stehen**

**1/4 Seite CHF 75.–**  
**1/2 Seite CHF 125.–**  
**1/1 Seite CHF 200.–**

4-mal jährlich mit einer Auflage von 300 Exemplaren

## Ein- und Austritte

### Eintritte Velo

Knut Sonne

### Eintritte Triathlon

Carsten Franke  
Tobias Haufler

## Beitrittserklärung

**Anschrift: VeloClubAllschwil, Postfach 1340, 4123 Allschwil 1**



Der / Die Unterzeichnete möchte dem Velo-Club Allschwil als

Aktivmitglied                      oder als                       Passivmitglied beitreten

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Untersektion:     RadrennfahrerIn     MTB-FahrerIn     TriathletIn

TourenfahrerIn     DuathletIn

Verbandsmitglied: Swiss Cycling                      Swiss Triathlon

Ja     Nein                       Ja     Nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Laufsport  
Training  
Physio



**VELO-CLUB Allschwil Aktion**



## **MEM-Laufsport**

Ausschneiden und einlösen

**Gutschein im Wert für CHF 20.–**

beim Einkauf von CHF 100.– bis 150.–

**Gutschein im Wert für CHF 30.–**

beim Einkauf von CHF 150.– bis 200.–

Telefon 061 281 11 45 | [www.membewegt.ch](http://www.membewegt.ch)



**DILLOPTIK**

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Wir brauchen keine  
Lockvögel,  
wir sind immer verlockend!

**Brillen und Kontaktlinsen**

Binningerstrasse 5 • 4123 Allschwil

Tel. 061 481 74 64

[www.dilloptik.ch](http://www.dilloptik.ch)



**Stiftung LBB Lehrbetriebe Basel  
Gärtnerei**

Bungestr. 75, CH-4055 Basel  
Tel 061 321 00 21, Fax 061 321 00 31  
[gaertneri@lbb.info](mailto:gaertneri@lbb.info)  
[www.lbb.info](http://www.lbb.info)

**Öffnungszeiten:**  
Di – Fr 7.30 – 12.00h, 13.30 – 17.30h  
Sa 8.00 – 16.00h

## Nachfolgersuche am Crêpe Stand



Wie schon im Vorwort „angedroht“, sind wir auf der Suche nach einem/r Nachfolger/in für den Crêpe Stand.

Rosmarie Harke hat schon einige Jahre wunderbare Crêpe für den VCA gemacht und erfolgreich am Aenglimärt und am Klausenlauf verkauft. Sie möchte nun die Kelle an jemand anderes weitergeben.

Wer hat Freude daran, zusammen mit Marcia Eicher den Crêpe Stand weiter zu betreiben? Ueber Auf-

wand, Ablauf etc. gibt euch Rosmarie gerne Auskunft. Auch wird sie dieses Jahr noch im Hintergrund dabei sein und in begleitender Funktion die Uebergabe machen.

### **Fragen? Interesse? Gluschtig gemacht?**

Rosmarie Harke, 061 721 76 33,  
prharke@bluewin.ch oder

Ariane Gutknecht,  
mayer.gutknecht@vtxmail.ch





**Roomplan** GmbH  
Schützenmattstrasse 10  
4051 Basel  
[www.roomplan.ch](http://www.roomplan.ch)

**roomplan.**  
ARCHITEKTUR - INNENARCHITEKTUR - LADENBAUPLANUNG

## Hier könnte Ihr Inserat stehen

**1/4 Seite CHF 75.-**

**1/2 Seite CHF 125.-**

**1 Seite CHF 200.-**

4-mal jährlich mit einer Auflage von 300 Exemplaren

**Senden Sie Ihre Vorlage oder Anfrage an:**

VeloClubAllschwil

Postfach

4123 Allschwil

oder

[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)

## Long-Jogg

Sonntag Morgen. Kaffee trinken, Facebook checken. Jeder zweite hat ein Foto von einer schneebedeckten Landschaft gepostet. Gefällt mir nicht. Ich hätte lieber 23° und Sonne. Dann könnte ich aufs Velo.

Habe mich gestern aber in einem Anflug von jugendlichem Leichtsinn zur Teilnahme am Long-Jogg verpflichtet. Irgendwo finde ich eine Trainingshose, die so aussieht als hätte Rocky in ihr Schweinehälften verprügelt. Noch das Finisher-Shirt vom Ford-Köln-Marathon übergeworfen (muss ja keiner wissen, dass ich da nur als Helfer war) und raus in die Kälte.

Den Weg bis zum Treffpunkt am Vitaparcours-Hüsli lege ich noch standesgemäss mit dem Velo zurück. Die Wahl von abgefahrenen 23mm Reifen auf teilweise vereisten Wegen erweist sich als suboptimal. Hin und wieder droht mir der Hinterrifen wegzurutschen. Spätestens jetzt bin ich wach.

Irgendwie schaffe ich es aber doch pünktlich zum Start. Ein kurzes „Hallo“ und schon geht's los. Die nächsten 90 Minuten stapfe ich im wirklich moderaten Tempo durch eine Landschaft, die stark an die

„Facebookpostings“ erinnert. Aber im Gegensatz zu den Bildern finde ich Gefallen an dem, was mich umgibt. Kalte, klare Luft, die mich durchströmt und auf das erhitzte Gesicht trifft. Das Knirschen des Schnees unter den Füßen und das Rauschen des eigenen Atems dringen durch die Unterhaltungen. Mal harter festgetretener Schnee, mal Pflutsch. Bedingungen, die Konzentration bei jedem Schritt erfordern, dafür aber keine Monotonie aufkommen lassen. Der Spruch eines ehemaligen Trainers kommt mir in den Sinn: „Mit Wellness gewinnst du keine Rennen“. Richtig!

Die erste Hälfte vergeht wie im Flug. Doch dann merke ich so langsam, dass ich seit einer Ewigkeit keine langen Laufeinheiten mehr gemacht habe. Vom Durchbeissen oder gar Quälen will ich aber nicht sprechen. Zu sehr hat die Anstrengung an der kalten klaren Luft die Glückshormonproduktion angekurbelt. Ausserdem will ich mir vor den Trias keine Blösse geben.

Gegen Ende will ich dann noch meine Qualitäten als Multisportler unter Beweis stellen und bemühe mich, eine Schneeballschlacht anzuzetteln. Mein Versuch scheitert aber an

# ALLES IM EIMER?



**Wir helfen Ihnen Ihre Ideen zu visualisieren und umzusetzen.**

## **POPDESIGN**

Agentur für visuelle Kommunikation

Sichternstrasse 49  
4410 Liestal  
info@popdesign.ch  
T. 061 422 05 44  
www.popdesign.ch

der Disziplin und stoischen Ruhe der anderen.

Dank guter Streckenwahl sind wir nach exakt 1:27 zurück am Hüsli.

Zu Hause ziehe ich ein Fazit: Es war definitiv mehr als ein „Verlegenheits-training“. 90 Minuten effizientes Training des Herzkreislaufsystems. Nicht sportartspezifisch? Egal, im Sattel werde ich noch genug sitzen. Und noch einen positiven Effekt hatte die Einheit: Der ganze Stress und Ärger der letzten Woche liegt jetzt irgendwo erfroren im Allschwiler Wald und versickert beim nächsten Tauwetter in der Erde.

Danke an alle Teilnehmer des Long-

Joggs! War ein super Start in den Sonntag.

Greg



## Triathlon Trainings-Weekend Sumiswald

Wir freuen uns ausserordentlich, Euch den Termin für das Trainings-Weekend in Sumiswald bekannt zu geben.

**Freitag, 24.05.2013**

(Start ab Allschwil 18 Uhr) bis zum

**Sonntag, 26.05.2013**

(In Sumiswald bis ca. 15 Uhr)

**Da die Plätze limitiert sind, bitten wir Euch um eine frühzeitige Anmeldung!**

**Anmeldung unter:**

[balterbach@hispeed.ch](mailto:balterbach@hispeed.ch)

Das Programm wird auch dieses Jahr wieder ein paar Highlights bieten.

Wir freuen uns auf Euch

Reto + Markus

# Agenda 2013

Aktuelle Daten immer unter [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)

---

## Allgemeine Termine

---

20. Juni	Vorstandssitzung
19. September	Vorstandssitzung
10. November	35. Generalversammlung
01. Dezember	Ängelimärt
02. Dezember	33. Klausenlauf (alle helfen mit!)
12. Dezember	Vorstandssitzung

---

## Monats-Treffen - Triathlon - MTB - Velo

---

Am ersten Donnerstag des Monats treffen wir uns nach dem Schwimmtraining im Restaurant Zick-Zack (Allschwil), um dort gemeinsam einen Schlummertrunk einzunehmen.

---

## Redaktionsschluss Sattelfest

---

Ausgabe Nr. 138	11. Mai 2012
Ausgabe Nr. 139	10. August 2012
Ausgabe Nr. 140	16. November 2012

---

Bitte gebt Eure Berichte, Fotos etc. nicht erst 2 Tage vor Redaktionsschluss an uns ab. Eure Beiträge sendet Ihr bitte an:

[info@velocluballschwil.ch](mailto:info@velocluballschwil.ch)

oder via Brief an:

Fränzi Rombach  
Baslerstr. 332  
4123 Allschwil

# Trainingskalender 2013

Aktuelle Daten immer unter [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)

## Schwimmtraining

Montag	19.45 - 21.00 Uhr	Andy Langlotz
Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Mittwoch	12.00 - 14.00 Uhr	eine Bahn reserviert
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Gunther Frank
Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Simone Aschwanden

Hallenbad  
Neuallschwil

## Rennvelo Abendtraining 3 Leistungsgruppen

3 Leistungsgruppen: <25km/h, 25-28km/h, >28km/h

Dienstag	18.15 - 21.00 Uhr	02.04. - 22.10.2013
Donnerstag	18.15 - 21.00 Uhr	04.04. - 24.10.2013

Abfahrt jeweils  
Feuerwehrmagazin  
Allschwil.

## Rennvelo Ausfahrten

3 Leistungsgruppen: <25km/h, 25-28km/h, >28km/h

Samstag	13.00 Uhr	Ganzjährig
Insieme~km/h		
Sonntag	10.00 Uhr	bis 31.03.2013
Sonntag	09.00 Uhr	07.04. - 20.10.2012

Wir starten  
pünktlich!

Siehe auch Seite 21

## Bike Ausfahrten

Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr	ab 4. April
Sonntag	11.00 - 14.00 Uhr	bis 31. März
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	ab 14. April

Treffpunkt  
Mittwochstraining:  
Bike Jucker

Sonntags-Ausfahrt:  
Neuweilerplatz

Genauere Daten siehe Seite 24

## Laufen Andy's Laufträff

Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr
----------	-------------------

Ab 02. April  
Vita-Parcours  
Allschwil

**EBM**

**Sport ist Energie**



## Unsere Velo Saison 2013

### Lieber Velofahrer/Innen

In einer Marathonsitzung haben wir unsere Velosaison 2013 geplant.

Neben den 7 Rennen der Clubmeisterschaften wird es zwei Trainingswochenenden und natürlich verschiedene Touren in den Schwarzwald, in den Jura und ins Elsass geben.

Die ersten beiden Touren stehen schon fest. Den Anfang macht Dominic, wenn er uns am 28. März auf die **Gründonnerstags-Ausfahrt** mitnimmt. Bei geeignetem Wetter werden das die ersten 100 Kilometer der Saison.

Die diesjährige **Frühjahrstour** findet unter der Leitung von Daniel Wälchli am 14.4. statt. Treffpunkt ist das FWM-Allschwil, um 8:00 Uhr. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an Randy, der die Tour fünf Jahre lang super geleitet hat! Bei hoffentlich genauso schönem Wetter wie letztes Jahr findet im Sommer dann die **Schwarzwaldtour** mit Henry statt. Weitere Höhenmeter können dann auf einer **Jura-Tour** mit Daniel gesammelt werden.

Eine gute Gelegenheit, um die Form

für Clubmeisterschaften & Co. aufzubauen, sind die zwei **Trainingswochenenden** (eins für die Frühform vom 5.4. bis 7.4. und eins für die Spätform vom 9.8. bis 11.8). Details hierzu werden noch bekannt gegeben. Gedacht ist, jeweils am Freitag anzureisen, um dann zwei Tage lang Kilometer und Höhenmeter zu sammeln.

In der kommenden Saison bieten wir die **Trainings in verschiedenen Leistungsstärken** an, damit auch jeder auf seine Kosten kommt und mehr Fahrer/Innen den Weg in unseren Verein finden. Sechs "Gruppenleiter" haben sich schon gefunden. Wer auch gerne mal als "Pace-maker" ein Training leiten möchte, kann sich gerne bei mir melden. Details zu den verschiedenen Leistungsstärken unter:

[www.unserteam.ch](http://www.unserteam.ch) und auf [www.velocluballschwil.ch](http://www.velocluballschwil.ch)

Über weitere Touren, Rundfahrten und Rennen, die wir gemeinsam bestreiten können, halte ich euch auf dem Laufenden. Ich wünsch euch einen angenehmen Start in die Saison 2013!

Kette rechts. Greg

# Qualität im Erlenhof

**In unseren Betrieben bieten wir  
hohe Qualität und Effizienz**

★ **Gärtnerei**

★ **Schreinerei**

★ **Schlosserei & Metallbau**

★ **Küche (Catering)**

★ **Pferdestall & Landwirtschaft**

## Erlenhof

Sozialpädagogisch geführte Angebote  
für Neuorientierung, Entwicklung und  
Ausbildung von Jugendlichen

**4153 Reinach, T. 061 716 45 45**  
**[www.erlenhof-jugendheim.ch](http://www.erlenhof-jugendheim.ch)**

# Ausfahrten und Rennen Velo 2013

Datum	Stecke	Treffpunkt
28.03.2013	Gründonnerstag-Ausfahrt	FWM*
05.-07.04.2013	Trainingswochenende	N.N.
14.04.2013	Frühjahrstour	FWM*
14.05.2013	Clubmeisterschaften EZF Niffer	FWM*
08.06.2013	Clubmeisterschaften BZF Dornach Gempen	Dornach
09.06.2013	CM Strassenrennen Gippingen	Leuggern
25.06.2013	Clubmeisterschaften EZF Folgensbourg	FWM*
09. -11.08.2013	Trainingswochenende	N.N.
15.08.2013	CM Massenstart Blochmont	FWM*
31.08.2013	Clubmeisterschaften Kriterium Riehen	Riehen
12.09.2013	CM Kilometersprint Hardtwald	FWM*

\*Feuerwehrmagazin



# Schwimmen, Freuen, Laufen.



**timemachine TM01** Gelb in Paris. Weltrekord in Roth. Das TM01 hat eine Menge zu bieten. Eine wegweisende Aerodynamik und das System zur Perfektion Ihrer Sitzposition: Vmax=P2PxSubA. Infos und Händlerverzeichnis auf [www.bmc-racing.com](http://www.bmc-racing.com)

**BMC**  
swiss cycling technology

BMC wünscht den Mitgliedern des VCA eine tolle Velo & Triathlon Saison!  
Testfahrt in der Region Basel? Schwarzbarth Velos – Allschwil; Cyclingemotion – Basel;  
Veloemotion – Riehen; Radag – Liestal

## Bike-Hock

### Liebe Bikerinnen und Biker

Wir haben wie angekündigt am Freitag im Chnoche mit etlicher Verspätung den Koordinations- und Informations-Bike-Hock durchgeführt.

Die Ausfahrtsdaten sind wiederum auf der Doodle-Liste:

<http://www.doodle.com/hi9uwyhtkbignexk>

zu finden und es ist gewünscht, sich jeweils spätestens am Samstag bis 18:00 Uhr einzutragen. Die Liste ist bereits nachgeführt.

Die Mittwoch-Trainings finden ab 17. April jeweils ab 18:00 Uhr statt. Treffpunkt vor dem Laden bei Jucki Morgartenring 107a Basel:

<http://www.juckerbike.ch/news/news.html>

Sich mit den Bikern um David Kellenberger zusammenzutun, welche sich jeweils um 18:30 Uhr bei der Holzbrücke treffen, ist eine weitere Option, die Trainings mit anderen Gleichgesinnten zu gestalten. Hier die Website:

<http://bikecombobasel.wordpress.com>

Im März / April sind von den Güm-melern Trainingsferien in Giverola geplant, 29.03. - 07.04. oder 19.04. - 28.04. Dies stiess bei den Bikern nicht auf sehr grosses Interesse. Es wäre aber eine Möglichkeit mit anderen vom VCA eine tolle Woche zu verbringen.

[www.ferienverein.ch](http://www.ferienverein.ch) oder  
[www.bikeholiday.ch](http://www.bikeholiday.ch)

Gemäss Markus ist die Destination "bequem" mit dem Reise-car zu erreichen.

André Biedermann hat sich in Abwesenheit bereit erklärt, die eine oder andere Tour zu organisieren. Da dies letztes Mal auf wenig Interesse gestossen ist, haben wir hier ein paar Meinungen zusammen getragen und schlagen deshalb folgendes vor:

Bei einer Tagestour sollte die Anreise per Auto oder besser per Zug nicht länger als 1 Stunde betragen. Wenn möglich nicht zu früh (gäll Käthi), Einkehren und Verpflegung sind wünschenswert (gäll Robi), geile down hills sind von Vorteil (gäll François), gemütliches up hilen ist ein muss (gäll Rolf).

Käthi schaut für die eine oder andere Randonnée im Elsass.

Tagestouren sind an folgenden Tagen reserviert und zu planen: Mi. 1. Mai, Auffahrt 9. Mai, Pfingst-Sonntag oder Montag 19./20. Mai.

Dann das Saison-Highlight: 1. August Weekend, im Prättigau/ Davos ab Mi. 31. Juli bis So 4. August 2013. Francois hat sich bereit er-

klärt, dies zu organisieren. Also schon jetzt dick im Kalender anstreichen!

Also nun kann's ja los gehen, wir sind gerüstet für eine tolle Saison!

Liebi Griess

Rolf

Obmaa

## Biker unterwegs

Treffpunkt ist der **COOP** am **Neuweilerplatz** in Basel, die Fahrdauer beträgt ca. 3 Stunden.

Termin	Ausfahrt	Zeit
17.	März	Ausfahrt
31.	März	Ausfahrt
14.	April	Ausfahrt
28.	April	Ausfahrt
1.	Mai	Ausfahrt
9.	Mai	Ausfahrt (Auffahrt)
20.	Mai	Ausfahrt (Pfingstmontag)
2.	Juni	Ausfahrt
16.	Juni	Ausfahrt
30.	Juni	Ausfahrt (Tour du Kastelberg)
14.	Juli	Ausfahrt
31.	Juli	Ausfahrt
		11.00 Uhr
		11.00 Uhr
		10.00 Uhr
		10.00 Uhr
		Ganzer Tag
		Ganzer Tag
		Ganzer Tag
		10.00 Uhr
		10.00 Uhr
		t.b.d.
		10.00 Uhr
		10.00 Uhr

Tourenteilnahme und -leitung siehe Doodle-Liste:

<http://www.doodle.com/hi9uwyhtkbignexk>

## Schneebummel 2013

Der traditionelle Schneebummel fand dieses Jahr am 2. Februar statt. Obwohl Das Wetter nicht einladend war, fanden sich 14 wanderfreudige Teilnehmer pünktlich in der Schalterhalle ein. Auch unsere Präsidentin Ariane durften wir begrüßen.

Im Restaurant Grossmatt in Therwil gesellten sich noch Hansruedi, Brigitte und Noelle dazu, so dass wir insgesamt 19 Wanderer waren. Leider konnten einige der langjährigen Teilnehmer wegen Krankheit nicht dabei sein.



Auf der Fahrt mit dem 10er Tram nach Therwil, konnten sich die Teilnehmer auf den obligaten Kaffee und Gipfeli freuen. Unterwegs stiegen noch Gusti und Margrit dazu.

Das Wetter meinte es gut mit uns und so konnten wir uns nach der Stärkung gegen 11 Uhr auf den Weg machen. Dieser führte uns nach einer kurzen Steigung um den Rebgarten. Weiter ging es dann



len, denn die Organisatoren Rosmarie und Peter hatten nun einen kleinen Abstecher zum Picknick-Platz und den Moortümpeln vorgesehen.

Doch wir trafen noch rechtzeitig und trocken

über die Brücke ins Moosholz. Nach dem Eulenberg und dem Buechhag gelangten wir am Spitzhegi vorbei. Bald sahen wir die ersten Schilder „Predigerhof“. Leider konnten wir nicht den direkten Weg wäh-



nach einer guten Stunde Wanderung im Predigerhof ein. Ariane sprach ein Dankeschön an die langjährigen Organisatoren aus.

Ebenfalls ein Dankeschön vom Verein erhielten die Teilnehmer für ihre langjährige Treue, als Ariane erklärte, dass das Mittagessen von der Vereinskasse



übernommen werde. Die Anwesenden waren sichtlich überrascht und dankten es mit einem grossen Applaus.

Nach dem ausgezeichneten Mittagessen machten wir uns auf den Rückweg, der uns nach Bottmingen führte. Dort nahmen wir im Restaurant Stätionli noch einen Schlusstrunk, bevor wir alle wieder nach Hause gingen.

Ein Wanderer



## Crémant-Sprints 2013!

### Anselm und Eric sind die Gewinner der Crémant-Sprints 2013!



Wirklich geschwitzt hat bei der diesjährigen Austragung eigentlich niemand. Das lag aber bestimmt nicht an der fehlenden Anstrengung, sondern eher an den etwas "schattigen" Wetterverhältnissen.

Nach der Anfahrt über Blotzheim und Kembs starteten dann die Fahrer in zwei verschiedenen Gruppen.

In der Klasse der "Shift Gear" konnte sich Eric vor Mike und Ian nach einer schnellen Anfahrt auf den letzten Metern hinauf auf die Brücke über den Rheinkanal durchsetzen.

Die drei "Fixer" Anselm, Martin und Dominic lieferten sich ein erbarungsloses Duell an dessen Ende Anselm die Siegerfaust in den nebligen Himmel strecken konnte, Martin an seinem Hinterrad. Auch Dominik fuhr noch aufs Treppchen.

Die Preisverleihung wurde dann traditionsgemäss bei Lucy durchgeführt. Bevor aber mit Crémant-Sekt angestossen werden konnte, mussten sich alle Teilnehmer erst einmal mit einer Tasse Kaffee aufwärmen. Alles in allem ein schöner und gut besuchter Event.

Danke an alle Teilnehmer und Gratulation den würdigen Siegern!



Greg

# Ranglisten

## Laufen

### Luzern Halbarathon

21.1 Km

28.10.2012

Rang	Name	Zeit	AK
124.	Peter Schulthess	1:31.42,0	M40
246.	Patrick Stöckli	1:36.27,4	M30

### Basler Stadtlauf

5.5 Km

24.11.2012

Rang	Name	Zeit	AK
1.	Tina In-Albon	20.28,6	W35
34.	Karin Stöckli	24.56,2	W30
3.	Matthias Prétot	18.00,2	M35
35.	Sven P. Schär	20.48,1	M35
58.	Patrick Stöckli	21.53,3	M30
70.	Oliver Bolliger	22.02,1	M40
231.	Bachmann Marcel	26.01,9	M35

### Klausenlauf

10.2 Km

02.12.2012

Rang	Name	Zeit	AK
2,	Matthias Prétot	36.01	M30

### Klausenlauf

0.8 Km

02.12.2012

Rang	Name	Zeit	AK
40.	Aimée Ruch	3.20	Schülerinnen III
39.	Nick Eicher	3.11	Schüler III

# Ranglisten

## Laufen und Langlauf

### 34. Leimentaler Langstreckenlauf

15 Km

02.02.2013

Rang	Name	Zeit	AK
13.	Raphael Renz	1:01.53	H40
60.	Patrik Schaub	1:12.59	H40

### Einsiedler Skimarathon

42 Km

10.02.2013

Rang	Name	Zeit	AK
5.	Urs Lüthi und Georgina Gadiant	2:38.50	Sie und Er



## Noch ein paar Impressionen vom Schneebummel



# D.O.C.

Das Velo aus Basel

Bike Jucker  
Morgartenring 107  
4054 Basel  
Telefon 061 301 33 00

[info@juckerbike.ch](mailto:info@juckerbike.ch)  
[www.juckerbike.ch](http://www.juckerbike.ch)